



Actividad a realizar y características

RUTA DE PENOUTA (PR AS 250)

Medio menos favorable y entorno genérico

Sendero balizado de media montaña. Ojo a los patinazos en tramos enlosados que conserven humedad.

Datos significativos:

Cota inicial	Cota Máxima	Cota final	Dif.Cotas ascenso	Dif.Cotas descenso	Puntos Trofeo Vetusta
300	810	700	400	110	1510

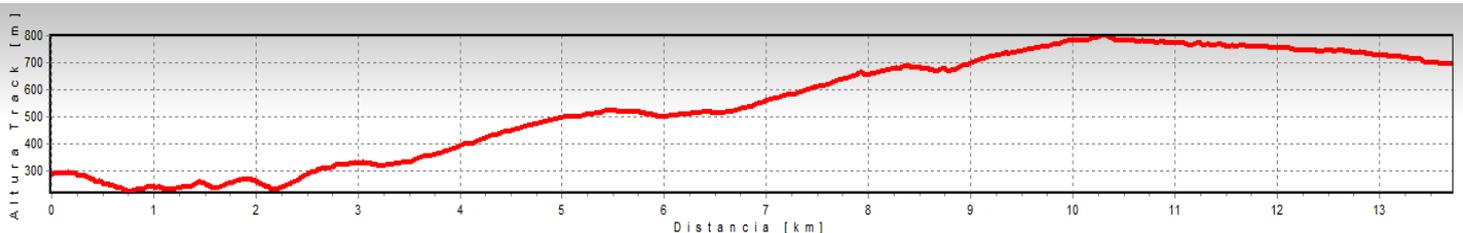
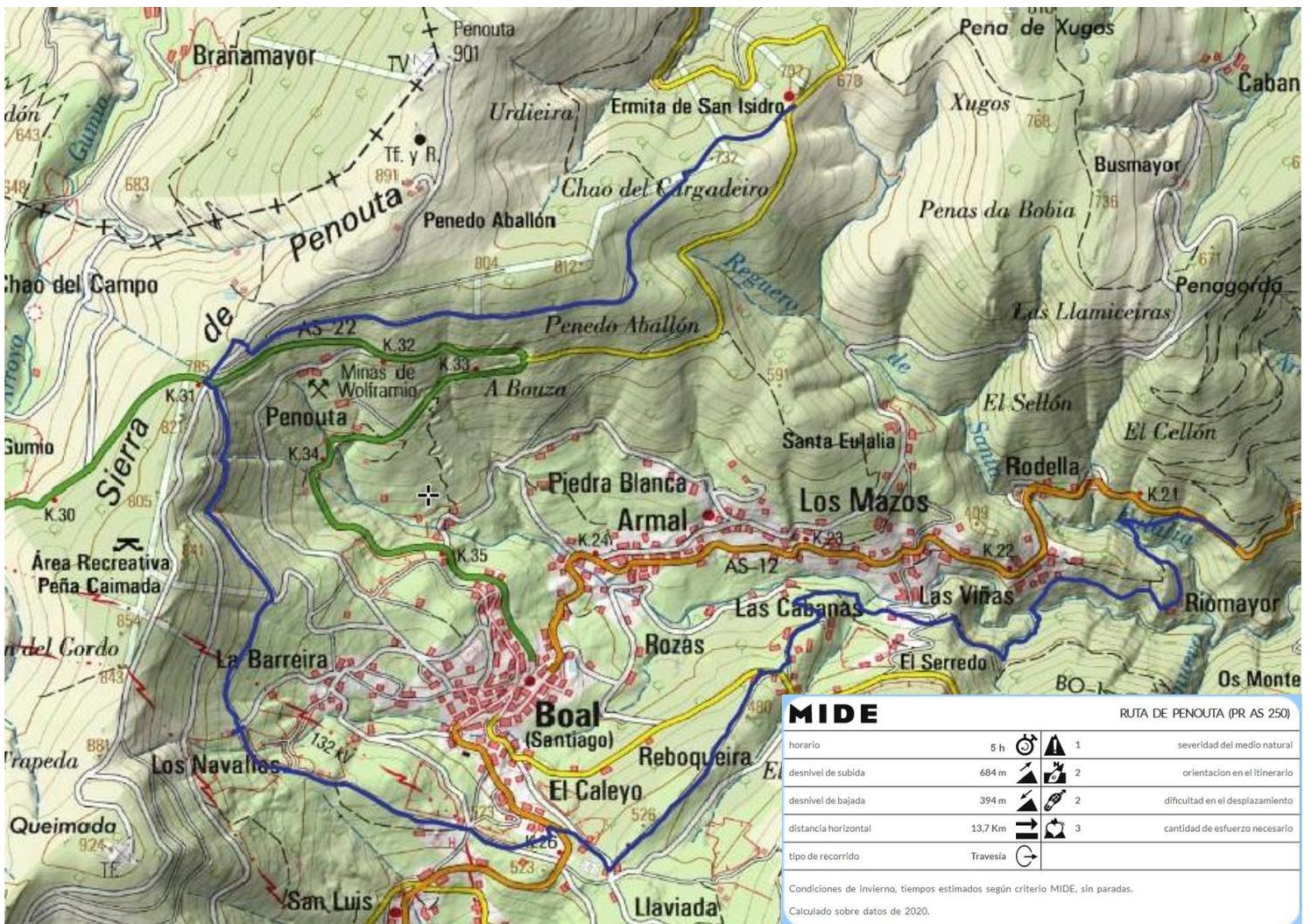
Número de excursión:

