

GRUPO DE MONTAÑEROS



VETUSTA

HOJA CIRCULAR : Depósito legal : O - 148 - 1.959 | Edita : Grupo de Montañeros VETUSTA
Domicilio social : Viaducto Marquina, 4 33004 - OVIEDO Teléfono 523 28 23
3ª EPOCA | AÑO 1991 OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

40

PAZ



FELICIDADES

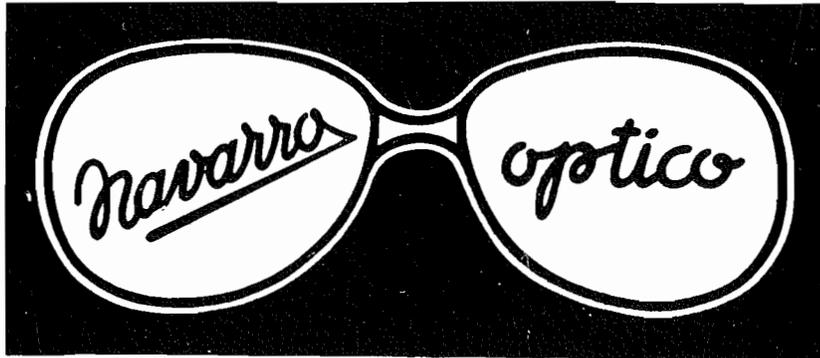


OVIEDO

GIJON

AVILES

NAVIA



SAMA

MIERES

LEON

MADRID

AGUA MINERAL

FUENSANTA



El agua mineral de Asturias

editorial

De nuevo con todos vosotros en este último boletín del año 1.991 que hemos tenido alguna dificultad para confeccionar por la escasez de artículos recibidos. Gracias a los que los enviaron y animaros los demás, que seguro que teneis muchas cosas que contar. Cualquiera colaboración relacionada con la afición que nos une, el Montañismo, será bien recibida: esa excursión que hicimos y que nos dejó un recuerdo imborrable, ese Pico que ascendimos lejos de nuestra familiar geografía asturiana y al que por tanto más difícil es volver, aquella salida de hace ya muchos años, realizada con unos medios que hoy nos producen una cierta nostalgia, etc. Lo que sea.

Cambiando de tema, en las páginas centrales del boletín tenéis el programa de excursiones colectivas del 92. podréis observar que hay de todo: largas y cortas, duras y suaves, ascensiones con vuelta al punto de partida, travesías..... Los vocales de montaña se han esforzado en la imposible labor de contentar a todo el mundo. Seguro que entre ellas hay muchas que son de vuestro agrado. Esperamos que os unáis a los habituales de los domingos en la actividad que es, después de todo, el alma y la razón de ser de nuestro Grupo, la práctica del montañismo.

Y nada más. **FELICES FIESTAS** a todos. y si la aparición del Boletín como suele ocurrir a veces se retrasa y es ya demasiado tarde para felicitar las fiestas, **PROSPERO 92**, que para eso es pero que todavía estemos a tiempo.

LA DIRECTIVA

SUMARIO

EL PUERTU DE SAN LORENZO

Por. Jose E. Menendez

EL CALZADO EN LAS EXCURSIONES

Por. Juanjo

LA TRAVESIA DE LAS TRES SORORES

Por. Carlos Ruiz

SOCIAL

MARCHA DE VETERANOS "PALENTINA"

Por. Julian.

PIRINEOS

Por. Carlos Barrio

PICO DEL CONIO LA CANDANOSA

Por. Tauo.

SIERRA DE PENEDA PORTUGAL

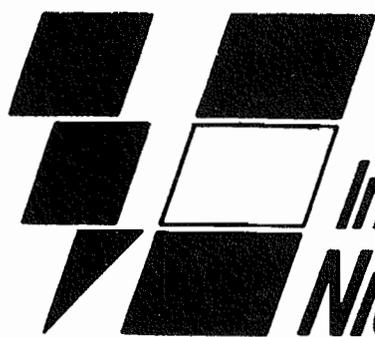
Por. Julian.

INTERSPORT®

TUÑON

ESPECIALISTAS EN SKI Y MONTAÑA

CAMPOAMOR, 7 - TEL. 521 48 40 - OVIEDO



Instalaciones Eléctricas
Nicanor Bobes, S.L.

C/ CAPITAN ALMEIDA, 3
33009 - OVIEDO

TFNO. - 521 62 24

ZBIÑA



VESTIR

Moda hombre para todas las edades

Avd. de Pumarín, 28 - Telf. 528 18 24 - OVIEDO

EL PUERTU DE SAN LORENZO

Después del evocador campo de Piedrajueves, el trazado del "Camin Real" discurre por la vertiente NW de la península Cuerva describiendo una amplia curva sobre el valle de las Morteras, entre xiniestas, piornos y abedules, hasta el Puerto San Lorenzo (1.394 m.).

--Sobre un montículo de piedra una rústica cruz (avasallada por las conlidentes torres de alta tensión) formada por dos toscos troncos, señala este despejado collado y cruce de caminos en el que. . . "antiguamente había una venta para reposo de caminantes y para pastores.... A su lado, existió una capilla dedicada a San Lorenzo que dió nombre al puerto" y la onomástica se celebraba con enjundioso acontecimiento popular: "La fiesta de san Tsaurienzu / nun faltou quién la fayeri / Fizula Mingo d'Anton / !Moitos años viva ellij.

Actualmente, una carretera (inaugurada en la primavera de 1.987) enlaza la Plaza con La Riera a través del Puerto de San Lorenzo (suben sin problemas -exclusivamente por Valdecarzana- autocares de 55 plazas) en cuyo ámbito, durante los veranos, se desarrolla variada actividad recreativa y deportiva: excursiones, mountain-bike o paseos ecuestres, contando también el lugar con una cabaña en la que se despachan bocatas y bebidas refrescantes.

La ventaja que supone situarse con un vehículo (no sin cierta precaución ecológica) en el alto de San Lorenzo, hace de este lugar un importante punto de apoyo para la programación de las travesías por el "Camino Real del Puerto de la Mesa". Así pues, desde tan estratégico lugar, vamos a reemprender nueva etapa (IV) por la inveterada ruta hasta La Celada, en el umbral de Cueiro.

Geológicamente, en el tramo correspondiente a este relato, se cortan materiales muy variados, abarcando terrenos que van desde el Cámbrico al Ordovícico, permitiendo establecer dos conjuntos (San Lorenzo-La Celada y La Celada-Jabriz) de características similares, separados -a su vez- por una gran fractura. En el primero caben destacar masas de Cuarcita Armoricana y en el segundo elementos del Devónico de carácter heterogéneo, constituidos por una alternancia de calizas con abundante contenido de fósiles (braquiópodos) y areniscas.

La vegetación predominante en las laderas por las que discurre la calzada, está compuesta por "piorno", "cairüeta" (brezo rosa), "ganzo" (brezo blanco) y algunas "matas" de abedul y "capudo" (serval), mientras que hacía el fondo de los valles predominan los "fayeos", "castaños" y encinares, así como conjuntos de fresnos, arces y avellanos; un medio natural, en definitiva, de gran valor en el que se desarrolla inestimable fauna (perdices, "gratsas", "zapiqueras" "melandru", "raposu", "xabalí", "fuina", etc.) cuyo ambiente debemos procurar que nuestra presencia no altere.

Desde el Puerto San Lorenzo a la Celada el "camín real", discurre (prácticamente dentro del Parque Natural de Somiedo) por la vertiente occidental de la sierra de Cueiro (ribeteada por los altos del Caspio, la Mirandiella, el pico l'Abeja y el Vingladorio) entre las cotas 1.350 y 1.450. A los tres cuartos de hora de San Lorenzo, se llega a una fuente situada a 1.340 metros de altitud al lado del mismo camino, bajo la cual y a mitad de la "pindia" ladera que forma el valle de La Forcada, se distinguen los rojizos tejados de Orderias. A continuación, viene el paraje denominado Los Mostatsales (indicativo de la existencia del

mostajo, árbol de mediana talla) y tras constante pero llevadera subida se llega, después de otros 45 minutos, a la Tartutsa (1.430 m). Se trata de un lugar donde el camino discurre por una trinchera, encajonado o "entartullau" como dicen los paisanos (de ahí el topónimo "tartulla") y hacia el que suelen encaminar a las caballerías cuando quieren apresarlas.

Nada más rebasar la Tartutsa, despunta en el horizonte (NW), la roma cima del Monegro. Entretanto, la calzada abandona las tierras de Somiedo para entrar en las de Teverga, bordeando -en ligero descenso- la parte superior del valle Las Troncadás, que es lecho del río de Taja, hasta el campo Fasgueiro en el que existen unos buenos pastos desde los que se avista, a poniente, la Serrantina. Seguidamente, la traza del camino se desdibuja entre el piornal durante el corto tramo que va hasta los Pontones (1.400 m), otra campera situada en un collado con atractivas panorámicas de la Sobia, el Aramo y del macizo de Agüeria (SE). Luego, después de un "repechín", se llega a La Celada (1.405m; 30 min.) que hace el "jito" XXVII, viniendo de Torrestío. Cercano a este significativo alto como "a dos tiros de piedra" (al decir de José María, el de Las Morteras), tenemos el Picu'l Palo que es inmejorable alcor para contemplar la hermosa "veiga" de Cueiro por la que se adentra el Camino Real.....

Pero, en este punto, vamos a dejar la histórica vía para desviarnos hacia la vistosa cima del Monegro y luego descender, a través de peculiares pueblos somedanos, hasta La Riera.

