

**TRAVESIA INTEGRAL
DEL TIATORDOS
POR LA ARISTA ORIENTAL**

PIRINEOS 99

**NOTICIAS DEL
MUNDO ALPINO**

**CALENDARIO DE
ACTIVIDADES 2000**

VIDA SOCIAL

G. MONTAÑEROS



VETUSTA

61

FEBRERO 2000



Foto Portada: Cara Norte del Vignemale en invierno

SUMARIO

EDITORIAL1

SALUTACION, DEL NUEVO PRESIDENTE3

NO ES UNA DESPEDIDA5

PIRINEOS 996

NOTICIAS DEL MUNDO ALPINO9

TRAVESIA INTEGRAL DEL TIATORDOS POR LA ARISTA ORIENTAL11

VIDA SOCIAL15

Y EL VETUSTA ACAMPO EN SENA17

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 200018

AUSENCIA21

BIBLIOTECA DEL VETUSTA24

EDITA

Grupo de Montañeros Vetusta
Viaducto Marquina,4 33004 Oviedo
Teléfono 985 23 28 23

FOTOMECANICA Y FILMACION

MORES - Preimpresión

COORDINACION Y DISEÑO

Grupo de Montañeros Vetusta

IMPRIME

IMPRASTUR

VETUSTA no se identifica necesariamente con todas las opiniones aquí vertidas.

EDITORIAL

Nuestro Club, cierra una larga y fructífera etapa de ocho años, bajo la Dirección de la que fue la primera mujer que accedió a la presidencia, de ésta manera, los socios, con su voto democrático afirmaban la plena integración y reconocimiento a la aportación de tantas socias que contribuyen al prestigio del montañismo en Asturias.

Tita y su Junta Directiva, consiguieron durante este largo período, una de las gestiones más brillantes y positivas en el historial del Grupo de Montañeros Vetusta. Es justo reconocerles nuestro agradecimiento, por su entrega y dedicación a las tareas cotidianas, que contribuyen a mantener el entusiasmo y empuje del Grupo. Las salidas colectivas de fin de semana, las actividades que se organizan en nuestro local social, nuestras publicaciones, mapas, libros, ésta propia revista, sin olvidarnos del esfuerzo en la organización del campamento de verano, salidas al extranjero etc...no serian posibles sin su decidida aportación.

Hoy disponemos de los medios suficientes para promover y formar nuevas generaciones de montañeros. La actividad semanal durante todo el año, con la programación y planificación de las colectivas, apoyo a la modalidad de escalada, sesiones de diapositivas y coloquios, y un capital humano fundamental, veteranos curtidos a lo largo de muchos años de esfuerzo y generosidad que nos transmiten su experiencia en los retos y dificultades que presentan nuestras entrañables cumbres.

La nueva Junta Directiva que lidera Juan Rionda, abre un nuevo período de trabajo e ilusión, por lo que no nos queda más remedio que considerarnos siempre empezando. La preocupación por mejorar, traducida en una permanente insatisfacción por los últimos resultados, y la exigencia de buscar nuevas soluciones imaginativas es la única justificación que tenemos para responder a las expectativas del colectivo montañero Vetusta.

Los objetivos siguen siendo ambiciosos y no podrán lograrse sin el apoyo y la colaboración de cada uno de los socios, por eso una vez más, hacemos un llamamiento a la participación y el compromiso de hacer juntos el Vetusta del nuevo milenio que responda, a los nuevos tiempos, a las nuevas y viejas técnicas deportivas y sobre todo que veamos la incorporación de muchos y muchas jóvenes, que son la garantía de continuidad en la que siempre pensaron los valientes fundadores del G.M.V., y que cuanto hagamos por nuestro querido Grupo contribuya a satisfacer nuestra sensibilidad y amor a la montaña y la preocupación en la defensa de la naturaleza y el medio ambiente. ■

En el último número de VETUSTA (60) se publicó un artículo titulado "El Gran peligro de las Garrapatas", reproducido de la Revista EGURE MENDIAK del Club Deportivo Navarra que amablemente nos había autorizado a hacerlo. Por un error involuntario, que lamentamos, dejamos entonces de hacerlo constar como lo hacemos ahora. Nuestro agradecimiento al Club Deportivo Navarra.



SALUTACIÓN

DEL NUEVO PRESIDENTE

Juan Manuel Rionda Mier

Si en ser en absoluto proclive a describir mi trayectoria personal, en el presente caso, me vais a permitir, socios y amigos del G.M. VETUSTA, que haga en esta salutación una especie de presentación de mi persona. Soy consciente de que la mayoría de los socios de VETUSTA desconocen quién soy en realidad y simplemente por el hecho de no llevar demasiados años como socio de la entidad montañera más veterana de la ciudad de Oviedo y de Asturias. Nacido en La Manjoya (Oviedo) hace 55 años, soy funcionario del Juzgado de Menores, casado en Morcín y con la esposa y tres hijos montañeros, todos asimismo socios de la Agrupación. En este pequeño concejo minero del centro de la Región desempeño desde hace diez años la alcaldía del mismo.

Como montañero soy del "montón" y mi singladura al respecto se reduce a mis andanzas juveniles por Picos de Europa y Parque N. de Covadonga, allá por las décadas de los 50-60, cuando solo eran frecuentados por los pastores de Cangas, Onís o Cabrales y por unos pocos montañeros más. Al margen de salidas, años atrás, a diversas partes de Pirineos y alguna vez a Alpes, el mayor conocimiento de la montaña lo obtuve desde mi incorporación al G.M. VETUSTA, en donde encontré una gran familia montañera, con auténticas relaciones de amistad, sencillez y cariño, ello a más de expertos montañeros, estudiosos y conocedores de toda nuestra Cordillera Cantábrica y otros macizos nacionales e internacionales.

Por todo lo expuesto y reconociendo que hay en el G.M. VETUSTA personas más válidas que yo para representar y dirigir al grupo, no me queda más obligación que agradecer al colectivo el que, de alguna manera, hayan depositado, tanto en mí como en el resto de la Junta Directiva y demás colaboradores, la confianza para mantener y, si es posible, aumentar la excelente e inestimable labor de mi antecesora, nuestra querida Tita, y así seguir desarrollando la actividad montañera con el prestigio de que siempre ha gozado hasta el momento el G.M. VETUSTA.

Finalmente quiero hacer un llamamiento a todos los integrantes del G.M. VETUSTA para que sigan, si cabe con renovada ilusión, participando de todas las actividades programadas, especialmente las salidas a la montaña y las desarrolladas en el Local Social.

No olvidar que el G.M. VETUSTA es de todos y todos debemos, en la medida de nuestras posibilidades, sugerir, colaborar y mantener la actividad y el prestigio de la sociedad. Es sumamente importante, al respecto, la colaboración escrita de cada uno de vosotros sobre temas de interés colectivo, con artículos, fotografías u otras aportaciones; la revista VETUSTA, al igual que el Local Social son los dos puntos básicos que polarizan nuestra relación personal y la comunicación entre toda la familia vetusta.

! Gracias de nuevo y todo el ánimo para seguir adelante en este nuevo milenio que acaba de comenzar.

NO ES UNA DESPEDIDA

LA CONTEMPLACION DE LA NATURALEZA DESDE NUESTRAS QUERIDAS MONTAÑAS NOS AYUDA A ENCONTRAR LA PAZ INTERIOR, A LA RECONCILIACION CON LO MEJOR DE NOSOTROS MISMOS.

Los grupos Sociales de montaña nos facilitan la convivencia, el intercambio de impresiones, las relaciones entre personas que compartimos la misma afición por las salidas a nuestras Montañas, de ahí nuestro singular cariño y responsabilidad por mantener estos entrañables locales. En el mes de Diciembre tomó posesión como Presidente del **GRUPO DE MONTAÑEROS VETUSTA**, Juan Rionda, al quedar vacan-

te, por mi cese voluntario en dicho cargo, siendo presentado y aprobado en Asamblea General. Para mí no es nada fácil romper con ocho años y ocho meses de convivencia con lo Socios del Vetusta; de jornadas de trabajo, algunas amargas y otras maravillosas, llenas de éxito para el Grupo, como la celebración del Cincuenta Aniversario, o la ampliación del Local Social.

Mi agradecimiento emocionado a todos aquellos amigos, mis queridos compañeros, que compartisteis conmigo incondicionalmente todos los buenos y los malos momentos, estando siempre dispuestos a "arrimar el hombro", para no estancarse, pues esto supondría un retroceso, y

nosotros lo que pretendíamos era avanzar. Creo que así ha sido gracias a todos vosotros. Espero y os pido que sigais con la misma energía y las mismas ganas de trabajar como hasta ahora, con la nueva Junta Directiva. Desde aquí me dirijo a todos los Socios solicitando el mayor apoyo y colaboración para que nuestro Veterano y querido Grupo Vetusta, pueda rebasar los logros conseguidos hasta este momento.

Esto no es una despedida, continuaré como siempre con Mi Grupo, mi querido Vetusta, permanentemente en la brecha, deseando mantenerme, mientras viva, en este entusiasmo.

TITA.

