Grupo de Montañeros Vetusta
Viaducto Marquina, 4 - 33004 Oviedo
Telf.: 985 232 823
Móvil: 629 100 488
E-mail: vetusta@gmvetusta.com
www.gmvetusta.es

LA FUEYA DEL VETUSTA
HOJA INFORMATIVA

**Actividad a realizar y características**

# SAN BERNARDO DE MENTHON

**Número de excursión:** 20-2017
**Fecha:** 04/06/2017

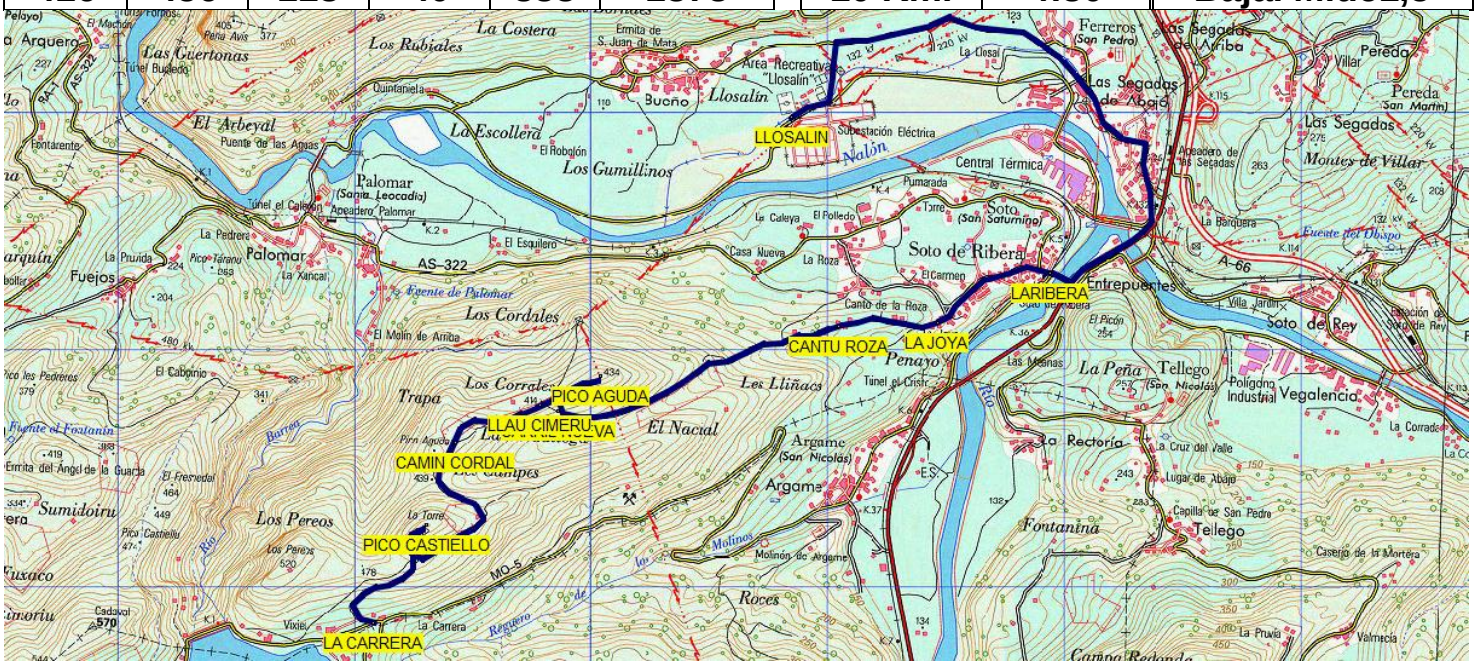
**Medio menos favorable y entorno genérico**

Caminos, pistas y asfalto

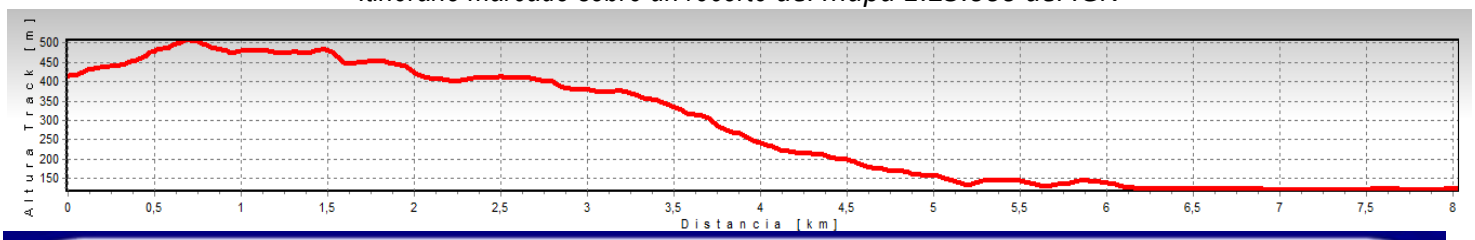
**Datos significativos:**

| Cota inicial | Cota Máxima | Cota final | Dif.Cotas ascenso | Dif.Cotas descenso | Puntos Trofeo Vetusta |
|---|---|---|---|---|---|
| 416 | 456 | 118 | 40 | 338 | 1378 |

| Datos de esfuerzo | | DIFICULTAD del MOMENTO |
|---|---|---|
| Desnivel Acumulado. + | Desnivel Acumulado - | Condición de realización prevista |
| +127 | -412 | Verano |
| Kilometraje estimado | Tiempo estimado | Dificultad técnica del momento s/ condición |
| 10 Km. | 4:30 | Baja. Mide1,5 |




*Itinerario marcado sobre un recorte del mapa 1:25.000 del IGN*




**MIDE** — SAN BERNARDO DE MENTHON 2017

| | | | |
|---|---|---|---|
| horario | 2h 30' | 1 | severidad del medio natural |
| desnivel de subida | 127 m | 1 | orientacion en el itinerario |
| desnivel de bajada | 412 m | 2 | dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 10,0 Km | 2 | cantidad de esfuerzo necesario |
| tipo de recorrido | Travesía | | |

Condiciones de Verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2017.