Así, desde La Celada, conviene retroceder a los Pontones (5') para continuar por la "carril" (W), dando vista a la Pena Home y a las brañas de Vegadeiros y Branieillas, hasta el "prau" Senra (no sin antes haber cruzado un incómodo piornal). En la parte superior de esta amplia finca (toda ella cercada con una "muria"), hay una cabaña (1.345 m) hacia la que debemos encaminar los pasos para salir del "prau" por una "portietsa" al ancho camino

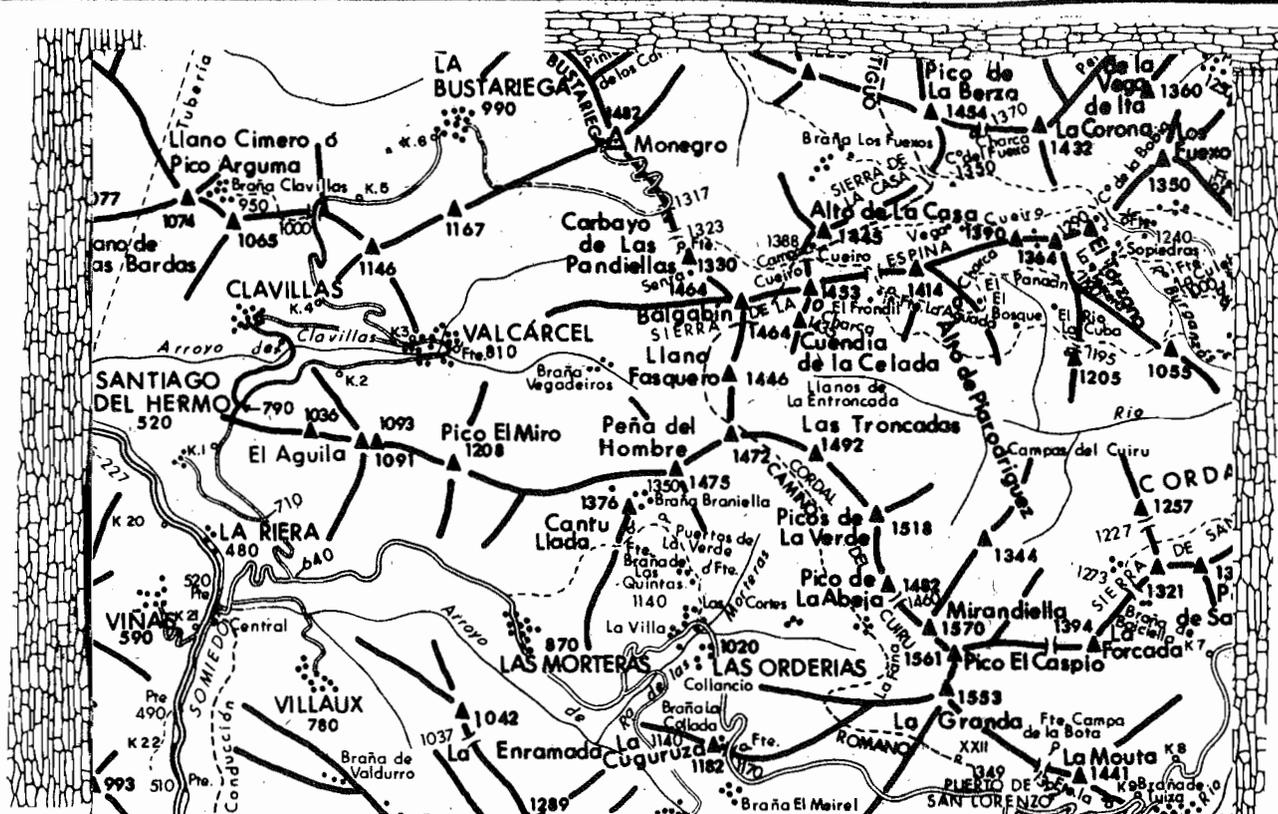
que nos conduce a los callados de Valgaví: el Grande (1.430m) y el Pequeño (1.420 m.), lugar -en este último- de enlace con la pista que zis-zaguea por la vertiente SE del Monegro hasta su cimera (1.488 m; 45 min), ocupada por unas instalaciones de TV y desde la que se puede divisar la desembocadura del río Nalón (no en vano, este vértiente -señalado erróneamente por el IGC como Forcada- se localiza en el meridiano Puerto de Somiedo-Cabo Vidio, a 19 y 46 Kms. de una y otra referencia, respectivamente), amén de otros mundos.

El descenso, puede llevarse a cabo pista abajo, pero -para el montañero- resulta más eficaz lanzarse por la ladera meridional (orientándose por el tendido eléctrico que va al repetidor), hasta dar con la pista en el collado que, a un lado, deja el valle de Valcarcel (SE) y al otro (NW), la Bustariega (1.020 m; 45 min), a donde nos encaminamos.

Ubicada a la solana, la Bustariega aparece como recostada, "acurrucada", más bien, en el regazo del propio Monegro. El pueblo conserva el sabor de su ancestral patrimonio: viejos caserones, hórreos, molinos, la "capillina",... todo, salvo la "cantina" de Angelin (en la que saboreé con Amalio un buen pote el 12 de Enero del 69), y excepto (como no, al despótico dominio ejercido por Los Omaña sobre sus vecinos "privilegio" que, como escribe José Manuel Feito Alvarez (GEA, T13, pag. 192) "aunque abolidos estos señoríos en las Cortes de Cadiz, los abusos continuaron hasta muy entrado el siglo XX".

A la Bustariega llega una carreterina (6 kms) que viene de La Riera y pasa por Valcárcel, otro acogedor pueblo recostado sobre verde loma que remata el picu'l Miro.

No obstante, a fin de evitar el asfalto, podemos abandonar la carretera una vez situados en el collado desde el que se deja ver a la Bustariega y sus tierras de labor que, inertes, aguantan en los bancales, para avanzar por el "sierru" que separa los dos valles (Bustariega, N, y Valcarcel, S.) en dirección W. hacia las inmediaciones de la braña de Clavillas y descender al



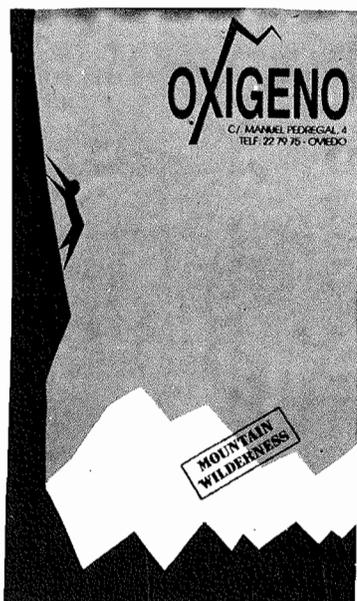
propio pueblo (800 m; 1h) con su notable iglesia parroquial (data de 1.822) en medio de frondosa vegetación.

Ahora, caserío abajo, siguiendo el curso del "regueiro" oculto, prácticamente, entre exuberante verdor damos con Santiago de Hermo (650 m.) con sus casas escalonadas en la ladera del Corcal y casi, casi, suspendidas sobre Xabriz ya al pie de la AS-227 (sitio donde se encuentra el sifón que trasvasa el agua del Pigüña al Somiedo) y donde en La Tejera (460 m) tenemos

a "Casa Cuqui" para refrescar un poco antes de rendir viaje (2 kms. carretera arriba) en La Riera (500 m.; 1 h.), pudiendo encontrar "asiento a la lumbre" en "Casa Romero", "Casa Nando" o en la tradicional "Casa Serafín", para reponerse de las 5 h. 30 min. de andanza y serenar la emoción acumulada por esta interesante travesía.

José Enrique Menendez

10 de Agosto de 1.991;
Día de San Tsaurienzu.



la Veteranía y el
Grado, tienen
algo en común

**Montaña
Escalada
Parapente
Guías
Mapas
Revistas**

c/ Manuel Pedregal, 4
Tfno. 22 79 75
33001 OVIEDO

Gregorio Sánchez



SERVICIO DE GRUA

BERMUDEZ DE CASTRO, 90 OVIEDO
Telefono 283538 y 283587

TALLERES DE MECANICA
CHAPA, PINTURA EN GENERAL

NUEVO SERVICIO
TECNICO



hospederia del
PEREGRINO
real sitio de Cobadonga

tfno. 584 60 47

EL CALZADO EN LAS EXCURSIONES

De vez en cuando se ve gente por estas montañas de Dios equipada con los últimos gritos en anoraks, mochilas y demás pero con unos calzados que por decirlo suavemente clasificaríamos como inadecuados. Y luego pasa lo que pasa: rozaduras, una marcha que se presumía maravillosa transformada en un infierno, en fin, lo de siempre. Y todo por no tener en cuenta que la actividad montañera requiere como "condictio sine qua non" el apoyarse en unas extremidades inferiores y que por motivo de la Evolución los actuales "sapiens" tenemos los pies más blandos que nuestros ancestros Neanderthales y necesitamos de algún material que interponer entre nuestros instrumentos para la locomoción y la madre tierra, y que estos materiales sean lo más cómodos posibles. Así pues y sin ánimo de generar polémica (en esto del calzado de montaña nos viene al pelo recordar aquella frase de "que cada persona es un mundo"), escribiremos unas notas acerca del calzado que más comúnmente se utiliza por los montañeros tipo que salen los Domingos en una excursión colectiva; no es éste el lugar para hablar, por ejemplo, de botas de futbolista o pies de gato para escalada.

Comenzaremos por hacer un repaso acerca de algunos complementos y/o características que un calzado destinado a soportar unas condiciones de uso determinadas debe reunir. Empezamos por los calcetines, aunque no formen propiamente parte de la estructura de la bota son fundamentales para una marcha cómoda. La receta tradicional es utilizar dos pares, uno fino debajo y otro más grueso y si puede ser de lana mejor por fuera haciendo media; hay quienes propugnan la idea de utilizar un solo par de calcetines: yo he probado este sistema y no me quedaron más ganas de repetir la experiencia. Y creemos que es de Perogrullo recordar

que dos pares de calcetines ocupan más que uno y por ello es necesario comprar la bota un número mayor del que calzamos habitualmente. Una parte importante de nuestro calzado de montaña es la suela, algo así como los neumáticos de los coches que nos aseguran la adherencia, pues con las suelas igual que con las ruedas, que tengan el dibujo en condiciones y si la bota está equipada con suelas tipo Vibram intercambiables pues mucho mejor; es recomendable que tanto las punteras como los talones sean duros para facilitar posibles actividades en terrenos nevados. Hablaremos ahora de un accesorio al que a menudo no se le concede la adecuada atención: los cordones del calzado; desde nuestro punto de vista lo que mejor resultado ha dado es un cordón de tipo elástico con longitud suficiente para poder pasarlo por detrás del tobillo como sujeción adicional. En fin, que podríamos seguir hablando de cosas como las plantillas (la mejor manera de asegurarse una rozadura) u otros artilugios similares. Allá cada cual con su conciencia. Nosotros continuaremos estas notas dando un repaso a los modelos más populares de calzado de excursión.

La bota tipo "Chiruca".

Después de una excursión por la Sierra de Cazorla figura por derecho propio y en lugar preferente en la lista negra de este escarmentado, como prenda que no sujeta el tobillo, muy dudosa fiabilidad ante la humedad, una suela que te permite sentir el tacto de cada piedra del camino y algunas otras lindezas que se nos ocurren y que no son publicables porque serían capaces de hacer enrojecer a la mula de un carretero.

La bota de tipo "Cleta".

Una de las más populares y que mejor resultado han dado, siempre y cuando la casa fabricante sea conocida y

no andemos jugando a piratas de la pata de palo y cara de malo. Es esta "Cleta" una bota muy polivalente, cómoda y apta para todo tiempo salvo el Invierno. Flexible, con una buena suela y posibilidad en muchos modelos de impermeabilización mediante grasa, es un excelente modelo para el montañero medio y que busque un producto a precio accesible y de amplias prestaciones. Algo más rígida que la Cleta es la bota de cuero flexible, un producto intermedio que tiene la ventaja sobre la "Cleta" de una construcción más sólida que la hace más operativa en terrenos pedregosos o nieve, por ejemplo.