NUEVA DIRECTIVA DEL GRUPO DE MONTAÑEROS VETUSTA

PRESIDENTE:	Juan Manuel Rionda Mier
VICE-PRESIDENTE 1º:	Milagros Garcia Rodriguez
VICE-PRESIDENTE 2º:	Jose Antonio Garcia Casal
SECRETARIO:	Víctor Anselmo de los Santos Garcia
TESORERO:	Valentín Llorián Helguera
VOCALES:	Carlos Barrio Calvo Joaquín Rodríguez Suarez Bernardo de la Cuesta Rodríguez Luis Fernando Collia Díaz Julio-Joaquín Gomez Alonso Diamantina Muñoz Gonzalez José Quintas Viyella Francisco Salvador Fernández José M. Martínez Berbel Fernando Nuño Mateo

PIRINEOS 99

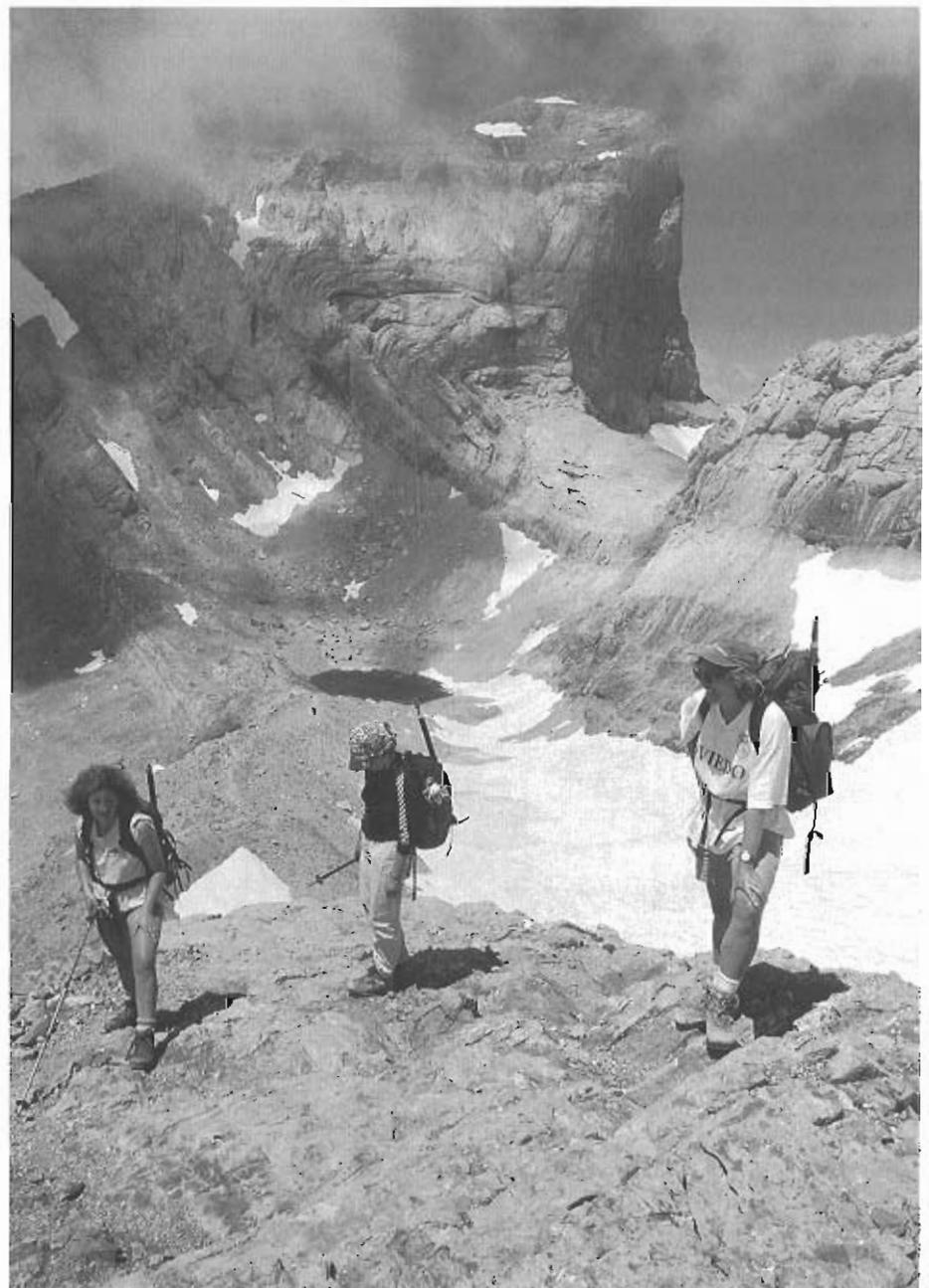
Carlos Barrio

Tal y como a lo largo de los años se ha ido convirtiendo en una costumbre durante este pasado verano el grupo ha organizado una visita a algunas montañas en las que poder llevar a cabo nuestras habituales correrías, y tal y como también parece estar convirtiéndose en una costumbre me han pedido que haga para este número de la revista un breve resumen de tales andanzas. Tras nuestra visita al Cañón del Colorado y la Sierra Nevada de California el pasado año 1998 todos teníamos este verano la cuenta corriente en la U.C.I., así que nos hemos tenido que conformar con los vecinos, prosaicos y económicos Pirineos.

Durante dos semanas estuvimos alojados en Bielsa, en el Hotel Bielsa en el que nos atendieron estupendamente. Muchos, y entre ellos, sólo estuvimos una de esas dos semanas, y por tanto sólo de ella puedo hablar. Con todo fue la semana en la que el buen tiempo, el no excesivo calor y la presencia del grupo al completo permitieron concentrar la mayor parte de la actividad montañera. Centrados a la entrada del Valle de Pineta y el Macizo del Monte Perdido ascendimos a tres de los tres miles más representativos de la región, el propio Perdido, La Munia y los Astazús y realizamos

una muy larga travesía, que resultó tan dura como las ascensiones, por el Collado y Valle de Añíscolo. Esa travesía fue la primera que llevamos a cabo, el domingo 4 de

julio, después de que los más rezagados hubiésemos llegado a Bielsa el día anterior. mil doscientos metros de ascenso casi vertical por las laderas del Valle de Pineta





hasta el Collado de Añíscolo, para terminar luego con un largísimo descenso (¿casi cinco horas sin contar paradas!) por ese inacabable valle que los glaciares primero y el río Bellos después han tallado en la caliza del manto de Gavarnie. Tuvimos, eso sí, ocasión de contemplar magníficas surgencias como la Fuentona, desfiladeros como el de Los Estrechos y hayedos que nada tienen que envidiar a los asturianos, antes de desembocar tras más de ocho horas de caminata en San Úrbez, donde nos esperaban el autocar y aquellos que, más modestos, habían dedicado el día a caminar tranquilamente entre los bosquecillos y cascadas de la parte baja

del cañón.

Al día siguiente, relajo. Siguiendo el plan que nos habíamos trazado de un día de excursión larga y otro de más o menos relativo descanso. El autocar nos subió hasta los lagos más elevados de la Reserva Natural de Néouville, ya en la vertiente francesa del Pirineo, y dando algún pequeño paseo de lago en lago a los pies del majestuoso Pic de Néouville echamos el día.

Cogiendo fuerzas para la ascensión del día siguiente a los Astazús, que aunque los menos elevados de los tres miles del programa son los que más desnivel obligaban a salvar 1800 m. desde el fondo del Circo de Pineta.

Afortunadamente el zigzag que asciende por la pared terminal de ese circo hasta el Balcón de Pineta está muy bien trazado y permite salvar los primeros 1300 m. con comodidad. Allí, a los pies de la cara norte del Perdido y su glaciar, contemplamos el lago de Marboré, aún parcialmente helado, que las nubes provenientes de la vertiente francesa intentaban ocultar, y remontamos toda su cuenca hasta el Collado Swan y el Gran Astazú; esas mismas nubes lamentablemente nos impidieron disfrutar de la magnífica vista que desde su cumbre hay hacia Gavarnie y su circo. El pequeño Astazú lo dejamos para otro día; a esas alturas estábamos ya todos

servidos.

El miércoles todos, salvo los más recalcitrantes que se fueron a subir al panorámico Castillo Mayor sobre las Gargantas de Escuaín, nos fuimos a cuidar nuestras agujetas a L'Ainsa, la antigua y muy bien conservada capital del Sobrarbe, a disfrutar de su casco antiguo y su Plaza Mayor y a reponer fuerzas con una buena comilona en la vecina Boltaña. Así al día siguiente tuvimos fuerzas para madrugar y estar a las seis de la mañana camino de La Munia.

Unos con mejor fortuna y otros con peor (con mejor fortuna los que iban en todoterreno, con pero los que no) remontamos la pista del valle del Río Real hasta su final. Y desde ahí, ya con la misma mala fortuna para todos, la empinada garganta que lleva hasta los lagos de La Munia. La forma más cómoda, pese a las protestas, para llegar hasta esos elevados lagos, a más de 2500 m. y ya al pie del pico. Nos encaramamos hasta el Collado de La

Munia y desde allí subimos los trescientos metros de cresta que llevan a la cumbre, amenizados por la pequeña trepada del Paso del Gato en la que nuestros técnicos en la materia instalaron una cuerda fija digna del K-2 (a la que, pese a las broncas, todos nos agarramos). Desde arriba disfrutamos de un día magnífico; de una nitidez poco habitual en verano, que nos permitió contemplar todos los Pirineos Aragoneses del Balaitous al Aneto. Los hubo que (o, mejor dicho, "las hubo que") a la bajada se bañaron en los lagos entre los témpanos y aún tuvieron la desfachatez de decir que el agua no estaba fría.