9-2020

Fecha:

08/03/2020

Datos de esfuerzo		DIFICULTAD del MOMENTO
Desnivel Acumulado. +	Desnivel Acumulado -	Condición de realización prevista
+684	-394	Todo el año
Distancia Horizontal	Tiempo estimado	Graduación MIDE
13,7 Km	5 h.	M1- I2- D2- E3



ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.

ruta de penouta (pr as 250)

En esta ruta destacan la perspectiva del Castro de Pendia, el recorrido por el fondo del valle del Río de Pendia, el ascenso hacia Boal por una senda que combina praderías y bosque autóctono, la subida al puerto por el antiguo camino real y el paisaje granítico de los altos de la sierra Penouta.

La ruta se inicia en la misma carretera AS-12, a la altura del **Mirador de Pendia**, donde hay una panorámica preciosa del valle del río Navia, especialmente del Castro de Pendia, Miñagón y Serandinas. Hay que continuar, ya a pie, carretera adelante, pero solo unos metros hasta tomar un camino que gira a mano izquierda y que desciende hacia "**Las Llamiceiras**", "**El Sellón**" y una antigua llosera. La parte inicial de este itinerario coincide con el **sendero PR-AS 129 "Ruta de los Castros"**, que en un momento dado hay que dejar de seguir, por lo que hay que prestar atención al guía.

Tras cruzar el arroyo de **Rodella**, el camino, que discurre entre bosque autóctono, asciende hasta alcanzar el **caserío de Riomayor** (abandonado). La senda se dirige en dirección a **Las Viñas**, que dejaremos a la derecha y prosigue en dirección al río Pendia que hay que cruzar por un **punto de piedra**.

A partir de aquí, la senda comienza a subir, hasta llegar al pueblo de **Los Mazos** y continúa hasta el **Mazonovo, Armal y Rozas**.

Rodeando la villa de Boal, nuestro rumbo va en busca del alto de Penouta, por el antiguo camino real. En una zona enlosada de este antiguo camino, todavía se pueden apreciar los surcos dejados por las rodadas de los carros.

Una vez en el **Alto de Penouta**, tras cruzar la AS-22, se abren tres opciones:

- El camino más bajo, que es el más protegido y transcurre entre pinos hasta la **Capilla de San Isidro**, enclave seleccionado para poner punto final a esta ruta.
- El camino intermedio, que es paralelo al anterior y va por la parte superior del pinar y pasa junto al Penedo Aballón. En esta parte de la sierra hay afloramientos graníticos que forman un paisaje de bolos o berrocal, uno de estos es el **Penedo Aballón** (piedra que se mueve) que ha inspirado todo tipo de interpretaciones mágico-mitológicas. Posteriormente, este camino se reúne con el anterior un poco antes de la **Capilla de San Isidro**.
- La cumbre de **La Penouta (901)** a la que se llega siguiendo el vial de asfalto que da servicio al parque eólico. A pesar de la cumbre, posiblemente sea éste el itinerario menos atractivo.

RUTA: **RAUL ALVAREZ**

Cierra:

RESPONSABILIDAD CIVIL EN LOS DEPORTES DE MONTAÑA Y GESTIÓN DEL RIESGO

Jueves 12 de marzo de 2020 de 19 a 20:45 h. en el Aula Magna del Edificio histórico de la Universidad de Oviedo

Organiza: FEMPA, Colegio de Abogados, Universidad de Oviedo y GM VETUSTA. Intervienen:

- **Iñigo Ayllón Navarro**: "Marco jurídico de los deportes de montaña y senderismo".
- **Manuel Taibo Vázquez**: "La gestión del riesgo en las actividades de montaña y senderismo".
- **José Luis Llamazares**: "Un antes y un después jurídico en las salidas de montaña".
- **Pedro Gorría** / Director del Área de Deportes de la Universidad de Oviedo: "Visión académica".

¡Acceso libre y gratuito hasta completar aforo!

PROXIMAS EXCURSIONES:

(Pueden estar sujetas a cambios con respecto a planificación anual)

- 15 marzo: El Estorbín (2123). Invernal desde Tonín (1280)
- 22 marzo: La Mirandiella (1568). Travesía de La Torre (740) a Las Morteras (750)
- 29 marzo: Llosa de Viango (415). Travesía del Alto de la Tornería (471) a San Roque del Acebal (47)
- 5 abril: Sendas de los ríos Ahío y Agüeira (752). Travesía de San Martín de Oscos a Pesoz; 328

Precios de autobús		
Tipo	Socios	No socios
Adulto	12,00 €	15,00 €
≤ 25 años	6,00 €	7,50 €
≤ 12 años	0,00 €	7,50 €

ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.