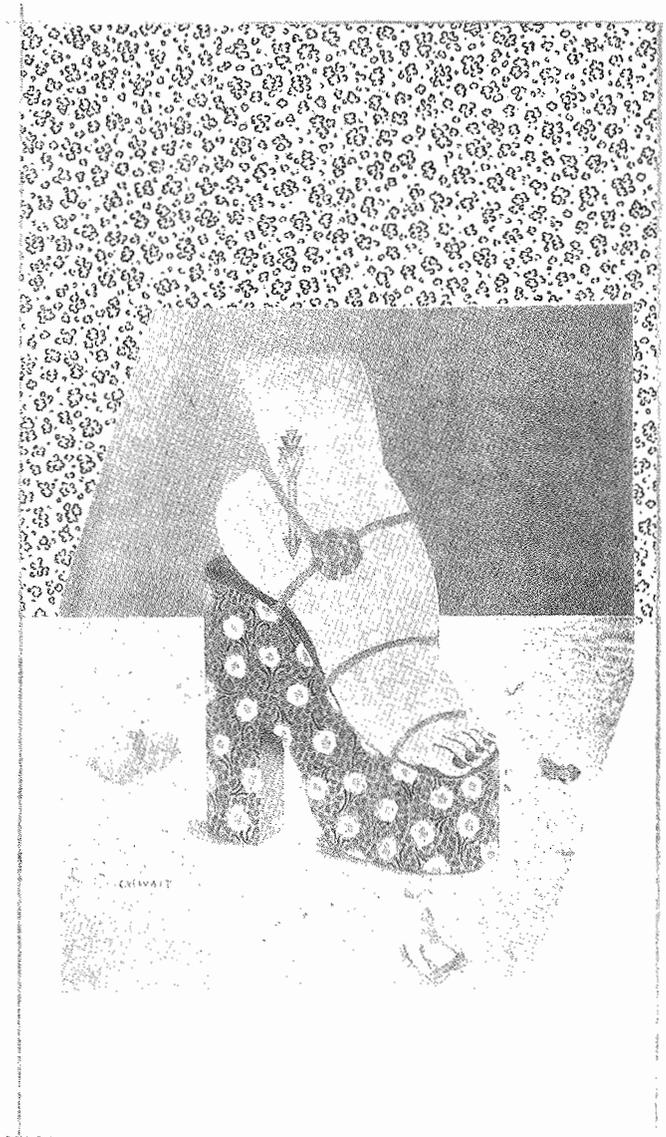
La bota de "Trekking".

Diseñada especialmente para recorrer largas distancias se caracteriza por ser teóricamente una bota cómoda en marchas de larga distancia. De este tipo de calzado tenemos referencias de todo tipo, desde quienes afirman que son excelentes hasta otros que se quejan de la facilidad que tienen para empezar a despegarse por la puntera con el uso; suponemos que la diferencia la marcará el fabricante.

La bota de cuero con suela rígida. Esta es una bota que por su estructura rígida que permite acoplarse crampones, su relativamente escaso peso, su dureza que permite hendir la nieve con cierta facilidad y su más que aceptable impermeabilidad es una de las más populares para realizar excursiones invernales. Tiene el inconveniente, como todas las botas duras, de ser bastante incómoda a la hora de hacer la aproximación.

La bota doble.

Se caracteriza esta bota por tener por separado una parte exterior y una parte interior, el llamado "botín". Es esta una bota rígida y que construida en material de cuero fué silencioso protagonista de innumerables hazañas alpinas. Hoy en día la ciencia de los materiales ha avanzado muchísimo y estas botas dobles se fabrican con materiales plásticos más ligeros e impermeables. Son excelentes para lo que son, montañismo invernal, pero tienen el inconveniente de la incomodidad en las aproximaciones.



Y con esto acabamos este recorrido por hoy. Nuevos materiales y tecnologías aparecen día a día y así encontramos ya ahora botas forradas en su interior de Gore-tex o Thinsulate. Acerca de la resistencia mecánica de tales novedades es demasiado temprano para hablar con conocimiento de causa, tan sólo recomendar a los lectores prudencia con estas novedades. Recordemos aquí el caso de aquellas plantillas de Sorbuthone, aparentemente la panacea universal para amortiguar el impacto del caminar sobre la tibia. hasta que se descubrió que la fuerza que no se ejercía sobre la tibia lo hacía sobre la columna vertebral.

Así pues, como siempre, hay una bota para cada situación y para cada persona. De cada cual depende la elección.

la travesía de:

las tres sorores

Los lugares que rodean el valle de Ordesa, no corresponden con el típico pirineo de los abruptos picachos, aserradas crestas, azules lagos, frondosos bosques de pinos y abetos y frios torrentes de agua glaciara, que surgen de todas partes. La naturaleza calcárea de la región condiciona mucho el paisaje, y lo convierte en algo único, fuera del canon pirenaico.

En los alrededores del valle de Ordesa, se encuentran profundos cañones, verticales paredes, vertiginosas cornisas (conocidas como "fajas"), bosques vírgenes, desiertos alpinos, sumideros, grutas heladas y altivos montes, todo con un carácter exclusivo, que convierte el lugar en algo muy diferente de lo habitual.

De todos estos elementos destacados, destacan por su magestuosidad tres montes gemelos que constituyen el punto culminante de la región. Esos montes han sido denominados desde siempre en el Sobrarbe, como las Tres Sorores, que viene a significar como las tres hermanas, por su similar altura, y por responder a la leyenda de tres bellas hermanas, hijas del jefe de su poblado, que se enfrentaron con valentía a tres muchachos de otra tribu, que querían raptarlas, ya que no querían casarse con ellos y de esta manera sus vidas se separaran, murieron en el enfrentamiento. Al día siguiente, el desconsolado padre, en la búsqueda, pudo admirar en el alto del macizo, a tres altos picachos, de similar altura, que habían brotado como recuerdo de las tres muchachas.

El más alto de los tres, lo denominaron los franceses como Monte Perdido, puesto que, al estar entero en terreno aragonés, en Francia sólo se podía ver desde los montes y altos puntos de observación, mientras que al bajar al valle, se escondía, perdién-

dose en el horizonte de montañas más próximas. Rápidamente, el fundador del pireneísmo, Louis Ramond de Carbonier, deseó ascenderlo, cosa que consiguió en 1.802, el mismo año que descubrió uno de los valles que pudo ver desde arriba: el de Ordesa, que le maravilla.

En el espléndido libro de Luis Alejos "Rutas y cumbres del alto Pirineo", encontré un itinerario a todas luces interesante y muy espectacular: la ascensión, en una sólo jornada, de las Tres Sorores, combinando rutas clásicas de ascenso a las cumbres, con tramos de cresterío entre ellos.

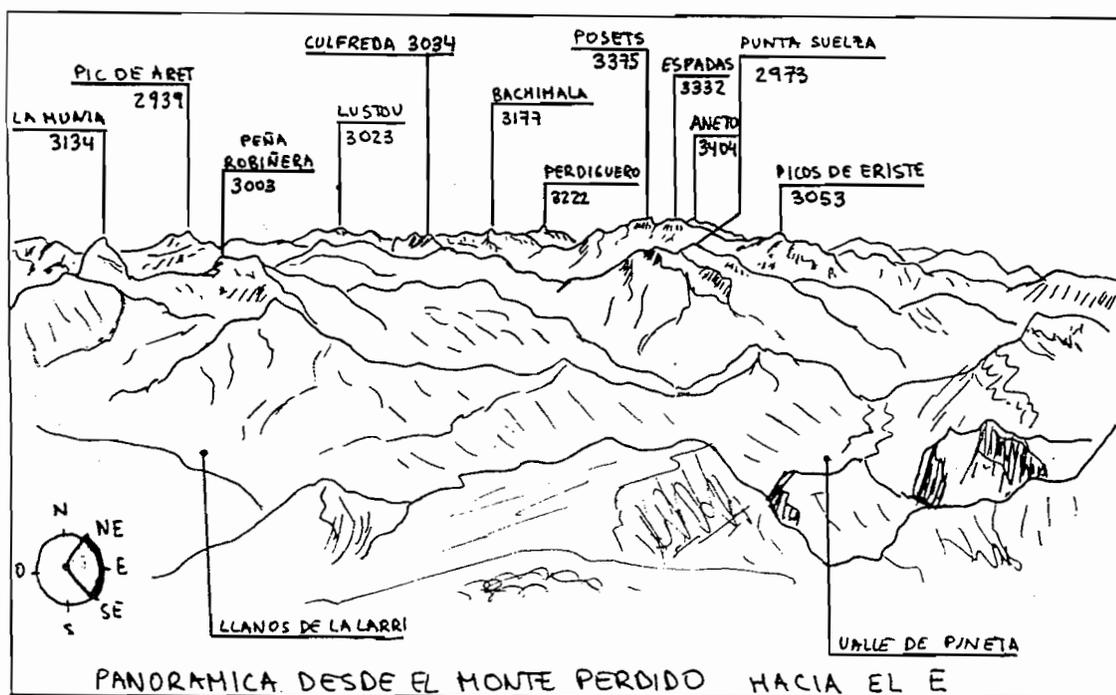
Con la idea de realizar esa empresa, salimos Alberto y yo, el día 8 de Septiembre, del refugio de Góriz. Era un día espléndido, cosa algo sorprendente, dadas las fuertes tormentas que habían predominado en los días anteriores. Como era Domingo, el refugio estaba repleto, y cuando empezamos a andar, a las 7 h. 30', ya se veía una cola multicolor que se dirigía al Monte Perdido. Nosotros fuimos por un camino menos frecuentado, y tras tres cuartos de hora de andadura, siguiendo la senda pirenaica (G.R. 11) en dirección SE, nos encontramos en el collado superior de Góriz (2.325 m.), paso que comunica Góriz con el cañón de Añisclo. Nosotros seguimos por el camino de Cuelloañisclo, que se dirige hacia Pineta, y que va ascendiendo por las laderas de nuestro primer objetivo: la Punta de las Olas (3.002 m.). Conforme ascendemos, vamos teniendo una visión cada vez más aérea y dominante sobre el impresionante tajo que es el cañón de Anisclo. Hacia la cota 2.700, abandonamos la senda pirenaica, para adentrarnos por un caminito, señalado por mojones, que salva un gran escarpe y, por una ladera muy descompuesta, lleva sin complicaciones a la punta de

las Olas (3.002 m.) cumbre a la que llegamos a las 10 h., y que tiene la particularidad de que en las proximidades se encuentra la sima a mayor altura de Europa. Este monte se eleva bastante sobre los valles de Ordesa, Añisclo y Pineta, pero casi nada sobre una altiplanicie situada al N. sobre la cual se asientan las tres Sorores.