El viernes otra vez descanso. El grupo con el autocar fue al Tourmalet a contemplar como las vacas pacían apaciblemente en las pistas de La Mongie. otros aprovechamos el coche para hacer una excursión a la Brecha de Rolando para que la pudiesen conocer los que nunca habían estado allí. Y el sábado, último día que estuvimos

todos en Bielsa, dispersión total. Dos grupos hicieron dos excursiones distintas de baja montaña por los alrededores de Bielsa. otro grupo estaba ya durmiendo en Góriz para subir al perdido, y otros decidimos aprovechar la oportunidad que brinda el autobús de Nerín para hacerlo en el día (es un autobús que sale a las siete de la mañana de ese pueblo y que subiendo por una pista de uso restringido del Parque nacional deposita a la gente a las ocho sobre las cornisas meridionales de Ordesa, a la altura de Góriz y a hora y media de llaneo del refugio. Los recoge luego a las ocho de la tarde en ese mismo sitio, haciendo así accesible en un día cualquiera de las cumbres del macizo).

Efectivamente antes de las diez de la mañana estábamos en Góriz y a la una de la tarde en la cumbre del Perdido, en un día en el que las nubes entraban y salían y a veces permitían contemplar el panorama y a veces no. Sábado de verano y con La Escupidera libre ya de nieve la gente subía al Monte Perdido por decenas, si no por centenares. Fue la única excursión multitudinaria de las que hicimos: ni en los Astazús, ni en La Munia ni en la parte alta de Añíscolo encontramos apenas gente.

Y al día siguiente a casa. Algunos de nosotros, otros no. Otros continuaron otra semana en Bielsa dedicados a otras salidas ya de menor entidad. Que yo no se exactamente las que fueron, pero igual convencemos a alguien para que nos las cuente en el próximo número de la revista. ■



NOTICIAS

DEL MUNDO ALPINO



Fernando Collia

NOTICIAS EXTRAIDAS EN SU TOTALIDAD DEL ÚLTIMO NÚMERO DE LA REVISTA PYRENAICA, Y QUE VIENEN A ESTAS PÁGINAS CON EL ÁNIMO DE QUE OS LLEGUE ALGO DE LA INFORMACIÓN QUE SE GENERA MAS ALLÁ DE NUESTRO ENTORNO MONTAÑERO.

Los Hermanos **ALBERTO Y FELIX IÑURRATEGI** acompañados por Jose Carlos Tamayo, lograban la cumbre del NANGA PARBAT (8125 M) el pasado 29 de julio. Los tres alpinistas, integrantes de la expedición del programa de T.V.E. "Al filo de lo imposible", partieron el citado día, sobre la una de la madrugada del C.-IV instalado a 7100 metros de altitud, llegando a la cumbre, en un despejado día, en torno a las 7:30 h. de Pakistán.

La nieve, las constantes avalanchas y la falta de apoyo durante la ascensión frustraron todos los intentos de la **EXPEDICION EVEREST-Euskaltel** para conseguir la cumbre del Chomolungma, que sigue resistiéndose a los montañeros vascos por su vertiente norte. El grupo compuesto por Josu Feijoo, Willy Bañales, Victor Izquierdo y Angel Navas pretendía seguir la larga línea que discurre por la arista nor-nordeste. Contaban con la referencia de la tolosarra Edurne Pasaban que, junto a un equipo italiano, hizo

un intento la pasada primavera por la misma ruta, pero en esta ocasión el monzón había transformado por completo la imponente cara norte de Everest. "Aquella blancura resplandeciente anunciaba que las laderas estaban tremendamente cargadas de nieve", relató Josu Feijoo y, efectivamente, así resultó. Por añadidura, los cuatro vascos se encontraron solos en la montaña, ya que todas las demás expediciones habían renunciado a su objetivo. Ascendieron al collado norte dos veces, montaron un depósito de material a 7200 metros, pero una avalancha barrió el lugar y, tras trece días de constantes nevadas y avalanchas, el grupo decidió dar por concluida la expedición.

Iñaki Otxoa de Olza, miembro de la expedición fletada alrededor del veterano alpinista CARLOS SORIA por el programa "Al filo de lo imposible", no ha podido hollar la cumbre del MANASLU, único ochomil que aún no conoce la presencia de ningún alpinista del popular programa de TVE. Otxoa de Olza se ha mostrado crítico con algunos pasos que se dieron durante el transcurso de la ascensión. En su opinión, a finales de septiembre se podía haber atacado la cumbre (la noche del 26 al 27 concretamente) pero no se hizo, y en octubre el monzón arreció sin dar ninguna oportunidad a los alpinistas. El equipo completo, compuesto por Otxoa de Olza, los catalanes Ferrán Latorre y Juanjo Garra y el propio Soria instaló tres campamentos, el

último a 7200 metros, cota máxima alcanzada por la expedición, pero los tres campos fueron barridos por aludes. "Es una montaña que no se puede subir en esta época, porque es muy peligrosa", ha sentenciado el alpinista plañonés.

ALEX LOWE Y GINETTE HARRISON El monzón no sólo ha cerrado las puertas a muchas expediciones, sino que además ha engullido a varios montañeros en sus intentos por hollar las cumbres más altas del Himalaya. entre ellos, dos nombres ilustres: el estadounidense Alex Lowe y la británica Ginette Harrison. Lowe, uno de los alpinistas más destacados de los años 90, fue sepultado por una enorme avalancha en la cara sur del Shisha Pangma el 6 de octubre, junto a su compañero David Bridges. En el haber de Lowe constan varias rutas de máxima dificultad en el Kusum Kanguru, Kwangde, y este mismo agosto la primera vía abierta en la cara noroeste de la Gran torre del Trango. Ginette Harrison, por su parte, desapareció el 24 de octubre en el Dhaulagiri, junto al sherpa Dawang Dorje. Harrison era la única mujer viva que reunía cinco ochomiles en su historial, entre ellos el Everest y el Kangchenjunga. estaba considerada como una montañera de gran fortaleza, e incluso había liderado expediciones al Himalaya.

PIOLET DE ORO El Hotel Novotel de Madrid fue escenario el 11 de

diciembre pasado del V Encuentro Anual de Montañeros, en el que se hizo entrega de los premios FEDME, que han sido los siguientes:

Piolet de oro

Carles Vallés y Joan Quintana por su ascensión al Thamserku Himal en el Himalaya de Nepal, una primera y difícil ascensión en la vertiente Nordeste de esta montaña de 6608 metros, bautizada con el nombre de "Catalonian Route". Desnivel 1.200 metros y 1.600 m. de recorrido con una dificultad de VII-5+M5. 36 horas ininterrumpidas. Cabe añadir que a la importante actividad realizada en el Himalaya, el Comité otorga este galardón por su importante trayectoria alpinística de los últimos años. Este premio ha sido muy cuestionado este año, al pensar que había actividades más relevantes y por formar Joan Quintana, aunque estuvo ausente, parte del Comité.

Menciones

- Equipo nacional de Jóvenes Alpinistas (FEDME) por su brillante ascensión al Bhagiratti III tras repetir la vía Temps Sauvages de 1.500 m de desnivel y una dificultad de MD V+/A1.
- Chus Lago, de la Federación Gallega de Montañismo, por su

ascensión al Everest sin ayuda de Oxígeno durante el ascenso, siendo la segunda mujer española en conseguir esta cumbre.

- Francisco Gan, de la Escuela Militar de Alta Montaña, tras haber alcanzado lo que se conoce como, los 3 Polos. Everest, Polo Norte y Polo Sur geográficos, siendo la 5ª persona, a nivel mundial, en conseguir el Polo Norte Geográfico.
- Juanito Oiarzabal, de la Euskal Mendizale Federakundea, por haber conseguido las 14 cumbres de más de 8.000 metros del Himalaya y el karakorum.

ACTIVIDAD DE ALTO NIVEL El comité de Actividades Alpinísticas de alto Nivel de la FEDME, en reunión celebrada el 27 de octubre, ha decidido cuales han sido las actividades de mayor categoría realizadas durante el año 1999, así como la subvención a otorgar, encuadrándoles en cuatro categorías:

1ª categoría

- 1ª ascensión por la "Catalonian Route" 1200 m al Thamserku Himal. Carles Vallés y Joan Quintana.
- Vía "Sol solet" 1600 m al Amin Brak. Silvia Vidal, Pep Masip y Miquel Puigdomenech. 375.000,-

pts.

- Vía directa a la cara norte del kusun-Kanguru. Ascensión invernal. Alfonso Vizán, Mikel Sáez de urubain y Carlos Vieira, de la E.M.F.

2ª categoría

- 1ª ascensión vía "Ludopatía" 1200 m al Changui Tower. Federación Navarra. 275.000,- pts.

