



Actividad a realizar y características

PICO LA LAGUNA

Medio menos favorable y entorno genérico

Sendero balizado, sendas de montaña, roca en el pico, y caminos.

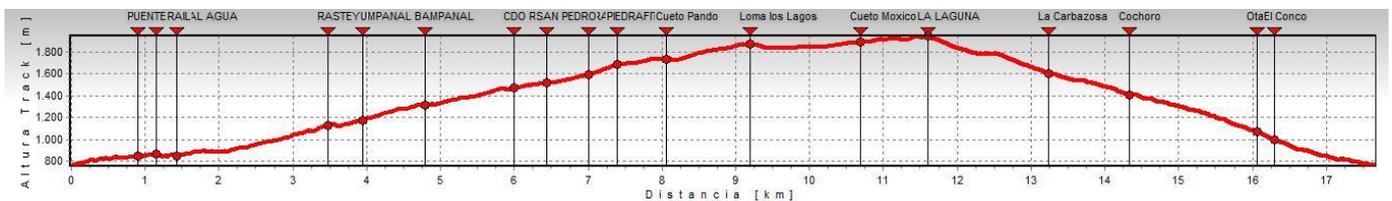
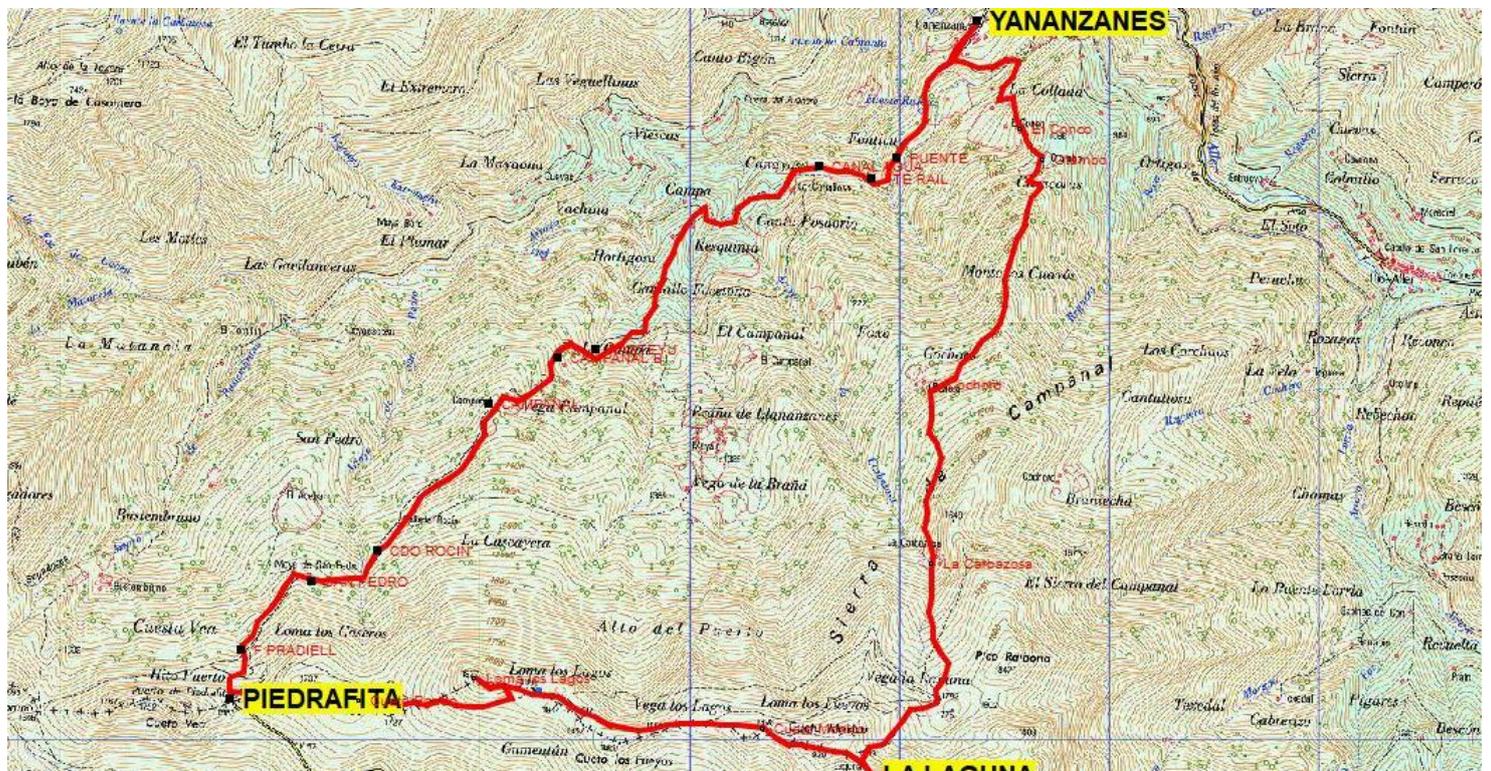
Datos significativos (en metros)