Desde la cumbre nos dimos cuenta de que el día, además de ser bueno, iba a tener una claridad poco habitual, puesto que se divisaba todo el Sobrarbe, además de cumbres lejanas, como el Posets, Maladeta, Balaitús y Collarada.

escarpada loma, para llegar al suave espinazo del cresterío SE, que lleva con suma facilidad al punto culminante del macizo: el Monte Perdido (3.555 m.). Llegamos allí hacia las 13 h. y la cumbre ofrecía una amplia panorámica, muy ayudada por la extraordinaria visibilidad del día y que permitía admirar buena parte del Pirineo central: Balaitús, Vignemale, Posets, Perdiguero, Bachimala, Montes Malditos, Cotiella, etc. Incluso pudimos admirar hacia el horizonte de las llanuras aragonesas, la suave silueta del Mocayo, a más de 200 km. en línea recta.

VISTA DESDE EL MONTE PERDIDO.....(3.355)



Después de un muy corto descenso (sólo 50 m. de desnivel), nos metimos en la altiplanicie, para seguidamente, empezar a ascender por una muy descompuesta y muy fatigosa canal, a la primera de las hermanas: el Soum de Ramond o pico de Añisclo (3.254 m.), a donde llegamos hacia las 11 h. 30 min., y que resulta ser una excelente atalaya para admirar el cañón de Añisclo.

En vez de bajar de nuevo - por la canal SE, bajamos por el NE, por una vía algo más problemática, que supone bajar destrepando, hasta el cuello del Monte Perdido (3.150 m.) desde donde se sube por una

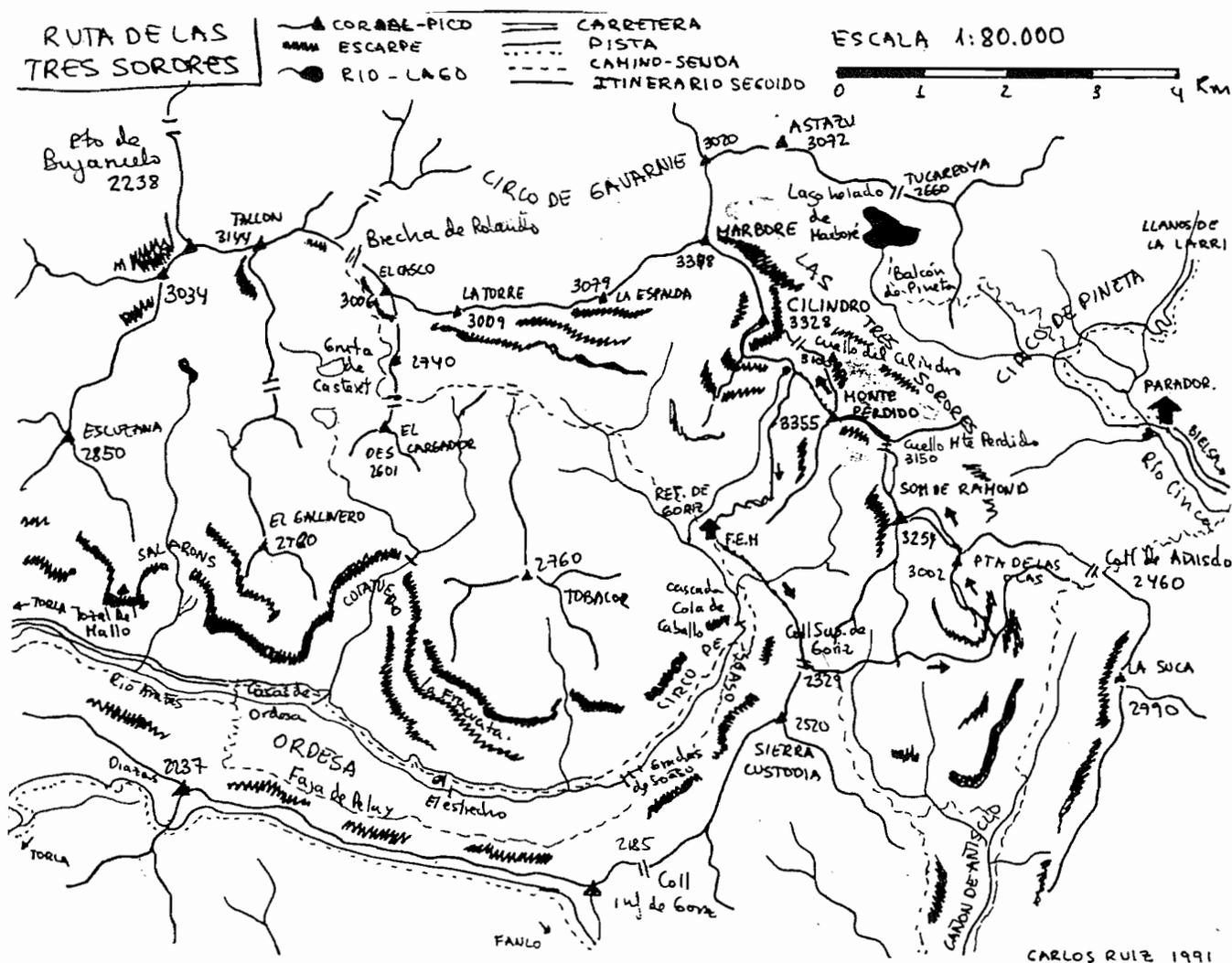
Hasta ese momento, habíamos ido por una ruta desconocida y totalmente solitaria, pero al llegar al Monte Perdido, nos encontramos con el gentío que es normal encontrar allí (era un domingo de verano) y bajamos por la ruta normal del corredor NO en olor de multitudes, hasta el pequeño lago helado del Monte Perdido, (2.980 m.), iniciándonos después la ascensión de la hermana que nos queda: el Cilindro, donde nos volveríamos a encontrar, por suerte, en la soledad de las rutas no clásicas.

La ascensión al Cilindro discurre primero por un amplio corredor, similar al de la ruta normal del Monte Perdido, hasta llegar a una horcada, en donde se salva una corta pared por cualquiera de las dos chimeneas, poco difíciles (II sup.), para avanzar después por una cresta, al principio estrecha, pero que luego se hace más ancha, hasta la cumbre del Cilindro de Marboré (3.328 m.), con una espléndida vista al propio Monte Perdido, Balcón y valle de Pineta, Vignemale y la Munia.

En esta cumbre, a la que - llegamos a las 16 h., es donde termina

nuestra travesía, y ya veíamos cómo declinaba el día, por lo que echamos a andar por el mismo camino hacia el lago helado y, de ahí a las 19 h., justo cuando el sol se escondía detrás de la mole del Tobacor (2.750 m.).

Después de cenar y charlar un poco, nos metimos en el saco, para recordar la jornada vivida y pensar en la del día siguiente. Después quedarían una jornada sobre las cumbres del circo de Gavarnie, una tormenta en la cima del Tallón, y más pero esas son otras historias.



MAPA CROQUIS DEL MACIZO CALCAREO DE: LAS TRES SORORES

Libros consultados:

Luis Alejos. RUTAS Y CUMBRES DEL ALTO PIRINEO.
F. Biarge-J.P. Potroné. PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO.
C.E.C.-R. Ollivier: VIGNEMALE-MONTE PERDIDO (guía de montaña y escalada).

FICHA TECNICA - LAS TRES SORORES

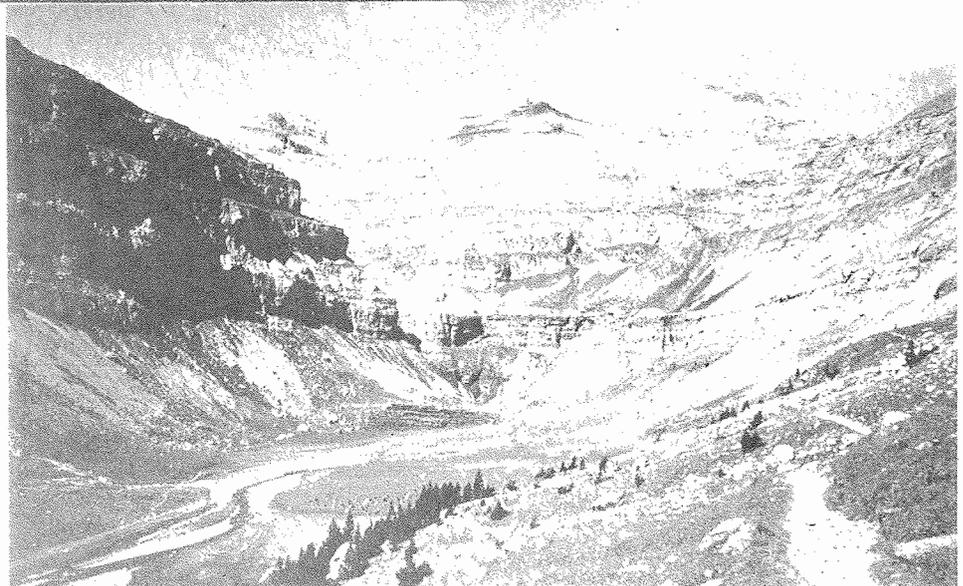
Seguida en:

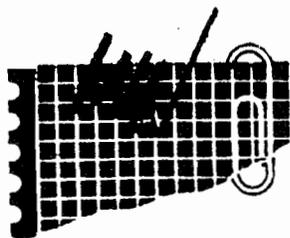
----- ascenso
- - - - - descenso

MONTE	ALTURA	ITINERARIO/VIA	DIFICULTAD
SOM DE RAMOND	3.254 m.	<u>Canal SE</u>	F
		<u>Canal NE</u>	PD
		Por el Glaciar de Ramond (via normal)	F
MONTE PERDIDO	3.355 m.	<u>Corredor NO</u> (via normal)	F
		<u>Cresta E</u>	F
		Cara N	AD
CILINDRO	3.328 m.	<u>Cresta O y Corredor S</u> ----- (via Normal)	PD



EL CILINDRO Y EL MONTE PERDIDO, DESDE EL MORBORÉ

LAS TRES SORORES
DESDE ORDESACARLOS RUIZ



norniella
papeleria

MATERIAL TECNICO,
DE OFICINA, ESCRITORIO Y
DIBUJO

COVADONGA, 32

OVIEDO

comercial de vallas BRUN

alquiler y venta de casetas
y cierres metálicos

Tfno. 528 77 66
529 14 53
Fax E9 · 0 · 83

PUERTO DEL PONTON, 9 - OVIEDO

CAÑEDO

servicio técnico oficial de:

Panasonic/Technics

SHARP

AMSTRAD

AKAI

OTERO, 13
33008 - OVIEDO

TFNO. 522 29 68

FECHAS	ACTIVIDAD PROGRAMADA	ALTITUD	TIPO DE ACTIVIDAD			DURACION EN HORAS	INICIO ANDADURA LOCALIDAD	ALTITUD	DESNIVEL SUBIDA	FINAL ANDADURA LOCALIDAD
			NORMAL	TRAVESIA	INVERNAL					
5 ENERO	CORONA DEL CASTIELLO	542		x		5	OMEDINA	20	522	MARGOL
12	AGUIÓN	923		x		6	LAS GALLINAS	690	233	SAN COS
19	LA CRESTONA	910		x		5	SANTOVEÑA	180	730	SELLAÑ
26	COGOLLO	1224	x			6	SOTO AGUES	440	784	SOTO AG
2 FEBRERO	MOFRECHO	897		x		6	SANTIANES	10	887	COLLº IGE
9	LORAL	1247		x		6	VILLABRE	620	627	PROAZA
16	PICO EL PAISANO	810		x		6	LA BORBOLLA	110	700	NORIEG
23	BECERRERA DE ATAMBOS	1712		x		7	LA FELGUERINA	800	912	SOTO DE
1 MARZO	CABEZA UBENA	1185		x		7	EL MAZUCO	380	805	CARREÑ
8	TRES CONCEJOS	2020			x	6	PEN DILLA	1320	700	PENDILL
15	PEÑA DEL VIENTO	2000			x	6	PISTA WAMBA	1460	540	PTO. SAN IS
22	LA SALGADA	1978			x	6	Sta.Mº del PUERTO	1486	492	Sta.Mº del P
29	LA TABIerna	1678	x			7	CALEAO	700	978	CALEAO
5 ABRIL	VIGUERAS	1318		x		8	MILDÓN	110	1208	RUMENI
12	MULLEIROSO Y BRANIEGO	1251		x		7	RIOCASTIELLO	400	851	RELLAN
16 a 19	LOS ANCARES	—			P		R O	G		R A
26	BARRISCAL (Aramo)	1734		x		7	Cº La Cobertoria	1160	574	BERMIE
3 MAYO	SENDA DEL CARES	—		x		6	POSADA VALDEÓN	930	—	PTE. PONCI
10	PILEÑES	2012		x		8	LA UÑA	1180	832	OSEJA SAJA
17	LOS ALBOS (LAGOS DE SOMIEDO)	2109		x		8	TORRESTIO	1360	749	VEIGAS
24	BÓVEDA	1923		x		6	Cº SAN ANTON	1342	581	PALACIOS de
31	CANTO CABRONERO	1998		x		8	SOTO SAJAMBRE	925	1073	A MIEVA
7 JUNIO	SAGRADO CORAZÓN	2212		x		9	SOTRES	1050	1162	POTES
14	SAN BERNARDO DE MENTHON				P		R O	G		R A
21	PEÑA EL JASCAL	1724		x		7	LAGO ERCINA	1110	614	ORTIGUE
28	MARCHA NAVIEGA			x	P		R O	G		R A
4-5 JULIO	PEÑA BERMEJA	2393		x		9	VEGABAÑO	1300	1093	POSADA VAL
11-12	TORRECERREDO	2648	x			9	VEGA URRIELLO	2000	648	SOTRES
5 a 8 SEPT.	CAMPAMENTO SOCIAL				P		R O	G		R A
13	LOS FONTANES	2417	x			8	TUIZA	1190	1227	TUIZA
19-20	PEÑA SAGRA	2046		x		8	SOMANIEZO	680	1366	PEJAND
27	MARCHA REGIONAL DE VETERANOS				P		R O	G		R A
4 OCTUBRE	PEÑA REMOÑA	2247	x			7	EL CABLE	1850	397	FUENTE
11	LAGO UBALLES - CORTEGUERO	1884		x		7	PISTA WAMBA	1460	424	CALEA
18	COLLAO ZORRO	1841		x		7	EL CABAÑÓN	910	931	S.J.de BEL
25	PEÑA MANTECA	1527	x			7	PTE. RANEIRO	330	1197	AGÜERA
1 NOVIEM.	LA RAPAONA	1957		x		6	ISOBA	1370	587	TARNA
8	LA TRIGUERA	1291		x		6	MELENDREROS	600	691	EL COND
15 (1)	LA MESA Y LA TESA	1905		x		6	PTO. LA CUBILLA	1683	222	LOS PON
22	HIBEO	870		x		5	PEDROSO	360	510	PUENTE N
29	LA ARGANOSA	1144	x			6	SOTO AGUES	440	704	SOTO AG
6 DICIEM.	FORCAO DEL CUERNO (Sierra de Lué)	974		x		6	TRESCARES	80	894	ARENA
13	BELÉN DE CUMBRES FEDERACION				P		R O	G		R A
20 (2)	PEÑA SALÓN (Senda del Cartero)	1244		x		6	PTE. VIDOSA	290	954	PTE. HUI
27 (3)	MANDARRÓN	655		x		4	PARTEAYER	120	535	SOTO RIB

DE ACTIVIDADES PARA 1.992

VOCALIA

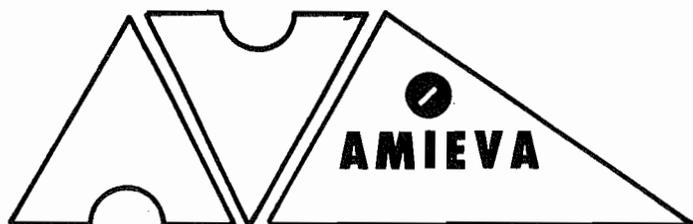
D. Carlos Barrio Calvo
D. Manuel Carrero Pinedo
D. Julio Gómez Alonso
D. José Ramón Marina Luis
D. Francisco Sánchez Villanueva

edo Tfno. 523 28 23- Depósito legal O-148-1959

		HORARIOS DEL AUTOCAR														
CARRERA	ALTIUD	DESNIVEL BAJADA	SALIDA INICIAL			PARADA DESAYUNO 30 min. Localidad	TIEMPO ESPERA	SALIDA AL REGRESO			PARADA DESCANSO 30 min. Localidad	LLEGADA				
			Tenderi.	Campil.	Plaza América			18	19	20		LOCALIDAD	Plaza América	Campil.	Tenderi.	
ARRON	40	502	9,20	9,10	9,00	ARRIONDAS	-	x			MARGOLLES	DIRECTO	19,30	19,20	19,10	
ARRON	80	843	8,40	8,50	9,00	CORNELLANA	-	x			SAN COSME	"	19,30	19,40	19,50	
ARRON	230	680	9,20	9,10	9,00	ARRIONDAS	-	x			SELLAÑO	"	20,00	19,50	19,40	
ARRON	440	784	9,20	9,10	9,00	POLA LAVIANA	-	x			SOTO AGUES	"	19,30	19,20	19,10	
ARRON	450	447	9,20	9,10	9,00	ARRIONDAS	1	x			COLL ^a IGENA	CORAO	20,30	20,20	20,10	
ARRON	210	1037	8,40	8,50	9,00	GRADO	1		x		PROAZA	DIRECTO	20,00	20,10	20,20	
ARRON	90	720	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	-		x		NORIEGA	"	21,00	20,50	20,40	
ARRON	630	1082	8,20	8,10	8,00	POLA LAVIANA	1		x		SOTO DE CASO	"	20,30	20,20	20,10	
ARRON	200	985	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	1		x		CARREÑA	"	20,30	20,20	20,10	
ARRON	1320	700	7,40	7,50	8,00	VILL ^a de la TERCIA	-		x		PENDILLA	"	20,30	20,40	20,50	
ARRON	1500	500	7,40	7,50	8,00	FELECHOSA	-		x		PTO. SAN ISIDRO	"	20,30	20,40	20,50	
ARRON	1486	492	7,40	7,50	8,00	BELMONTE	-		x		Sta.M ^a del PUERTO	"	21,00	21,10	21,20	
ARRON	700	978	8,20	8,10	8,00	POLA LAVIANA	-		x		CALEAO	"	20,30	20,20	20,10	
ARRON	90	1228	7,50	7,40	7,30	ARRIONDAS	1		x		RUMENES	UNQUERA	21,30	21,20	21,10	
ARRON	320	931	7,40	7,50	8,00	GRADO	1		x		RELLANOS	TINEO	21,30	21,40	21,50	
	M		A			A	P		A		R	T	E			
ARRON	760	974	7,40	7,50	8,00	POLA DE LENA	1		x		BERMIEGO	LAS AGÜERAS	21,00	21,10	21,20	
ARRON	250	-	7,20	7,10	7,00	ARRIONDAS	-		x		PTE. PONCEBOS	DIRECTO	21,30	21,20	21,10	
ARRON	740	1272	7,50	7,40	7,30	CAMPO CASO	1		x		OSEJA SAJAMBRE	"	21,30	21,20	21,10	
ARRON	800	1309	7,10	7,20	7,30	AREA SERVICIO	1		x		VEIGAS	"	21,00	21,10	21,20	
ARRON	870	1053	7,40	7,50	8,00	VILLABLINO	1		x		PALACIOS del SIL	"	21,30	21,40	21,50	
ARRON	560	1438	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	1		x		AMIEVA	"	21,00	20,50	20,40	
ARRON	290	1922	7,20	7,10	7,00	ARRIONDAS	1		x		POTES	"	22,00	21,50	21,50	
	M		A			A	P		A		R	T	E			
ARRON	420	1304	7,50	7,40	7,30	ARRIONDAS	1		x		ORTIGUERO	DIRECTO	21,00	20,50	20,40	
	M		A			A	P		A		R	T	E			
ARRON	930	1463	8,20	8,10	8,00	CANGAS ONIS	-		x		POSADA VALDEÓN	DIRECTO	22,00	21,50	21,40	
ARRON	1050	1598	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	-			x	SOTRES	"	22,30	22,20	22,10	
	M		A			A	P		A		R	T	E			
ARRON	1190	1227	7,40	7,50	8,00	ESPINEDO	-			x	TUIZA	DIRECTO	21,00	21,10	21,20	
ARRON	850	1190	16,20	16,10	16,00	UNQUERA	-	x			PEJANDA	UNQUERA	22,00	21,50	21,40	
	M		A			A	P		A		R	T	E			
ARRON	1060	1187	7,20	7,10	7,00	ARRIONDAS	-		x		FUENTE DÉ	DIRECTO	22,30	22,20	22,10	
ARRON	700	1184	7,40	7,50	8,00	FELECHOSA	1		x		CALEAO	"	20,30	20,20	20,10	
ARRON	620	1221	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	-	x			S.J. de BELEÑO	"	20,30	20,20	20,10	
ARRON	320	1207	7,40	7,50	8,00	GRADO	-	x			AGÜERA	BELMONTE	20,00	20,10	20,20	
ARRON	1000	957	7,40	7,50	8,00	FELECHOSA	1	x			TARNA	DIRECTO	20,00	19,50	19,40	
ARRON	350	941	8,20	8,10	8,00	POLA LAVIANA	1	x			EL CONDADO	"	19,30	19,20	19,10	
ARRON	630	1275	7,40	7,50	8,00	ESPINEDO	1			x	ESPINEDO	"	21,00	21,10	21,20	
ARRON	70	800	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	1	x			PUENTE NUEVO	"	20,00	19,50	19,40	
ARRON	440	704	8,20	8,10	8,00	POLA LAVIANA	-	x			SOTO AGUES	"	19,30	19,20	19,10	
ARRON	140	834	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	-	x			ARENAS	"	20,00	19,50	19,40	
	M		A			A	P		A		R	T	E			
ARRON	320	924	8,20	8,10	8,00	ARRIONDAS	-	x			PTE. HUERA	DIRECTO	20,00	19,50	19,40	
ARRON	140	515		9,00		-		x			SOTO RIBERA	"			18,30	

ELLEN DEL GRUPO Y TURRONADA

(3) COMIDA FIN DE AÑO



C./ Marqués de Teverga, 15

Teléfono 525 80 96

OVIEDO

FOTO CINE

GUARDERIA INFANTIL

Pinoecchio



C./ SEMINARIO, 9

tfno. 521 48 89

OVIEDO

SENACA



ARTICULOS DE DECORACION
PAPELES PINTADOS - MOQUETAS
CORTINAJES

Vázquez de Mella, 4
Teléfono. 523 34 82

33012 - OVIEDO

SOCIAL

En la Junta Extraordinaria, celebrada el 22 de Noviembre de 1.991, se acordó el siguiente punto: Aumento de cuotas del socio:

- Adultos: 600,- pesetas, trimestre y
- Juveniles: 300,- pesetas, trimestre.