3ª categoría

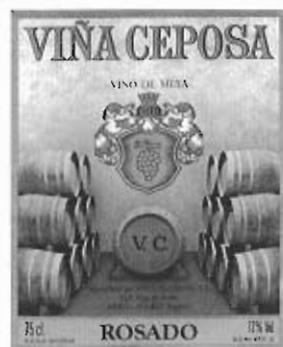
- Vía "Aurora", 1ª femenina. 700 m., en Yosemite. Cecilia Buil. 150.000,-pts.
- 1ª ascensión vía "Amalur" 750 m. al Ak-Su. Torre Rusia. José Ramón Eskibel, Alberto Ceberio e Igor Mendizabal, de la E,M,F. 175.000,-pts.

- Encadenamiento en el Mont Blanc. David Larrión, de la E.M.F. 100.000,- pts.

4ª categoría

- Pilar Sur del Midi d'Ossau. Oscar Acín. 50.000,-pts.
- Actividad en la cordillera Santa Vera Cruz. Javier Navarro, Isidro González y Javier Sánchez. 100.000,-pts.
- Torre Rusia. Rafael Santesteban e Iñaki Gómez, de la Federación Navarra y Juan Hernández. 100.000,-pts.
- Tsaranoro Atsimo (Madagascar). Vía "Moramora". Francisco Blanco. 75.000,-pts

Vinos Heliodoro, S.A.



VINOS HELIODORO, S.A. en Polígono Industrial MIERES - ASTURIAS - ESPAÑA

TRAVESIA INTEGRAL DEL
TIATORDOS
POR LA ARISTA ORIENTAL

Me vais a permitir la transcripción de lo que dejé escrito en la tarjeta de cumbres de nuestro Grupo de Montañeros Vetusta al llegar emocionado entre la niebla al buzón de La Copa, un atardecer del mes de Octubre, después de siete horas de "pelea". Aún faltaban otras tres para llegar a casa, pero, pese al cansancio, esas ya no contaban... :
"Hoy, día 5 de Octubre de 1999, conseguí realizar el más importante de mis sueños de montañero, a punto de cumplir 70 años, : Hacer la integral del Tiatordos desde Collada Forada, por Ñarices de Malhome, y seguir por la cresta hasta la cumbre, con la ayuda de mis buenos amigos Sito y Pablo, excelentes escaladores, que en alguna ocasión me echaron la "cuerdina". "

Estaba, además, convencido de que se trataba de una "primicia", y siempre abrigué en mi interior la ilusión de poder brindar un día a mis compañeros de afición y popularizar para disfrute de todos los montañeros esta hermosísima ruta. Y después de este pequeño desahogo paso al relato de la vía, que, al fin y al cabo, es lo que puede interesar al lector, no sin antes tratar de aclarar lo de la "primicia", basándome en los siguientes argumentos:

1°. En el mucho tiempo en que uno lleva por estos lugares, y pese a preguntar bastantes veces si se sabía de algún lugareño que hubiese subido por allí, nunca pude tener noticia de ello. La cosa no es de extrañar ya que el sitio no es asequible al pastoreo, y tampoco lo sería para los cazadores, pues hay un trecho, como se verá más adelante, que requiere cierta técnica para poder superarlo, y, como se me ha contestado en alguna ocasión : "nada se nos ha perdido por allí".

2°. Para los escaladores no se trata de una vía de interés, ya que en su largo recorrido abundan las zonas herbosas y solo hay unos canalizos con buena roca, de unos doce metros y un 4º grado de dificultad, por lo que no resultaría, pienso yo, atractiva para este colectivo. Además, allí al lado, tienen la impresionante pared de La Copa, 500 metros de verticalidad absoluta, que está esperando a



que alguien se decida a conquistarla. 3°. Un montañero "normal", aún con experiencia y buen nivel, si no cuenta con ayuda y medios técnicos como los que tuve yo, al ir acompañado de dos jóvenes y estupendos escaladores (Pablo Rionda y Sito Canal, miembros del GREIM de la Guardia Civil de Puigcerdá, dos chavales serios, maduros, responsables), estimo que no podría superar el mencionado tramo vertical. (Tengo intención de establecer, con la colaboración de un experto al que ya he comprometido, y si Dios me concede tiempo y facultades para ello, una especie de "ferrata" en ese tramo puntual, y así quedaría la totalidad de la vía apta para montañeros, eso sí, algo entrenados).

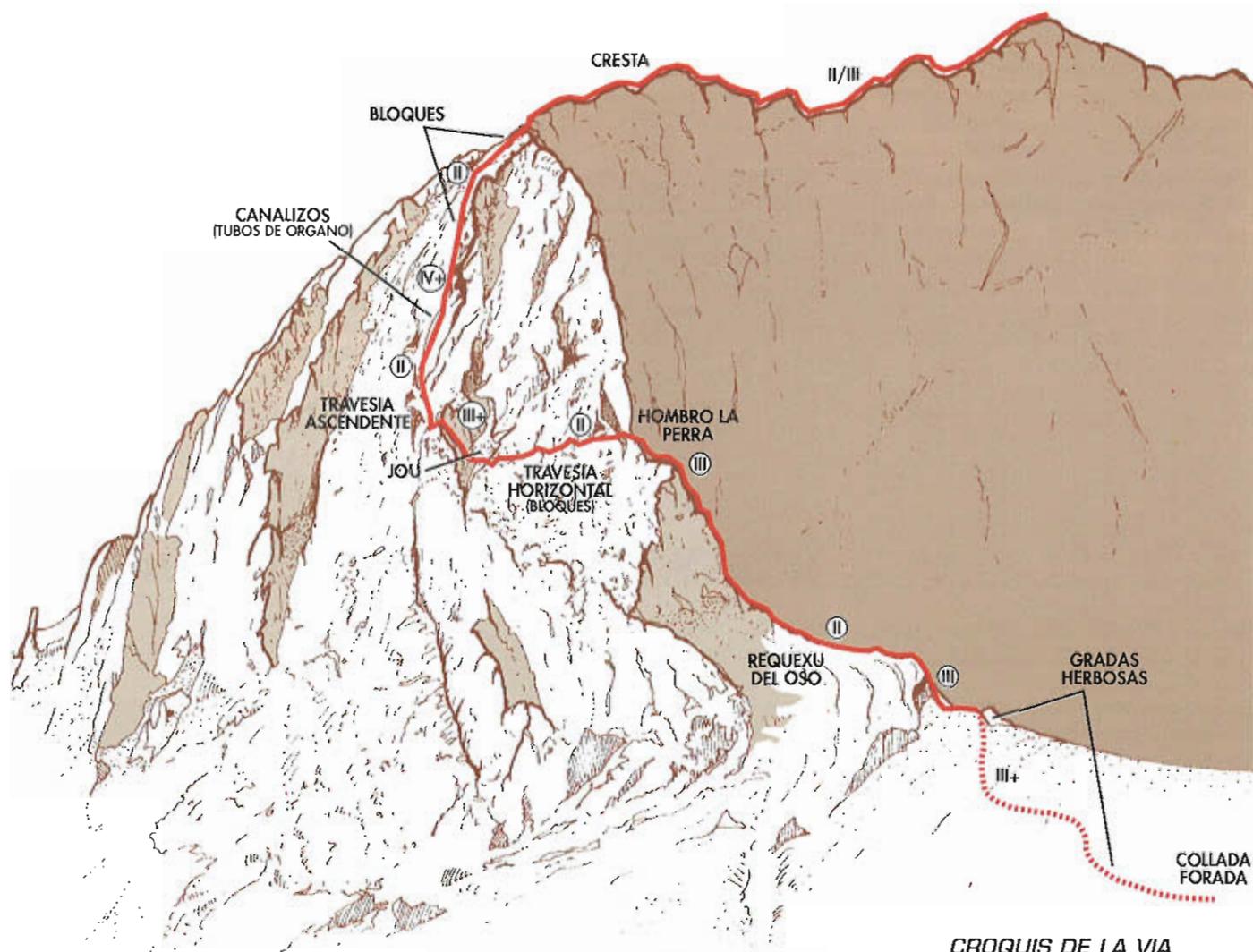
De todas formas, pese a lo argumentado, soy consciente de que no se pueden hacer afirmaciones rotundas en este aspecto, y tal vez aparezca alguien reclamando la "primicia" para sí, con toda justicia, en cuyo caso estaría presto a la rectificación, y aprovecharía para comentar con él impresiones y experiencias sobre el asunto.

Y me parece este el momento oportuno para expresar reconocimiento y gratitud a mi amigo Kike Riesgo, extraordinario escalador y montañero, que me acompañó dos veces durante la fase de exploración del itinerario, y a quien le cupo el honor de ser, creo, la primera persona que

escalaba "Los Canalizos". En ambas ocasiones el objetivo no era, precisamente, el completar la travesía, pero puedo dar fe de que el mismo fué cumplido, por su parte, con la solvencia que tiene sobradamente acreditada.

Por último, quiero dejar constancia de que la realización de este itinerario no supone, en absoluto, hazaña alguna, y el mérito mío, si es que lo tiene, consiste sólo en haberseme ocurrido, después de contemplarlo, tantas y tantas veces, desde mi entrañable pueblo de Taranes.

