

EXCURSIÓN Domingo, 5 de septiembre del 2021

FERRATA FLORES Y LAGUNAS VALLE DE ARBAS + EL CAMINO DE LA CUENCHA

DATOS GENERALES:

Esta ferrata recorre las paredes de Peña Castillo y se divide en dos partes obligadas, una inicial catalogada como K2 o "Iniciación", el resto de la ferrata es un recorrido K3. En la parte final hay una variante K4 que no es obligada, pues cuenta con escape. Finalmente, los tres puentes (pasarela, nepalí y mono) tampoco son pasos obligados.

OBJETIVO: VÍA FERRATA FLORES Y LAGUNAS DEL VALLE DE ARBAS

- **Tipo de excursión:** vía ferrata.
- **Condición de realización:** seco y sin amenaza de tormenta. Si no hubiese condiciones para realizar la ferrata, los inscritos podrán participar en la excursión colectiva simultánea al Pico Pedroso, en travesía de Geras al Puerto de Aralla.
- **Dificultad técnica:** Escala Hüsler K3 (aspectos atléticos: 2, aspectos psicológicos: 2, resistencia: 2, equipamiento: 1, terreno: 1), hay una variante K4 si se quiere incrementar la dificultad.
- **Cota máxima:** 1561 m.
- **Distancia:** 3,5 Km.
- **Duración estimada:** 3:00 horas

COMIENZO:

- **Lugar:** Cubillas.
- **Cota:** 1311 metros.
- **Diferencia de cotas:** +250 metros.
- **Desnivel acumulado:** +250 metros.
- **Medio y entorno al objetivo:** senda hasta el inicio de la vía ferrata, a partir de aquí al principio cable de seguridad, en el momento en que la pared se hace más vertical peldaños y líneas de vida. Para evitar atascos, se partirá en grupos máximos de seis personas.

FINAL:

- **Lugar:** Cubillas.
- **Cota:** 1311 metros.
- **Diferencia de cotas:** +250 metros.
- **Desnivel acumulado:** +250 metros
- **Medio y entorno desde el objetivo:** la ferrata concluye con tres puentes evitables (una pasarela, un puente nepalí y, por último, un puente mono), luego sendas hasta el pueblo.

MÁS INFORMACIÓN:

- **Equipamiento obligatorio:** casco, arnés, dissipador y licencia federativa. Los mitones (guantes con la punta de los dedos recortada) no son obligatorios, pero son aconsejables. En el recorrido no hay fuentes, por lo que es conveniente llevar agua y avituallamiento suficientes.
- **Prevención COVID 19:** según el BOCYL será obligatorio el uso de mascarilla aunque se mantenga la distancia de seguridad.
- **Alternativa:** una vez que se entre en la ferrata, hay que salir por arriba.
- **Observaciones:** desplazamiento en autobús.

INSCRIPCIONES:

- **Hasta el jueves 2 de septiembre**
- En caso de que el participante no disponga del equipamiento obligatorio (disipador, casco y arnés), debe indicarlo en el momento de la inscripción y solicitar reserva de alquiler del EPI que precise. La reserva de alquiler de los equipos se realizará centralizadamente a través del Grupo con la empresa Naturocio en Cubillas y el precio (6€) será satisfecho por cada participante en el momento de la recogida del equipamiento. El G.M. Vetusta no garantiza que en el momento de la inscripción Naturocio disponga de EPIs.
- En caso de que el participante no disponga de licencia federativa, debe indicarlo en el momento de la inscripción para tramitar una licencia federativa temporal para la actividad (precio socios 8€, no socios 2€ más en concepto de gastos de gestión). **Imprescindible contar con licencia federativa en vigor.**
- **El recorrido de la ferrata es una actividad no guiada, cada participante es responsable de su seguridad**, una vez inscrito recibirá en su correo electrónico una **declaración responsable** de que es conocedor de este aspecto y de que se ha informado previamente de las características de la actividad. **Una vez recibido el correo debe contestar diciendo que ha recibido la declaración responsable y que está de acuerdo con sus términos.**

OBJETIVO: EL CAMINO DE LA CUENCHA

Una vez finalizada la Ferrata se completará la jornada con una caminata hasta el Puerto de Aralla, donde estará el autobús. Un cómodo paseo por el histórico Camino de La Cuencha.

Datos generales

- Tipo de excursión: **travesía.**
- Condición: **Verano**
- Dificultad: Escala MIDE de 1 a 4 (severidad del medio natural: 1, aspectos orientación en el itinerario: 2, dificultad en el desplazamiento: 2, cantidad de esfuerzo necesario: 2).
- Cota máxima: **1566 metros**
- Distancia horizontal: **4,2 Km.**
- Tiempo estimado: **1 horas y media** (más paradas)

Comienzo

- Punto de encuentro y lugar de inicio: **Cubillas**
- Cota del lugar de inicio: **1311 metros**
- Diferencia de cotas: **255 metros**
- Desnivel acumulado subida: **258 metros.**
- Medio y entorno al objetivo: **camino histórico.**

Final

- Lugar: **Puerto de Aralla**
- Cota: **1541 metros**
- Diferencia de cotas: **-25 metros**
- Desnivel acumulado de bajada: **-28 metros**
- Medio y entorno de vuelta: **sendas de montaña y pista al final.**

Más información

- **Equipamiento:** calzado e indumentaria adecuados al medio y meteorología prevista.

HORAS DE SALIDA: **7:40 en la Tenderina; 7:50 en el Campillín y 8:00 en la Plaza América**