Es conveniente la posesión de Licencia Federativa, ya que para el año 1.992, incluye un Seguro Individual de Responsabilidad Civil.

El día 17 de Noviembre se celebró el ya tradicional amagüestu de nuestro Grupo Vetusta, completamos dos autocares, realizando la actividad de Montaña con el Tapinón y Siegalava y otros, la travesía Tuiza Sotiello.

A las seis de la tarde en el salón del Bar Pelayo de Sotiello comenzamos a saborear, la sidra dulce y las castañas asadas, todos contentos y buena armonía.

También se hizo entrega de las Placas que Vetusta ofrecía a sus socios David y Susana, infantil y juvenil, con motivo de haber sido nombrados distinguidos por la Federación de Montaña del Principado de Asturias, nosotros les felicizamos sinceramente.

En San Tirso el Real se celebró la Santa Misa que el Grupo Vetusta, ofrecía a sus socios y compañeros que fallecieron, D. Oscar les dedico un recuerdo en la Homilía, en el que todos le acompañamos.

El día 22 de Noviembre se celebró la Junta General anunciada, y en la cual fué aprobado por mayoría el aumento de nuestras cuotas anuales.

Durante estos últimos meses se están proyectando en nuestro salón sesiones de Diapositivas de una estupenda calidad y así lo demuestra la asistencia a las mismas de gran número de personas, resultando ya pequeña nuestra sala. Felicizamos a Fernando por su estupendo trabajo.

Nuevamente nos encontramos en el llamado Día del Socio, este año, se celebró el día 13, Viernes y nuestras dependencias se vieron muy animadas, con la asistencia de socios que les agrada toda esta clase de actos donde reina la animación en todo momento, se degustaron unos estupendos canapes con varias copas de vino, dando fin a esta estupenda velada.

En este mes de Diciembre en el que todos pretendemos ser mejor con los demás, para bien de todos procuremos extenderlo al resto de los meses del año y de esa forma conseguir más felicidad para todos.

FELICES FIESTAS

marcha Veteranos

PALENTINA

De nuevo seis socios de nuestro Grupo hemos participado en la marcha que, como todos los años, organiza el grupo palentino de Fuentes Carrionas. En esta ocasión nos llevaron a Peña Lampa, de 1.805 m., situada en las inmediaciones de Velilla del río Carrión.

Es una hermosa cumbre, que por su situación tiene unas bellas vistas de aquella comarca. Desde ella se podían divisar la zona del Alto Campó; toda la comarca de la Peña de la que tenemos buenos recuerdos; Fuentes Carrionas con Curavacas, Peña Prieta y Espigüete, entre otros; los Picos de Europa, más al fondo, en toda su extensión; Ten, Mampodre.... más cerca el Yordas, las Ilces, el Jilbo y algunas otras cumbres de la provincia de León; a nuestros pies todo el valle del Carrión con

Velilla y Guardo, etc. En fin, una grandiosa panorámica de tantas cosas conocidas por todos nosotros.

Lo principal en todas estas marchas es confraternizar con tantos compañeros de otras provincias que como nosotros acuden a ellas. Allí estábamos cántabros, naturales de todas las provincias que componen Castilla y León, vascos, asturianos, etc. En total unos doscientos cincuenta participantes VETERANOS, más sus acompañantes.

Felicitemos al CLUB DE MONTAÑA FUENTES CARRIONAS por la organización de estas marchas que nos permiten estar con todos esos compañeros, aunque sea por escasos momentos.

JULIAN



PIRINEOS

Lo prometido es deuda, así que ahora con un poco más de tiempo para prepararlo y el boletín menos ocupado os voy a exponer una amplia reseña de la excursión reina de la salida que, organizada por la Vocalía de Montaña del Grupo, realizamos una veintena de socios al Pirineo el pasado mes de Agosto: la ascensión al Aneto, vértice de los Pirineos.

Domingo y Lunes, con un tiempo espléndido hemos ascendido al Salvaguarda y el Aiguallut, dos cumbres con magníficas vistas de la vertiente septentrional del Aneto, por la que discurre el itinerario más común, el que parte del refugio de la Renclusa y que es el que nosotros tenemos en mente. Hoy, lunes día 5 de Agosto de 1.991, desde la cumbre del Aiguallut, tan estrecha que apenas si cabíamos en ella la media docena que subimos teníamos casi al alcance de la mano a la gente que ascendía por el Glaciar de Aneto, lentamente, atravesaba con precaución el famoso Paso de Mahoma y nos miraba gozosa desde el pie de la inmensa cruz que marca la cumbre del Aneto; el día ha estado impoluto, con estupenda visibilidad, esperemos que una premonición de lo que será el de mañana.

Ahora ya por la noche, cenando en el restaurante del camping Aneto donde estamos acampados, no hacemos más que comentar la excursión de mañana, atando los últimos cabos y sin ponernos de acuerdo, como de costumbre. ¿Harán falta crampones o no serán necesarios? ¿Es buena idea levantarse a las cuatro de la mañana, o puede ahorrarse tal madrugón?. Solamente dos de los veintiuno del grupo han subido, años ha, al Aneto, y pueden hablar con conocimiento de causa. Por fin la diana queda establecida a las cuatro: más vale pasarse que tener luego problemas. Únicamente un detalle queda un poco

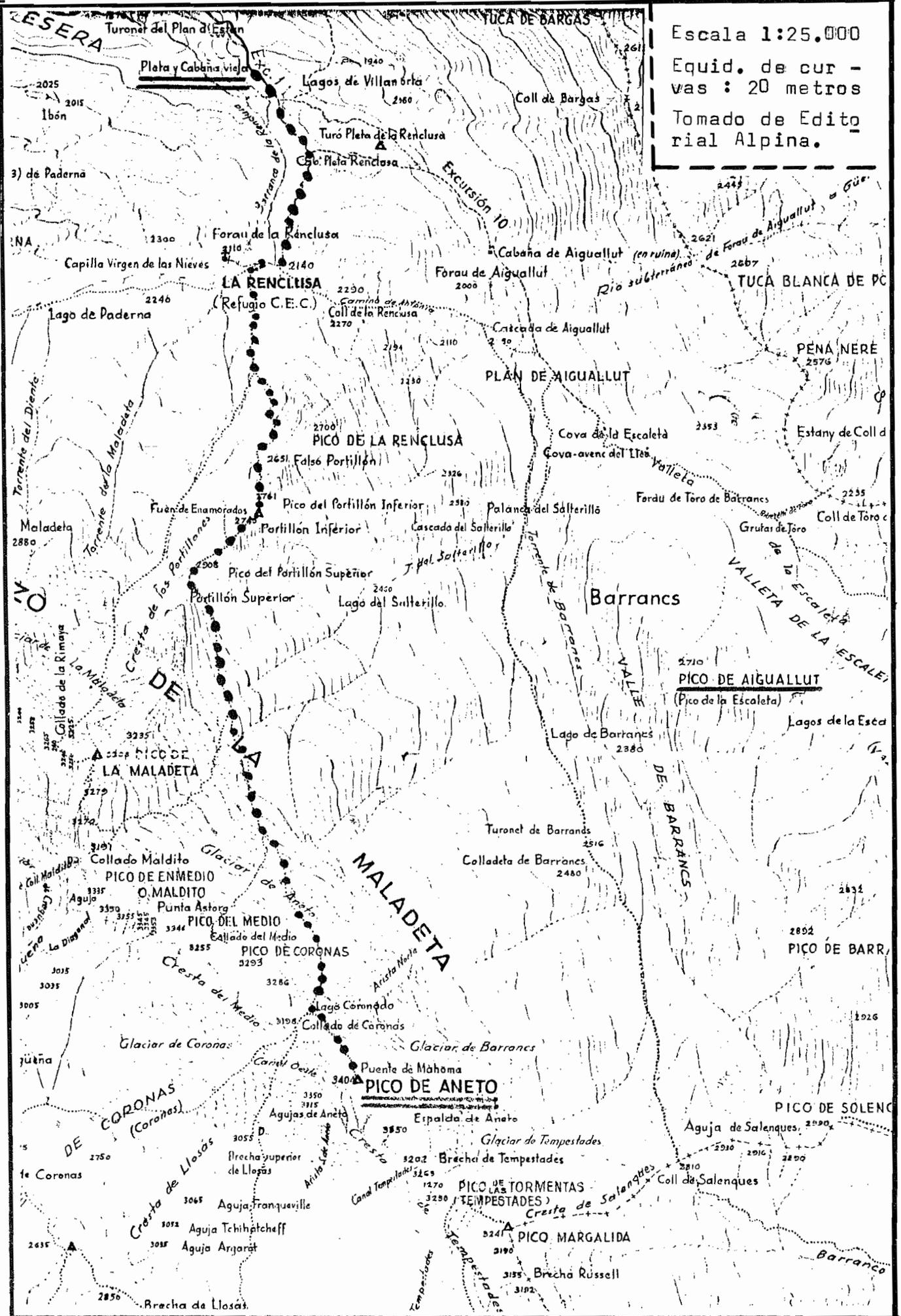
al azar: ¿Quién va a encargarse de despertar a los demás?. No es problema, seguro que casi todos tenemos esta noche el sueño ligero.

Somos despertados puntualmente. La madrugada está totalmente estrellada, aunque fresca. Después de comistrajear cualquier cosa montamos en los coches para remontar todo el valle de Benasque hasta el aparcamiento de Pleta de la Renclusa, a los pies de la Maladeta.

En Pleta de la Renclusa, hasta a las cinco y media de la mañana, hay problemillas para encontrar sitio. Dejamos los coches (0 min. 1.920 m) y armados de linternas y frontales comenzamos el ascenso por el empinado camino que conduce hacia el refugio. Por arriba se ven ya lucecitas que se mueven entre la oscuridad muestra de que no vamos a ser ni mucho menos los más madrugadores en la ascensión.

Llegamos al refugio (40 m., 2.140 m) justo cuando empieza a amanecer. Tras un breve descanso nos agregamos a la multitud que marcha camino arriba. Es la hora más habitual para comenzar el ascenso al Aneto, y se nota. Vamos en procesión.