Vamos, pues, a subir : Se parte del puente de Picacero, a la entrada de Taranes (580 m.), tomando un camino empedrado donde hay un indicador que pone : "Ruta de Alta Montaña. Tiatordos". A los 100 m. de iniciar dicho camino se encuentra una bifurcación; el ramal de la derecha, *que no tomaremos*, es la ruta normal por la Foz de La Escalada, y el de la izquierda, también empedrado, es el que habremos de seguir hacia nuestro lugar de acercamiento base. Después de caminar durante unos 40 minutos en ligera subida (Sur / Sureste), cuando el camino llanea, e incluso baja un poco, hay que abandonarlo saltando una cerca de piedra a la derecha para subir por unos prados (Los Gatiles), todo arriba, al final de los cuales se toma de nuevo contacto con el antiguo camino, ahora perdido a trechos, por el que progre-



CROQUIS DE LA VIA

saremos una vez, y otras por más prados circundantes, pero sin perder contacto con la traza del mismo, que, al menos como referencia, nos llevará a Carbanedo.

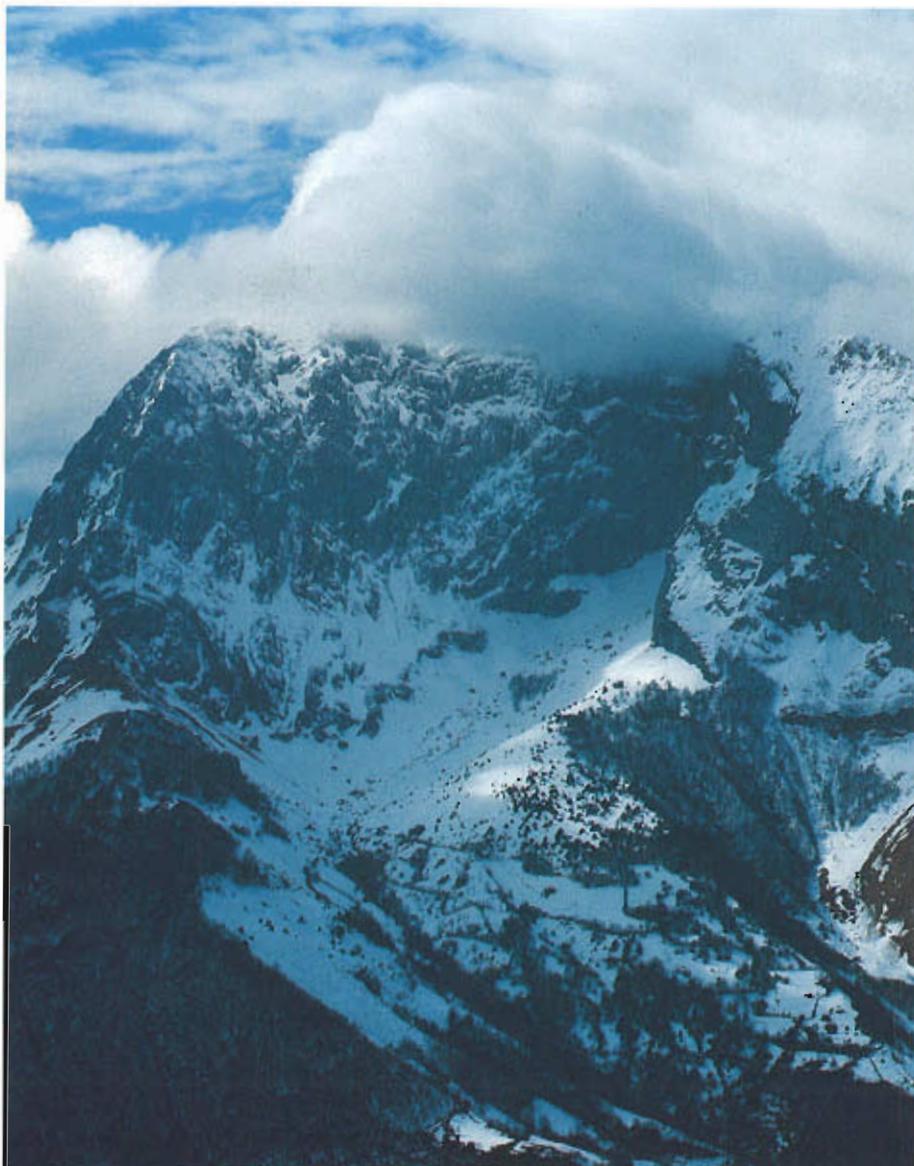
De ninguna forma conviene adentrarse en el bosque que queda a la derecha, ya que la progresión por él resulta complicada. Después del último de los sucesivos prados (Prado de la Escuela), se sale a una zona de tojo y brezo, ya descampada, con claras sendas, y en poco tiempo se llega a la fuente de Carbanedo (1075 m.) que se buscará más arriba siguiendo el abundante arroyo. La andadura hasta aquí puede estimarse en una hora y media. Conviene aprovisionarse de agua, puesto que en toda la ascensión, e incluso en gran parte del regreso, hasta la majada del Entregüé, no se encontrará.

Desde Carbanedo, mirando hacia el Sureste, veremos una muy marcada



trocha que sube en diagonal a la Collada Forada (1190 m.). Es una corta subida que se hace en 15 minutos aproximadamente, y en este lugar es donde realmente podemos decir que comienza la "Vía".

Puestos en dicha collada hay que "auparse" a una playa de abundante argaña (hierba larga y resistente) y subir por ella en dirección Suroeste frente a un peñón que destaca en medio de la loma herbosa, el cual vadearemos por la derecha. Desde aquí el terreno se empina más aún y se sigue progresando por la fuerte inclinación en busca de la arista principal que se ofrece más o menos perpendicular a la dirección de la marcha desde el citado peñón a dicha arista, agarrándose a la alta hierba que, si bien no ofrece mucha seguridad para el apoyo de los pies, sí resulta bastante fiable para las manos. Este tramo, que es cara



Norte, suele estar bastante húmedo, por lo que conviene extremar el cuidado.

El grado de dificultad en esta parte de la subida, que a mi juicio es uno de los puntos clave de la misma, si fuese posible establecer una comparación con semejante desnivel en roca, yo lo estimaría, subjetivamente, como de 3° grado. En cuanto al tiempo que se emplea desde Forada, se calcula media hora, más o menos. Una vez en la arista, que también es muy "pindia", ya se cuenta con mejores apoyos en la roca, tanto para las manos como para los pies, continuando la progresión durante otra media hora, alternando dificultad entre 2° y 3° grado (siempre según apreciación personal que, en su día, habrá de contrastarse con cri-

terios más autorizados) hasta llegar a un pequeño rellano, que, provisionalmente, me he permitido denominar como "Hombro de la perra", a 1510 m. de altitud, y que es otro lugar de referencia.

A partir del "Hombro" hay que abandonar la arista al ponerse ésta totalmente vertical, por lo que se impone hacer un giro de casi 90° hacia la izquierda. Podría continuarse la ascensión durante unos 50 metros más por una canal que sube paralela y por debajo de la cresta, pero esta canal finaliza en un pequeño circo a cuyo fondo habría que descender seguidamente, perdiendo bastante altura, y desde el que tampoco existe salida hacia la cumbre, por lo que no quedaría otra solución que efectuar en dicho circo

la derivación antes citada, es decir, hacia el Sur. (Téngase en cuenta que toda la progresión hasta llegar al "Hombro" se habrá realizado con rumbo Oeste, que es el mismo por el que continúa la arista, ahora impracticable, hasta la cima).

Renunciando, pues, a la canal mencionada, hay que describir un amplio arco, iniciándolo sobre nuestra izquierda como se ha dicho, procurando mantener en lo posible la horizontabilidad, y tendiendo después hacia la derecha hasta encontrar otra canal, más amplia, que baja del pequeño circo anteriormente citado. Al otro lado de la canal-circo, según nuestra posición de llegada, se levanta un tramo corto de pared, bastante vertical, pero con buenos agarres (3° grado ?) que hay que superar.

Una vez salvado el pequeño obstáculo (Estaremos en este momento en la ladera Sur del Tiatordos, sobre la vertical de la "Braña d'Osu") se camina un trecho por roca, subiendo, hasta situarnos en la base de los canalizos, me parece que son tres, y elegir uno de los cuales, siendo el de enmedio el de mejor salida arriba. Son unos 12 metros de escalada por excelente roca con dificultad de 4° grado, según juicio de mis compañeros.

La orientación del tramo de escalada es Sur/Norte, y hay que decir que la cima no está al final del largo de cuerda, sino que, una vez superado éste, todavía queda media hora larga de trepada, relativamente fácil y por buena roca de bloques.

Alcanzada la cresta, se retoma la orientación Oeste, y ya sólo resta disfrutar de una larga crestería en "dientes de sierra" hasta el buzón de La Copa, toda ella con magníficas vistas, tanto del entorno, como del resto de nuestra maravillosa orografía, pues, bien sabemos los montañeros que desde el Tiatordos se contemplan casi todas sus cumbres.

La bajada por la cómoda panda de la ladera Noroeste no necesita comentario por ser de sobra conocida, y lo que sí me atrevería a recomendar, para completar un soberano recorrido, es el descenso por "Campada Mala", pero la descripción de dicha variante alargaría demasiado este comentario, y, por otra parte, puede ser tema para otro escrito. **V.**

..... Vida Social

DOLOR Y EMOCION EN “LA MOSTAYAL”

(De mis alcordanzas)



Pico Mostayal (1313m.) desde los “Tayos” del Obispo (Sierra del Aramo)

Los hechos que aquí se relatan acaecieron hace más de cuarenta años. Era el mes de agosto y en la Vega de Enol tenía lugar un campamento nacional de montaña. Coincidió con la inauguración del “Refugio Julián Delgado Ubeda”, construido en la idílica Vega de Ario.