**ADVERTENCIA:** Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.

# PROGRAMA SAN BERNARDO DE MENTHON 2017

- 09:00 Recepción en El Llosalín.
- 09:30 Entrega de avituallamiento.
- 10:00 Traslado al inicio de la ruta.
- 13:00 Misa de San Bernardo en Ferreros.
- 14:30 Fin de ruta en el Llosalín.

## DESCRIPCIÓN RUTA

Partiendo de **La Carrera**, a pocos metros del **Embalse de Los Alfilorios**, tomaremos por la pista que suavemente asciende por detrás del restaurante Los Alfilorios para, tras unos metros, girar a nuestra izquierda por un camino ancho que continúa en ascenso hasta llegar a un nuevo cruce de caminos donde tomaremos a la derecha en dirección a un depósito de agua donde el camino asfaltado que traíamos se convierte en ancho sendero.

Siguiendo la senda encontramos a nuestra izquierda el camino que asciende al **Picu Castiellu**, camino que hoy dejaremos para continuar al frente hasta alcanzar las ruinas de una casa que antiguamente fue panadería. Hasta aquí, el camino transita entre vegetación autóctona de robles, castaños y avellanos que dan sombra al caminante, que continúa ahora a descender hacia el pequeño **valle de La Campona**. El camino se pierde ahora entre la vegetación y continúa de frente ascendiendo hacia una pequeña collada denominada **Llau Cimeru**, punto más alto del recorrido y lugar con magníficas vistas hacia el valle de Les Caldes, de Bueñu o de la ciudad de Oviedo. Descendemos por el **Camín del Cordial**, entre las mismas especies vegetales que nos acompañaron hasta aquí, entre las que se mezcla algún que otro eucalipto, hasta llegar a un nuevo cruce. Si seguimos de frente y ascendiendo, alcanzaremos la cumbre del **Picu Guda**. Desde donde tendremos a nuestros pies, Soto Ribera y todo su valle y, vistas hacia Palomar y cuenca del Nalón. Debemos retroceder por el camino que ascendimos hasta llegar al cruce de caminos y continuar el descenso por el llamado **La Carril Nueva**, dejando el camino de La Cordaliega y llevando a la izquierda Les Borronaes.

Tras una pronunciada curva a la derecha entramos en terrenos de **La Cuesta Guda**, donde unos metros más abajo nos toparemos a la derecha el, abandonado, Camín a la Sierra y la izquierda las tierras de El Cierru Josefona.

Ambos caminos de tierra, son frecuentemente transitados por la fauna existente, principalmente el jabalí y el zorro. Tras el fuerte descenso, llegamos donde el camino, últimamente asfaltado, llanea pasando junto a un depósito de agua. Estamos en **Guerta Reonda**.

Siguiendo la ruta, alcanzamos el primer barrio de Soto Ribera: **El Cantu La Roza**. Desde donde descenderemos el corto, pero fuerte desnivel, que nos deja en pocos metros en **La Joya**, justo detrás del Ayuntamiento de La Ribera.

La ruta continúa atravesando la capital del concejo, **Soto Ribera**, hasta llegar al puente antiguo (s. XIX) el cual atravesaremos para, girando a la izquierda, continuar en dirección a **Les Segaes**. Una vez aquí, seguiremos en dirección a **Ferreros** y unos quinientos metros más adelante, nos encontraremos, a nuestra izquierda, con la entrada a las instalaciones del área de **El Llosalín**, final del recorrido.

**ALTERNATIVA:** los participantes que no deseen caminar la ruta, podrán realizar una visita guiada por Bueño y al Museo del Hórreo.

| | |
|---|---|
| Ruta: **FEMPA Y G.M. RIBERANO** | Cierra: **FEMPA Y G.M. RIBERANO** |

**PROXIMAS EXCURSIONES: (pueden estar sujetas a cambios con respecto a planificación anual):**

- 10/11 junio: Fin de semana en La Tebaida (Bierzo)
- 18-junio: Valdominguero (2266 m.). Travesía del Jito Escarandi (1301 m.) a Sotres [Curvona] (980 m.)
- 25-junio: Peña Ubiña por la arista Este (2417 m). De Tuiza de Arriba (1230 m) a Casa Mieres (1650 m)
- 2/3-septiembre: Fin de semana Torrecerredo (2650 m.). Abierta inscripción hasta el 16 de junio.

**Precios del autobús**

| Tipo | Socios | NO socios |
|---|---|---|
| Adulto | 12,00 € | 15,00 € |
| Juvenil | 6,00 € | 7,50 € |
| Infantil | 0,00 € | 7,50 € |

**ADVERTENCIA:** Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.