El sendero desaparece prácticamente en el refugio. A partir de él no hay más que jitos que indican el itinerario de subida (S) hacia la Cresta de los Portillones, que separa el Glaciar de la Maladeta del del Aneto y por la que hemos de acceder a éste. O más bien los itinerarios, porque hay jitos por todas partes, quizá debido a que según la época de la temporada y la nieve que haya sobre el glaciar es más cómodo llegar a la cresta en un lugar u otro. Hay unos círculos rojos que indican el camino directo hacia el Portillón Superior, el más cómodo en pleno verano, pero no lo



Escala 1:25.000
 Equid. de curvas : 20 metros
 Tomado de Editorial Alpina.

averiguaremos hasta la bajada.

De momento vamos siguiendo los jitos de forma un tanto caótica, como hace todo el mundo salvo los que llevan un guía que sepa bien por donde ir. El terreno es incómodo, bloques de granito del tipo de los de ayer en el Aiguallut que a veces exigen usar las manos pero permiten ganar altura con rapidez. Antes de las 8 de la mañana, con las cumbres iluminadas por la preciosa luz del amanecer, estamos en el Portillón Inferior (2h. 10 min., 2.725 m.) que es a donde nos han conducido los jitos que en particular seguíamos nosotros. Tenemos nuestra primera visión del Aneto al otro lado del glaciar, mientras atrás quedan el Perdiguero y los demás montes de la entrada del valle de Benasque. Estamos todos convencidos de que ya hemos dejado atrás la parte más molesta de la subida. ¡Qué equivocados estamos!

Del Portillón Inferior al Superior (2h. 40 min., 2.890 m.) vamos siguiendo (SO) los jitos que recorren la cresta. Es un recorrido muy bonito, con preciosas vistas sobre el Aneto y la Maladeta y con amenas trepadinas, pero mucho más cansado y largo que seguir el camino que va directamente al Portillón Superior sin pasar por el Inferior, dejándolo arriba y a la izquierda. De hecho coincidimos en el Portillón Superior con un grupo de franceses que han venido por abajo siguiendo fielmente y en fila india a su guía, y a los que habíamos dejado muy atrás a media subida.

Descansamos un rato en el Portillón Superior contemplando el Aneto. Aunque no lo sabemos, vamos a acometer la parte más pesada del ascenso, la que nos dejará a todos más o menos hartos. Hay muy poca nieve, y desde la Cresta de los Portillones hasta el borde del glaciar tendremos que atravesar unas horribles e interminables pedreras -capaces de acabar con la paciencia de un santo. Además sigue habiendo jitos por todas partes, y es difícil localizar el camino más cómodo.

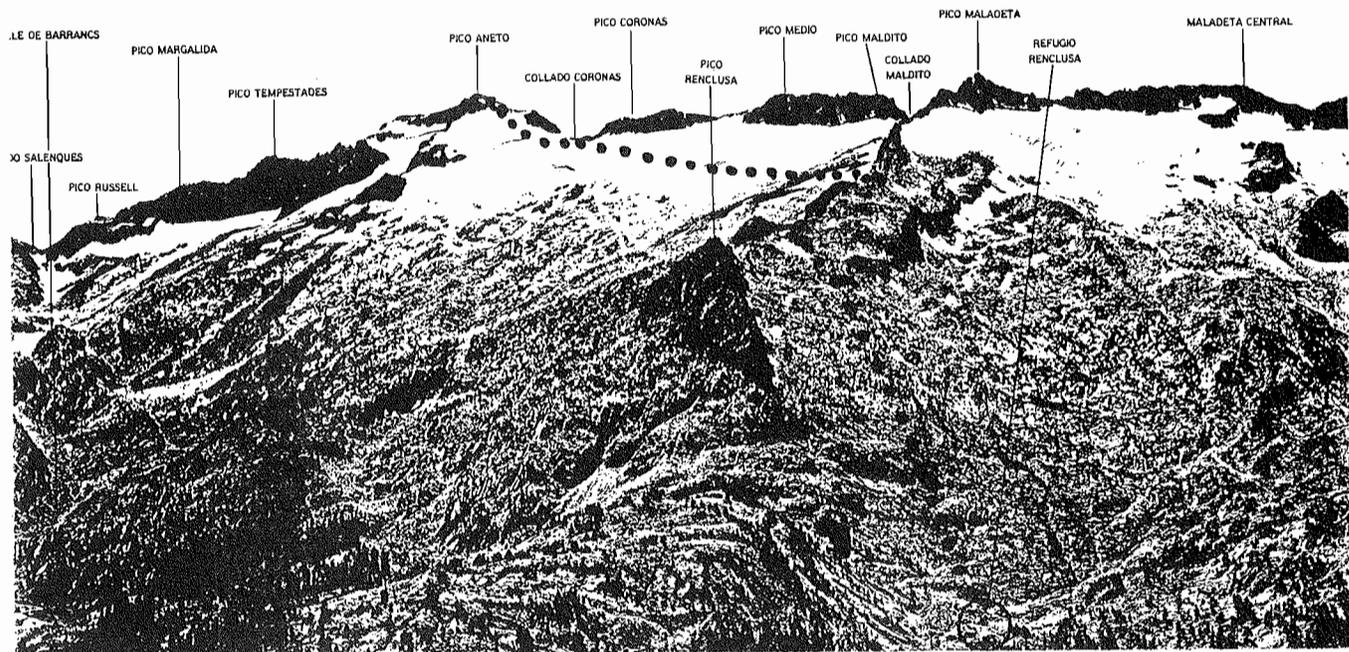
Al principio todavía tenemos ganas de contemplar el precioso contraluz que hay hacia el Valle

de Arán y Francia con el desde aquí minúsculo pico de Aiguallut en primer plano; cuando después de hora y media de pedrero llegamos por fin al borde del glaciar (4 h. 05 min., 3.110 m) ya no tenemos ganas de nada. Descansamos un rato para reagruparnos y afrontar el problema del cruce del glaciar. Ninguno somos precisamente expertos en la materia.

En la zona en la que estamos el glaciar es puro hielo, imposible de atravesar sin crampones. La mayoría los tenemos, pero hay gente que no, y no les queda más remedio que continuar por las pedreras bordeando el glaciar hasta la zona más alta, en los alrededores del Collado Maldito, donde se ve más nieve sobre el hielo. Los que tenemos crampones, hartos ya de piedras, nos metemos en el hielo y vamos ganando altura por él. Para no perder las buenas costumbres cada uno tiramos por donde Dios nos da a entender, dando lugar al curioso espectáculo de un grupo que se dispone a cruzar el glaciar y que, en vez de hacerlo juntitos y en fila india, se separa en completa diáspora.

En fin, de una forma u otra vamos lentamente subiendo (SSE) por entre la nieve y el hielo y acabamos todos convergiendo en el Collado de Coronas (5h. 05 min., 3.210 m.), ya justo al pie del Aneto. Los que no traían crampones tuvieron que abandonar porque incluso por arriba la cosa estaba, aunque practicable, fea. A partir del Collado de Coronas el glaciar se empina muchísimo, y aunque hay huellas bien marcadas porque en esa zona la multitud de itinerarios posibles se acaba y todos vamos ya por el mismo sitio, hay que ir con cuidado e incluso utilizar el piolet para ayudarse. A unos cincuenta o sesenta metros de la cumbre el hielo se acaba; quitamos los crampones y acometemos el último repecho, una ladera pedregosa que conduce al célebre Paso de Mahoma.

El Paso de Mahoma es una arista de roca de unos veinte metros de longitud, bastante estrecha, y en la que hay que agarrarse y hacer algunas pequeñas trepadas de dos o tres metros. Es prácticamente horizontal, y aunque a ambos lados hay una buena caída la verdad es que no es demasiado aérea, ya que está bastante



protegida. No tiene mayores dificultades (con la roca seca; con la roca mojada o con hielo sería otra historia) salvo para quien tenga miedo o vértigo. Hoy es más que otra cosa cómica, con la cantidad de gente que hay por ella haciendo verdaderos equilibrios para dejarse paso y no chocar unos con otros. En un par de minutos la cruzamos y estamos en la cumbre (5h. 45 min., 3.404 m.). ¡Por fin!

Lo primero que llama la atención en el vértice del Pirineo es la cantidad de gente que hay, que apenas cabe entre los bloques de la cumbre pese a ser ésta bastante ancha. Hay una gran cruz metálica y una imagen de la Virgen del Pilar. Debe de haber una vista espléndida, pero en ese aspecto no tenemos demasiada suerte. Aunque el día está despejado la claridad de los días anteriores ha desaparecido, y hay bastante calima. No es que la vista sea mala ni mucho menos, pero si hubiésemos subido ayer....

Bueno tampoco podemos quejarnos. Hacia el norte la perspectiva sobre la alineación principal del Macizo de la Maladeta es espléndida. Los picos de la zona del Perdiguero se ven perfectamente, e incluso por detrás de los pequeños lagos de Coronas se ve a lo lejos el Posets. Debería verse hasta el Monte Perdido, pero no da para tanto. Hacia el E. el Aiguallut y el Valle de Barrancs ya no están a contraluz. Y sobre

todo hace ahora una temperatura espléndida, ni frío ni calor. Nos quedamos un ratito en la cumbre, pero tampoco demasiado. La bajada es larga y solo de pensar en las pedreras que nos esperan nos ponemos nerviosos.

Nos agregamos pues al aluvión de gente que ahora desciende. Cruzamos de nuevo el Paso de Mahoma, un poco más complicado en este sentido, y luego glaciara abajo. Lalo y yo, intentando evitar las pedreras lo más posible, decidimos tirar muy abajo, para bajar por el hielo hasta la altura del Portillón Superior y al menos cruzar los bloques en horizontal. Resultará buena táctica. El hielo está durísimo, pero con los crampones se anda de maravilla y las pocas grietas que hay, al no haber nieve encima, se sortean con facilidad. El descenso hasta el borde del glaciar, siempre con el Aneto al fondo y la Maladeta enfrente, es muy bonito.

Sorprendentemente todavía a estas horas sube bastante gente hacia el pico, sobre todo gente que no tiene crampones y ha esperado a que el sol reblandezca la nieve de la parte alta. Nos encontramos de todo, desde un par de locos que van con zapatillas de deporte (alemanes, no asturianos) hasta un grupo de veinte crios que van encordados con un monitor y que llevan ... ¡unos crampones el primero y un piolet el último! Luego dicen que se mata la gente. Los tenemos que mandar

hacia arriba, por que además se querían meter por donde menos nieve hay, sobre el hielo.