La tarde y parte de la noche de aquel 9 de agosto del año 1959 una fuerte tormenta, con gran aparato eléctrico, azotó el Macizo del Cornión. Los efectos de la lluvia torrencial y el viento huracanado se dejaron sentir en el campamento, con desmantelamiento e inundación de algunas tiendas.

La noticia nos llegó pronto y se extendió enseguida por todo el campamento. La tormenta había afectado a gran parte de la región y, en la cumbre de La Mostayal, un rayo había alcanzado, causándole la muerte, al joven montañero gijonés José Manuel Valdés de la Vega, perteneciente a la Sección de Montaña del Centro Asturiano de La Habana, de Gijón.

Durante la misa del campamento celebrada al día siguiente se guardó un minuto de silencio y D. Rosendo dedicó unas palabras para José Manuel y para todos cuantos, de una forma u otra, encontraron la muerte en la práctica del montañismo.

Al mes siguiente, en setiembre del mismo año, tuvo lugar el acto de colocación, en la cumbre de La Mostayal, de una placa que perpetuará el desgraciado accidente.

Asistió la totalidad de los Grupos de Montaña que entonces eran. El lugar de concentración era Peñerudes para, desde allí, iniciar juntos la ascensión a la cumbre.

El tiempo no se presentaba bueno en las primeras horas de la mañana; el Aramo estaba encapotado con negros nubarrones y se oyeron algunos lejanos truenos. En todas las miradas había la misma interrogante: ¿qué haremos?. Y nos pusimos en marcha, y subimos, y con nosotros subieron muchos hombres y mujeres

y niños de los pueblos colindantes. Buenas gentes de Busloñe, La Vara, Peñerudes, La Piñera, Pedroveya, Dosango, Rebollada,...

Fue oficiada una misa en la misma cumbre. En el transcurso de la misma se dió lectura a una emotiva composición poética titulada “Plegaria a un montañero”.

El autor y lector de aquellos versos eran la misma persona: el propio hermano de José Manuel.

Fue algo inenarrable; aún recuerdo la emoción de aquel momento reflejada en el rostro de todos los asistentes.

Leyó con voz firme, serena, sin un fallo. Sólo al final, en la última estrofa creí percibir que la voz se le quebraba.

Por mis mejillas sentí que también resbalaban dos lágrimas.

Paco Soto

El pasado domingo, día 9 de enero el Grupo de Montañeros “VETUSTA” celebró el día de convivencia.

Como exordio al festín de L’Artoxu se realizó la ascensión a La Mostayal.

Tal vez alguno de los veteranos “vetustos” que acudieron el domingo, habrá vivido la triste efemérides que relato en este escrito de “Mis alcordanzas”.

PLEGARIA A UN MONTAÑERO

*Quando al primer albor de la mañana
las “Xanas” le cantaron al oído
acude al tintineo de la diana
mientras aún Gijón está dormido.*

*No sabe el montañero de perezas
ni de fatigas, que en el monte olvida,
olvida de esta tierra las bajezas,
purifica su alma en la subida*

.....Vida Social.....

*¿Que es dura de escalar la agreste montaña?
que importa, si en la cumbre está la vida,
y allá en lo alto su pupila descubre
el valle, la majada, la cabaña perdida,*

*Es placer sano que le invade el alma
al contemplar del mundo su grandeza
y eleva al Creador una plegaria
mientras abate humilde su cabeza.
La ambición, la pasión terrena y vana
se quedó allá, en la villa, con el ruido,
aquí en la altura la pasión es sana,
y sano el aire que duerme nuestro oído.*

*Desde esta altura el hombre es ruín gusano
que en la metamorfosis del bullicio
se muda en monstruo repelente insano
que mata con su lengua y con su vicio.*

*y se babea, gesticula y grita
creyéndose inmortal y poderoso
olvidando la Natura bendita,
la madre tierra, su postrer reposo.*

*¡Ah! si todos los hombres en la vida
amáramos la paz de las montañas
cuán dulce habría de ser la despedida
del ser querido que acoge en sus entrañas.*

*Y cuán no habría de ser en sí dichoso
si tuviera presente cada día
que había de volver presto gozoso
a idéntico lugar do procedía.*

*En su mente grabado que es de tierra,
y a la tierra volver es deuda justa,
que es el alma al final quién más aterra
y entregarla al Supremo lo que asusta.*

*Y así, Señor, mi hermano, en esta altura,
erguido, en pie, más alto que la cumbre,
te entregó su alma un día, con dulzura,
pués que siempre escaló con mansedumbre.*

*Fué en su vida joven, deportista entero,
que al amar a la tierra amó a su dueño,
y al llegar al final si te dió la mano
fué con esa humildad, Señor, de montañero.*

(Leida por el propio hermano de J. Manuel (que fué, asimismo, su autor) en la cumbre de La Mostayal, con motivo de la colocación de la placa que perpetúa el desgraciado accidente que costó la vida, alcanzado por un rayo, al joven montañero gijones J. Manuel Valdés de la Vega, el 9 de agosto de 1959).

FUNERAL POR MANOLO

En el gran templo que es la Naturaleza, en la catedral de las montañas, con bóveda en los cielos, al acorde del órgano de vientos suaves, brisas refrescantes y huracanes, nos reunimos los de Manolo, montañeros del Vetusta. Fue hace un año. Por eso, hoy dirigimos nuestras oraciones para pedir al Creador del Universo, de los Picos, de las nieves y de los valles, que Manolo siga gozando de la presencia del Dios Grande, que es Padre, incrementando su amistad con el Dios Amigo, que es Jesús, y que gocemos todos un día juntos con él. Amén.

Señor, dale a Manolo el descanso eterno y brille sobre él la luz eterna. Manolo, descansa en paz.

¿A DONDE VAS MANOLO?

*Manolo, montañero amigo.
Yo vi cómo tus cenizas,
desde el Mirador de Ordiales,
volaban cielos infinitos,
abismos verdes de caminos arbolados.
¿A donde vas, Manolo?
A cantar sinfonías de colores,
a soñar ilusiones de pájaros azules,
a vivir alegrías de mariposas blancas.*

*¿A dónde vas, Manolo?
Voy de la mano del viento transparente,
voy cabalgando cimas sin nubes,
voy saltando altivas cumbres
de nieves y de águilas.*

*¿A donde vas, Manolo?
Voy a la montaña,
a respirar ilusiones verdes,
a escalar imposible claridades,
a volar, a descansar,
a ser creador de sueños.
¿A donde vas, Manolo?
Voy a las estrellas, voy a la esperanza,
sueño con ser luz,
ser pájaro, ser cumbre, ser estrella.*

*¿A donde vas, Manolo?
A no pensar,
a vaciarme de cosas, de personas y de ideas,
a llenarme de colores de bellos horizontes,
a volar con alas de águila,
a convertirme en infinito,
a ser aire, luz, cielo.*

*¿A donde vas, Manolo?
Al mirar dentro, en tu alma,
encontraste a Dios con los brazos abiertos,
Él estaba en tu vida, Él estaba en tus montañas.*

Francisco Javier Blasco

Y EL VETUSTA ACAMPO EN SENA

CRONICA INFANTIL

Por Cristina Rueda Lesmes

Montes y montañas, paseos por el bosque, moras y manzanas¡Sena de Luna!

Y allí fuimos el 3 de septiembre los del Grupo Vetusta y sus amigos a pasarlo bien. Aunque sólo seis días y no estuvieron todos, tenemos muchas cosas que contar. El camping que conocemos ya daba mucho de sí, con su bar y los lavabos siempre limpios. Además, como es grande, los niños jugábamos a nuestras anchas. Los montañeros salían cada mañana para hacer excursiones por el monte, pero otros preferían dar un paseo cerca del camping. Y, por supuesto, lo que nos gustó más fueron los desfiles. Seguro que todos se acuerdan de "Manola" y sus recetas, de "La Regenta"- que por cierto, si hubiéramos estado todos, seguro que hubiera habido un Magistral- o del "esclavo egipcio". También estaba allí Paloma que presentó el telediario conmigo e hizo de "Dalí".

En fin, un saludo y ojalá nos podamos reunir el año que viene. Espero que en Sena y que para entonces esté todo el grupo, o lo que es lo mismo, más tiendas y menos hotel.

Por M^a Lucia Gazapo Lesmes

A primeros de septiembre el grupo de montañeros del Vetusta montó un campamento en un lugar muy bonito, por supuesto de montaña que se llama Sena de



Actividades en el campamento social del grupo en Sena de Luna

Luna. Cuando llegamos mis abuelos, mi hermano y mi prima éramos los primeros para el día siguiente llegaron las demás personas del grupo con sus tiendas, por lo que todo fue un gran bullicio hasta que todos las tuvieron montadas después el camping se tranquilizó y al día siguiente por la mañana todo estaba en calma. Los días que estuvimos allí pasaron muy rápido porque nos divertimos mucho, el mejor día fue el día de los disfraces eso sí que fue diversión, estuvo el gran pintor Salvador Dalí, también hubo una ama de casa muy preparada que la llamaban Manola y nos sorprendió contándonos dos de sus buenisimas recetas: como se prepara un pollo asado y una tortilla de patata todo ello muy fácil de hacer, por supuesto. Otro de los disfraces que llamó mucho la atención fue el del

esclavo egipcio ¡parecía de verdad!