Cota inicial	Cota máxima	Cota final	Diferencia Cotas ascenso	Diferencia Cotas descenso
766/655	1962	766/655	1196/1307	1196/1307

Número de excursión: 02-2021

Fecha: 04/07/2021

Datos de esfuerzo		DIFICULTAD del MOMENTO
Desnivel (m) Acumulado +	Desnivel (m) Acumulado -	Condición de realización prevista
+1310/1421	-1310/1421	Verano
Distancia Horizontal	Tiempo estimado	Graduación MIDE
17,1/19 Km	8 h.	M2- I3- D3- E4



MIDE		PICO LA LAGUNA	
horario	7 h 00'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	1166 m		3 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1166 m		3 dificultad en el desplazamiento
distancia horzontal	17 Km		4 intidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ruta circular		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			

ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.

PICO LA LAGUNA

Nos dirigimos en esta ocasión a una de tantas y tan hermosas zonas que componen el Concejo de Aller, para realizar un circuito que nos permitirá apreciar la diversidad de paisajes que lo caracterizan, así como divisar en distintas direcciones, e intentar reconocer, un buen número de cumbres ascendidas en anteriores excursiones.

Partiremos del fondo del valle del río Aller, aguas abajo de las cercanas Foces excavadas por el mismo, para alcanzar el Puerto de Piedrafita, ya en el límite con León. Continuaremos luego hacia el este, por la cuerda, buscando el Pico o Peña de la Laguna, nuestro objetivo de hoy y excelente mirador a los cuatro vientos. Desde el mismo iniciaremos más tarde el descenso hacia las brañas de La Carbazosa primero, y Cochoro más adelante, en nuestro por tramos vertiginoso camino de regreso al punto de partida.

Si iniciásemos la ruta en **La Paraya**, recorreremos el kilómetro escaso de estrecha y empinada carretera que nos conducirá rápidamente al pueblo de **Llananzanes**, donde muere. Tras atravesar el pueblo, seguiremos en dirección O-SO el marcado camino, continuación de la carretera y antiguo “camino real”, identificado como **PR AS-265**, que nos llevará sin pérdida hasta el puerto.

Primero con poca pendiente, pero ganándola luego con prontitud, ascenderemos por la ladera S del valle entre buenos prados y bosque, con algunas cabañas aisladas, hasta alcanzar la curiosa **majada de Campanal**, buen lugar para darnos un respiro. Seguimos atravesando un hermoso bosque hasta alcanzar el **Collado Rocín** y la despejada y panorámica **majada de San Pedro**. Queda ya solo el último repecho, en el que podremos recortar alguna de las últimas zetas del camino, para asomarnos desde el alto del puerto al valle leonés del río Torío y admirar enfrente las cumbres de la Sierra de Riaño.

Giramos ahora claramente hacia el E para seguir la cuerda, orillando inicialmente por el S la **Loma los Lagos**, y alcanzar la Vega homónima. Cabe la posibilidad de ascender desde este lado y fácilmente la Loma, antes de continuar hacia la **Peña La Laguna**. Seguimos hacia el E disfrutando de buenas panorámicas hacia el N y hacia el S, hasta alcanzar la base de nuestro objetivo de hoy. La subida a cumbre por un senderín algo marcado, es corta, algo empinada pero sin mayor dificultad, y nos permite ver el muy cercano pico Morgao y mejorar la perspectiva hacia Vegarada, la Sierra del Ajo, etc.

Si el tiempo lo permitiese, sería el momento de buscar el mejor comedor con vistas...

Se desciende por el mismo sendero a la base del pico, para continuar bajando en dirección N hacia la Vega la Laguna: no sería raro ver a numerosas ranas saltando alrededor de la pequeña laguna que le da nombre.

Dejando el arroyo a nuestra izquierda y sorteando algo de matorral bajo, seguiremos descendiendo hacia la **braña La Carbazosa**. Desde esta continuamos por un marcado sendero que nos conducirá por un magnífico bosque hacia las cabañas y prados de **Cochoro**, con llamativo cierre de piedras hincadas.

Pronto alcanzaremos un ancho camino-pista que, en vertiginoso descenso y a través de un precioso hayedo, nos llevará a enlazar con el camino de subida, poco antes de llegar de nuevo a **Llananzanes**. Solo quedará ya seguir la carreterina hasta **La Paraya**.

RUTA: MERCEDES GRINÓN	Cierra: MANU MARTÍNEZ
------------------------------	------------------------------

PROXIMAS EXCURSIONES: se irán anunciando a principios de cada semana

ADVERTENCIA: Por tratarse de una excursión **COLECTIVA** el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.