También las presentadoras del telediario estuvieron divertidísimas. Cuando terminó la función la gente nos aplaudió mucho y a mi prima y a Paloma se les ocurrió pasar una cesta para quien quisiera nos echara unas pesetas.

Ojalá que el próximo año volvamos al camping de Sena de Luna y que vallan todos para que lo puedan disfrutar tanto como nosotros, estaría alegre con más montañeros que colaboran en esta fiesta de disfraces ¡Ah! y que venga Julita porque nos ayudaba mucho a hacer los disfraces y nos daba poesías para aprenderlas y después decirlas en la fiesta.

Bueno esto ya es muy largo así que un beso para todos de quien escribe que soy yo M^a Lucia y de mi hermano Carlos Gazapo Lesmes.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL C

ACTIVIDAD PROGRAMADA					COMIENZO S U	
FECHA	CUMBRE	ALTIT.	TIP.	DU.	LOCALIDAD	ALT
9 ENERO	MOSTAYAL	1304	T	5 h	PEÑERUDES	470
16 ENERO	MIRUEÑO	1136	T	6:30	CARRANDI	190
23 ENERO	PEÑALBA	524	T	6 h	SANTILLAN	80
30 ENERO	CAMIN REAL SELLON	----	T	6 h	CDA. ARNICIO	90
6 FEBRERO	TORRES	2104	I	5 h	LA RAYA	1520
13 FEBRERO	TURBINA	1315	N	6 h	ARANGAS	340
20 FEBRERO	PEÑA RUEDA	2155	I	8 h	LINDES	900
27 FEBRERO	PEÑA SIENRA	786	T	5 h	FANA	1000
5 MARZO	CUETO ARBAS	2007	I	6 h	PTO. LEITARIEGOS	1525
12 MARZO	PEÑA UBIÑA	2417	I	7 h	TORREBARRIO	1250
19 MARZO	CORNON	2188	I	6 h	PTO. DE SOMIEDO	11480
26 MARZO	CAMIN REAL DE LA MESA I	1782	T	5 h	TORRESTIO	1380
2 ABRIL	CAMIN REAL DE LA MESA II	1392	T	5 h	PTO. SAN LORENZO	1349
9 ABRIL	TAPINON	2115	T	6 h	TUIZA	1130
16 ABRIL	RASA OBESON	1419	T	8 h	TRESCARES	110
30 ABRIL	RUTA DEL CARES	----	T	6 h	POSADA VALDEON	----
7 MAYO	SENDA JOCICA	1337	T	6 h	SOTO SAJAMBRE	925
14 MAYO	CANIELLAS	1923	T	6 h	RIO HERMO	1020
21 MAYO	COLINES	2215	T	6 h	PUERTO VENTANA	1587
27-28 MAYO	VEGARREDONDA-ARIO	----	T	8 h	LES VELERES	1100
4 JUNIO	EL PORRON	1707	T	6 h	ORLE	700
11 JUNIO	PICOS DEL FONTAN	2417	T	7 h	TUIZA DE ABAJO	1130
18 JUNIO	SAN BERN					
25 JUNIO	LOS CAMPANARIOS	2565	T	8 h	FUENTE DE	1830
2 JULIO	MEN. "MANOLO GARCIA"	----	T	6 h	SOTO SAJAMBRE	----
PIRINEOS 2000						
10 SEPTIEMBRE	CAMP					
16-17 SEPTIEMBRE	LA PALANCA	2614	T	8 h	CORDIÑANES	900
23-24 SEPTIEMBRE	VUELTA A PEÑA SANTA	2302	T	8 h	LES VELERES	1110
1 OCTUBRE	LOS ALBOS	2109	T	7 h	TORRESTIO	1380
8 OCTUBRE	MARCHA REGIONAL					
15 OCTUBRE	PUENTE					
22 OCTUBRE	CUETO CALVO	1925	T	5 h	CDO. VALDETEJA	1382
29 OCTUBRE	LA FRAYADA	1481	T	5 h	BUERES	700
5 NOVIEMBRE	PEÑA EL PUEBLO	1711	N	4 h	VALDETEJA	1220
12 NOVIEMBRE	PICA EL TIRO - GAMONAL	1006-1225	T	7 h	MERODIO	220
19 NOVIEMBRE	VIZCARES	1419	N	5 h	RIO FABAR	300
26 NOVIEMBRE	LA FORCADA - LA VERDE	1181	T	5 h	LAS AGÜERAS	350
3 DICIEMBRE	EL VIESCU	878	N	5 h	RIO FABAR	300
10 DICIEMBRE	BELLE					
17 DICIEMBRE	SALGUERO (BELEN-COMIDA)	727	N	3 h	LA PUENTE	220

TANTO LAS EXCURSIONES ESTABLECIDAS, COMO LOS HORARIOS DE LAS MISMAS, PUEDEN SER OBJETO DE MODIFICACION POR PARTE DE LA VOCA
 I: INVERNAL • N: NORMAL • T: TRAVESIA

GRUPO DE MONTAÑA VETUSTA 2000

UBIDA		FINAL BAJADA			SALIDA			DESAYUNO
TIT.	DESN.	LOCALIDAD	ALTIT.	DESN.	TEN.	CAM.	P. A.	LOCALIDAD
470	834	ARTUXU	470	834	8:40	8:50	9:00	-----
930	946	PIE DE POTRO	200	935	8:20	8:10	8:00	ARRIONDAS
840	444	VALLE - C. DE ONIS	140	384	9:20	9:10	9:00	ARRIONDAS
908	----	INFIESTO	150	758	9:20	9:10	9:00	INFIESTO
520	584	LA RAYA	1520	584	8:40	8:50	9:00	MOREDA
540	975	ARANGAS	340	975	8:20	8:10	8:00	ARRIONDAS
900	1255	CORTES	800	1355	7:40	7:50	8:00	PROAZA
000	----	COVADONGA	250	750	9:20	9:10	9:00	ARRIONDAS
525	482	FUENTES NARCEA	1370	637	7:40	7:50	8:00	GRADO
250	1167	TUIZA	1180	1237	7:40	7:50	8:00	POLA LENA
486	702	PTO. SOMIEDO	1486	702	7:40	7:50	8:00	POLA LENA
380	402	SAN LORENZO	1349	433	7:40	7:50	8:00	POLA LENA
349	99	BELMONTE	200	1248	7:40	7:50	8:00	TEVERGA
1130	935	LINDES	900	1215	7:40	7:50	8:00	POLA DE LENA
110	1309	ARENAS	150	1269	8:20	8:10	8:00	ARRIONDAS
----	----	PONCEBOS	----	----	7:20	7:10	7:00	ARRIONDAS
925	412	AMIEVA	620	765	8:00	7:50	7:40	ARRIONDAS
020	903	GUILLON	1100	823	7:40	7:50	8:00	GRADO
587	728	LINDES	900	1315	7:40	7:50	8:00	TEVERGA
1000	----	ERCINA	1110	----	4:20	4:10	4:00	-----
700	1007	LA FOZ	680	1027	7:40	7:50	8:00	POLA DE LAVIANA
1130	1237	RICABO	640	1777	7:40	7:50	8:00	POLA DE LENA
BERNARDO DE MENTHON								
830	739	SOTRES	950	1619	7:20	7:10	7:00	ARRIONDAS
----	----	POS. DE VALDEON	----	----				ARRIONDAS
000 - PROGRAMA A PARTE								
M P A M E N T O S O C I A L								
900	1714	CAIN	600	2014	4:20	4:10	4:00	-----
110	1192	CAIN	600	1702	4:20	4:10	4:00	-----
380	729	C. BUENAMADRE	900	1209	8:20	8:10	8:00	TEVERGA
N A L Y N A C I O N A L D E V E T E R A N O S								
U E N T E D E L P I L A R								
382	543	FELMIN	1080	845	7:40	7:50	8:00	VILLAMANIN
700	781	ORLE	700	781	7:40	7:50	8:00	POLA DE LAVIANA
1220	491	VALDETEJA	1220	491	7:40	7:50	8:00	VILLAMANIN
220	1005	MERODIO	220	1005	8:20	8:10	8:00	ARRIONDAS
300	1119	RIO FABAR	300	1119	8:20	8:10	8:00	INFIESTO
350	831	PROAZA	200	981	8:40	8:50	9:00	PROAZA
300	578	RIO FABAR	300	578	9:20	9:10	9:00	INFIESTO
E L E N F E D E R A C I O N								
220	507	LA PUENTE	220	507	8:40	8:50	9:00	-----

LOCALIA, A TENOR DE CIRCUNSTANCIAS EXCEPCIONALES QUE PUEDAN PRESENTARSE.

AUSENCIA

Por J. A. Corrales

Se ha ido Luis Estrada y su falta ha sido lamentada por todos los que le conocíamos. Su valía como médico y cirujano es reconocida por quienes fueron sus pacientes y sus colegas, su maestría como profesor la avalan sus alumnos, su entrega en favor de los más necesitados la demuestran sus trabajos para Medicus Mundi y sus viajes a África y Centro América para la construcción y mantenimiento de hospitales y centros sanitarios, su espíritu de colaboración en favor de las causas más diversas, si eran de interés común, era bien conocido por todos sus paisanos. Hombre de talante deportista tenía en el montañismo su afición favorita y dado su carácter no es extraño que, cuando la

Federación Española de Montañismo decidió desdoblarse creando las Federaciones Regionales, se pensase en él para que fuese el primer presidente de nuestra Federación Asturiana y cargase con el nada fácil trabajo de ponerla en marcha. Tuvo el acierto de encontrar buenos colaboradores: Lueje, Delgado, Moya, José Manuel,...Y cuando vió que aquello funcionaba buscó un sucesor y dejó el cargo, pero no el amor a la montaña. Ya jubilado continuó como montañero activo en unión de otros diez o doce "jóvenes" de su edad, que todos los miércoles nos reuníamos de mañana en la Plaza América, ante el asombro de los viandantes extrañados de semejante colectivo, para emprender

la caminata que se nos apeteciera. Con Vetusta participó en numerosas ocasiones, especialmente en las excursiones veraniegas a Cauterets, Formigal, Cortina d'Ampezzo, Viella, Gavarnie, etc. Una de sus ilusiones para el verano último era repetir la travesía del Cristalino en las Dolomitas de Ampezzo, que no pudo realizar por manifestarse en esos días los síntomas de la enfermedad que acabó con su vida. Quienes tuvimos la suerte de ser sus amigos y compañeros no lamentamos la falta del profesor ni la del cirujano ni siquiera la del montañero; sentiremos siempre el vacío que nos deja la ausencia de Luis porque era, sobre todo, una gran persona. ■

RAICES PSICOLOGICAS DEL MONTAÑISMO

Difícil, o tal vez imposible, resultaría descubrir la profunda motivación de las aficiones, de la vocación, de las preferencias, o de los gustos, y aunque se barajan multitud de factores, hereditarios o adquiridos, ya en el llamado "útero social", que es el medio que rodea al recién nacido hasta que comienza a valerse por sí mismo, o posteriormente en el seno de la familia, colegio, ambiente rural o ciudadano, la esencia íntima de estos procesos psicológicos permanece desconocida. Y así sorprende la decidida vocación religiosa de unos, el espíritu aventurero y tenaz de otros, la codicia y afán de mando

de muchos, la debilidad vacilante de alguno y el noble anhelo de superación de unos pocos. Muy rara vez aparece el hombre que lleva la impronta del genio. En la inmensa mayoría de los casos, el ser humano se contenta con caminar sin pretensiones, apenas esbozada su personalidad. Va por la vida desarrollando sus funciones mínimas, para atender a sus necesidades perentorias, Trabaja. Pero el trabajo no es la única de las actividades humanas. A su lado es posible que por encima estén las cualidades deportivas que, como dice Ortega y Gasset, son "aquellas que se añaden lujosamente a lo que es necesario e imprescindible". Sin duda, el

hombre que, además de trabajar, hace deporte en el amplio sentido de la palabra (en este amplio sentido no entra la asistencia a los partidos de fútbol), es un ser superior. Si las actividades humanas se mueven alrededor de dos móviles, utilitario y deportivo, y si estos dos concurren felizmente en gran número de profesionales afortunados, forman legión los que, sujetos a un trabajo prosaico que les agobia, suspiran por una liberación que desgraciadamente no llega nunca. Y así, consumen los años de su vida raquítica torturados por la depresión, sin saber a dónde van o para qué nacieron. Para muchos, yo diría que para

todos, la liberación está en el cultivo de una afición, en la práctica de una actividad deportiva. Ésta, lejos de agotarles, los vivifica, prestándoles nuevas energías espirituales e infundiéndoles un optimismo que aligera el peso de las horas rutinarias que se tornan soportables porque la imaginación se ilusiona con proyectos y se hacen verdad las palabras del poeta, que dice... "no es triste el caminar, llevando un sueño en el alma y en los labios un cantar"
 Extenso es el campo de las aficiones y grandes peligros encierra para el que no acierte a orientarse en su maraña y camine de una para otra sin detenerse resueltamente en ninguna. Esta dispersión de fuerzas suele ser fatal y vuelve a su rutina descorazonado y sin ilusiones, perdida la esperanza de llenar las horas muertas con algo que deleite su espíritu y vigo-

rice su voluntad. Son seres que, ya de vuelta, caen en la melancolía cuando no en la psicosis depresiva.
 Una o dos aficiones decididamente estudiadas, organizadas con cierto cuidado y practicadas con toda la amplitud posible, son como pesas que mantienen el equilibrio de la balanza de la vida y de la salud física y mental.
 De muchas aficiones podría hablarse y no terminaría nunca por decidir cuál entre todas es la mejor. Y es que la afición o "hobby" de los ingleses es una cuestión muy personal. Fotografía, pesca, caza, esquí, pintura, ajedrez, radio, por no citar más que algunas, cuentan con multitud de adeptos. La mía es la montaña.
 La atracción por la montaña es algo muy íntimo, enraizado en los más profundos recovecos del espí-

ritu. Es posible que sean muchos los que, desde su ventana, miren a las cumbres lejanas con apetencia de conquista, pero son muy pocos los que realmente sacuden su pereza y se deciden al ascenso y a la escalada, sin arredrarles el cansancio o el vértigo, animados por la magia que irradia la cima a la que se sienten atraídos irremediablemente, Aire libre, naturaleza, prados, campo abierto, senderos escarpados, roca, maleza, olores vivificantes y sobre todo, el paisaje incomparable que se domina desde la altura, y el cielo sobre nosotros.

La montaña no está lejos y menos en Asturias que es brava, noble, aguerrida y sincera, porque es montañosa. Es muy fácil organizar una excursión dominguera para establecer los primeros contactos, y provistos de bastón, calzado más o menos apropiado y alimentos, lanzarse a la cumbre más modesta que se tenga a mano. La afición de estirpe ancestral que yace dormida en el subconsciente se despierta pronto y se desarrolla con intensidad progresivamente creciente. Primero es una mochila, después unas botas, más tarde una cocina de petróleo y una tienda de campaña, que completan el equipo montañero. Se sube a un pico, después a otro y ya resulta escasa una jornada, estableciéndose campamentos que proporcionan jornadas inolvidables.

Para mí, nada más sugestivo que una tienda montada en un valle abrigado, o a lado de un río, o al pie de una majada. Cuando llega la noche se enciende una hoguera que alumbrá caprichosamente los rostros de todos en derredor y allí en torno, aunados por el calor y por la amistad, es verdad lo que se piensa, agradable lo que se dice, puro lo que se siente, inmensamente libres bajo el cielo estrellado en la más soberbia soledad.
 LUIS ESTRADA.



BIBLIOTECA DE MONTAÑA DEL VETUSTA



LOS 14 OCHOMILES DE JUANITO OIARZABAL

Oiarzabal destacado alpinista vasco, comenzó sus ascensiones al Himalaya en 1982 y en 1999 con la conquista del Annapurna, logra su decimo cuarto ochomil, convirtiéndose en el sexto hombre y primer español que logra esta increíble hazaña. Escrito por Kiko Betelu.



LA ALTA MONTAÑA IBERICA

Obra de contenidos heterogéneos, recoge desde el origen geológico de las montañas, pasando por el clima, agentes erosivos, equipamiento, lectura de mapas, etc. En definitiva un manual elemental que nos ayudará a comprender y disfrutar más plenamente, sin limitarse solo a subir.

Los Diez Amigos Limited

y los orígenes del montañismo granadino (1898-1933)



LOS DIEZ AMIGOS LIMITED

La historia de los orígenes del montañismo en la Sierra Penibética es la que se cuenta en este libro con motivo de los cien años de la fundación de la sociedad de montaña de Granada.



PIRINEOS: PANORAMICAS A 360°

11 panorámicas de Anie, Bisaurin, Midi d'Ossau, Vignemale, Monte Perdido, Néouville, Midi di Bigorre, Goursgs Blancs, Posets, Cotiella, y Aneto complementando con itinerarios muy precisos.



MONTES DE LA RIOJA

Selección de 67 recorridos con 120 ascensiones, del valle del Ebro y la Sierra Ibérica riojana. Los recorridos están minuciosamente descritos con detalladas sugerencias de interés que nos permitirán reconocer cada rincón de la zona.



POR LAS MONTAÑAS DE LENA

"Una lectura del paisaje a ritmo de silencio y de mochila", sugerente la frase que nos anima a saborear y disfrutar del medio natural de una forma más reposada, conociendo cada rincón, topónimo, paisaje y paisanaje del concejo de Lena.



LOS TECHOS DE ESPAÑA

53 ascensiones de los puntos más altos de las provincias españolas. Información sobre los accesos, descripción de la zona y del itinerario, desnivel, tiempo y grado de dificultad. Detallado mapa de la excursión y lugares de interés en la zona y bibliografía y cartografía disponible de la zona.



EL MANUAL DEL ESCALADOR

Técnicas y métodos para todo tipo de escaladas en roca, nieve, hielo y alpina. Equipamiento especializado, técnicas de urgencia y escaladores famosos.