Se acaba por desgracia el glaciar y empiezan de nuevo los bloques graníticos (7h. 30 min., 3.030 m). Aunque lo hemos hecho mejor que en el ascenso, no por eso dejamos de meternos otra buena "fartura" de piedras, antes de llegar al Portillón Superior (8 h. 30 min., 2.890 m.). Además ahora hace un calor de cuidado, no hay que olvidar que pese a que hace prácticamente diez horas que empezamos a andar son sobre las tres de la tarde. Y además empezamos a estar realmente machacados (o más bien empiezo. Lalo el pobre hace lo que puede para ir a mi paso pese a que me deja atrás continuamente).

Buena muestra del cansancio que arrastramos es que en el descenso desde el Portillón Superior hasta la Renclusa, pese que ahora vamos cuesta abajo y a que seguimos escrupulosamente las marcas rojas que indican el camino más corto, tardamos dos horas, prácticamente lo mismo que

tardamos esta mañana en subir. Cuando por fin llegamos al refugio, casi ni nos lo creemos. Por el camino hemos recogido a algunos, que vienen todavía más hechos polvo que yo. Paco y las más rápidos hará ya sabe Dios cuanto que están en los coches.

Descansamos un rato en el refugio comentando las incidencias del día, pero por la tarde se ha cubierto y caen un par de gotas. Aunque las nubes parecen tan inofensivas como las de ayer decidimos bajar rápidamente hacia la Pleta; lo último que necesitamos ahora es una mojadura.

Un último esfuerzo nos lleva por fin a Pleta (11h. 05 min. , 1.920 m.), hartos de Aneto y de piedras. Está totalmente a tope, llena de paseantes curiosos que han decidido al encargado del bar a poner un letrero que dice "Desde aquí no se ve el Aneto", para que no le den la paliza. Nosotros no sentimos ninguna necesidad de verlo, ya acabamos bien saturados de él. Si alguna vez volvemos, procuraremos hacerlo por otro itinerario. Al menos nos machacaremos las piernas en otras pedreras diferentes.



ATASCO EN EL PASO DE MAHOMA

Pico del Conio

LA CANDANOSA

Así comenzó una de las jornadas montañosas más dificultosa para mí, desde hace bastantes años a estas fechas.

El pasado ocho de Junio, aprovechando la racha de buen tiempo, salí a las 9,45, en dirección al Puerto del Conio. Viaje cómodo, salvo el tramo de carretera entre Cangas del Narcea y Ventanueva, en estado lamentable por los numerosos baches. La subida del Puerto buena. Carretera bien asfaltada y casi sin tráfico.

En las camperas del alto del Puerto queda mi "Troncomovil", o sea el Patrol. A las 12,05 horas inicio la andadura camino del Pico el Conio, 1.595 mts., por un sendero de cabras, clara dirección Sur, casi perpendicular a la carretera. Veintidós minutos de pausado caminar y en la cima. Por cierto poco destacable y airosa, pero con buena panorámica en todas direcciones. Excelente atalaya sobre el bosque de Muniellos, allí a mis pies, destacando la máxima altura de la Candanosa, como cierre del circo que esconde las poco conocidas lagunas de Muniellos. Tras otear el horizonte, me decido a continuar a lo largo de la línea de cumbres que comienza en el Pico el Conio y, describiendo un amplio arco, abarca todo el bosque de Muniellos para terminar en el Moncó.

La primera dificultad está en que no existe senda que discurra por la arista de la crestería. Además las matas de brezo, tojo, o cotoyes, son espesas y altas, con lo que el andar supone un mayor esfuerzo. Poco después se entra en una zona de bosque tupido, donde el problema de sortear la arboleda supone el "furar" por entre el brezo y maleza, con altura superior a los dos metros. Es una lucha endemoniada, que desgasta las fuerzas más de lo normal. La arista

cimera es impracticable en gran parte de este recorrido inicial. Hay que buscar paso por zonas más bajas, subiendo o bajando alternativamente a tenor del grado de espesura de la maleza.

Han pasado casi dos horas y aún estoy en las proximidades de Peña Velosa, 1.563 mts., poco más de la mitad de recorrido hacia la Candanosa. Acabo de pasar por el Valicatoa, 1.571 mts., tramo muy duro. El calor me agobia. Ladera con fuerte pendiente y cerrado matorral. Un alargado canchal corta el paso desde la cumbre hasta mitad de ladera. Desciendo por él hacia unas reducidas praderías cercanas a una lagunilla, pensando ya en dejar para mejor ocasión el ascenso a la Candanosa. Agobiado por la sed y harto de pelear con la maleza estoy decidido a buscar la carretera que veo a unos trescientos metros por debajo de mi y retornar al Puerto.

Una deliciosa fuente, bajo unas rocas, hace el milagro. Bebo con avidez y diez minutos de reposo bastan para confortarme el ánimo. Una marcada senda que conduce hacia una collada próxima me impulsa a subir hasta allí, para, al menor, fotografiar desde un punto privilegiado el bosque de Muniellos. Ya arriba, me tumbo sobre la hierba un buen rato y como veo tan al alcance la Candanosa, continúo la caminata. Se salvan poco más de sesenta metros de desnivel de un promontorio colindante a la collada y luego se pierden noventa, para atacar las últimas rampas de acceso a la cima de la Candanosa, que coronó, ¡al fin!, a las 16,33 horas. Fotos, reposo, contemplación y deleite de una amplia panorámica, facilitada por la perfecta visibilidad, cosa rara para esta Asturias nuestra, tan brumosa habitualmente.

Este último tramo, entre la collada más baja del cordal que va desde Velosa al Pico Ciallo, 1.549 mts. y la Candanosa es más limpio de maleza, aunque aún abunda el brezo y "les cotoyes" de una altura que resulta incomoda para andar. Las rampas finales hacia la cumbre son un canchal continuado de grandes rocas. Desde la cima no se ven las lagunas. Pueden vislumbrarse desde las laderas del Troisín, 1.653 mts., más al Este, y con dificultad, ya que el espeso arbolado que las circunda lo impide en gran parte. De lo que no cabe duda es que desde la cimera entre el Velosa y Candanosa se dominan las parorámicas más amplias y completas de la inmensa mancha forestal del famoso Bosque de Muniellos. Nos alegramos de poder contemplarlas en un día de visibilidad perfecta, a pesar del sufrimiento que supuso llegar hasta allí. Mereció la pena.

Pero como, salvo para los masoquistas, a gran parte de los montañeros no les apetecerá la lucha contra la maleza, vamos a indicar, salvo superior criterio, el camino más comodo para llegar a la Candanosa. Por el Norte, tomando como referencia el Puerto del Conio, el punto mejor para iniciar la andadura creemos que está en una amplia curva de la carretera, a cuatro kilometros y medio, aproximadamente, bajando hacia San Antolín de Ibias, pasado el Mirador del Sextón, y donde un alcantarillón, bajo la carretera, da paso a uno de los numerosos arroyos que dan origen al rio Aviouga. Es una vaguada con restos de praderías, casi invadidas de malezas, ruinas de algunas cabañas y cercados de muretes de piedra. Por la derecha está el mejor acceso hasta llegar a una pequeña laguna, bastante arriba, y luego derivar hacia el Este, no mucho, buscando la collada más baja entre el Velosa y Ciallo. Desde aquí el camino hasta la Candanosa ya es fácil. Creó que la parte más dificultosa está en salvar una parte de arbolado y matorral, a la mitad de subida de la vaguada inicial, poco antes de la laguna.

Por el Sur el acceso también es bueno, pero el rodeo en coche, sobre todo para los procedentes de la parte central de la provincia, es muy grande. Llegar a Omente o

Alguerdo, núcleos de población desde donde iniciar la andadura requiere rodear demasiado. Poco antes de Alguerdo entrando por la pista que parte de la carretera del Conio a Cecos, tenemos el valle de Valcarce, desde donde la aproximación a la Candanosa es llevadera; yo diría que la mejor. Tampoco es mala desde cerca de Omente.

Con un todo-terreno, no sería mala excursión subir por el Puerto del Conio, bajar a coger la pista que arranca poco más abajo de Centenales y por San Esteban, Bustelo, subir a la Candanosa por el valle de Valcarce.

Luego retornar al coche y seguir por Alguerdo, Omente, Villarde-cendias, hasta salir a la AS-212, que desde Cecos conduce a la AS-15 y concluye entre Fondos de Vega y Degaña. Aquí podemos elegir entre volver por el Puerto del Rañadoiro, Cangas de Narcea, Soto de la Barca, Puente San Martín, Cornellana, Oviedo, o también por Cerredo, Villablino, Piedrafita de Babia, Puente Orugo, Sena de luna y por la autopista del Huerna a Oviedo o zona central.

Y esto es lo que dió de sí esta excursión, no frecuente en los programas de montaña, pero que sirve para conocer mejor esta nuestra bellísima Asturias tan desconocida, aún para la mayoría de los asturianos.

Estimados amigos y compañeros de afición, no todo han de ser "dosmiles". Existen a vuestro alcance infinidad de montes más bajos, pero de un atractivo que no os podeis imaginar. Os lo puedo asegurar por propia experiencia, puesto que llevo bastantes años recorriendo esas zonas apenas frecuentadas. Muchas de ellas son de una gran belleza y sorprendente atractivo. Hay que ir dejando ya de visitar siempre lo mismo y meterse por todos los rincones, al menos, de nuestra región.

Hasta pronto.

TANO



SU TIENDA DE TELAS

C/. FRAY CEFERINO, 11

Teléfono 522 69 07

33001- OVIEDO

mm **morēs**
REPROGRAFIA

FOTOCOPIAS EN LASER COLOR HASTA 60X84 CM.
A PARTIR DE DIAPOSITIVA COPIAS EN COLOR EN FOTOGRAFIA
COPIAS DE PLANOS POR AMONIAO O FOTOCOPIA
ENCARPETADO DE PROYECTOS
PLASTIFICADO HASTA 75 CM. ANCHO
IMPRESION DE ADHESIVOS

viaducto marquina 7, bajo 33004 oviedo tfno. 5255881, fax 5257321



ANA MARGARITA GONZALEZ GARCIA

Mèdico - Dentista

CLINICA DENTAL

- TRATAMIENTO PREVENTIVO EN NIÑOS
- ODONTOLOGIA ESTETICA
- EXTRACCIONES
- ENDODONCIAS
- PERIODONCIA
- LIMPIEZAS
- PROTESIS
- EMPASTES

C/. PADRE ALLER 3 2ºH
[VALLOBIN] OVIEDO

CONSULTA DE 9 A 21 PREVIA CITA LLAMANDO AL

5277056

SIERRA DE PENSA

PORTUGAL

Por. J. M. B. W.

Hago mi segunda salida, en esta etapa en Portugal son las siete de la mañana, aquí el día está deslumbrante como siempre, se pronostica calor, puntualmente llega el amigo Fernando Baeta, que no nos acompañará en esta excursión por motivos particulares.

Salimos de Algés en dirección Lisboa, allí en Campo Pequeno recogemos al resto de los excursionistas para dirigimos a Enxara do Bispo allí alrededor de su Iglesia, que está situada en lo más alto del pueblo y tiene unas buenas vistas; lastima que el día no está como en Cascais, hay nubes y algo de niebla.

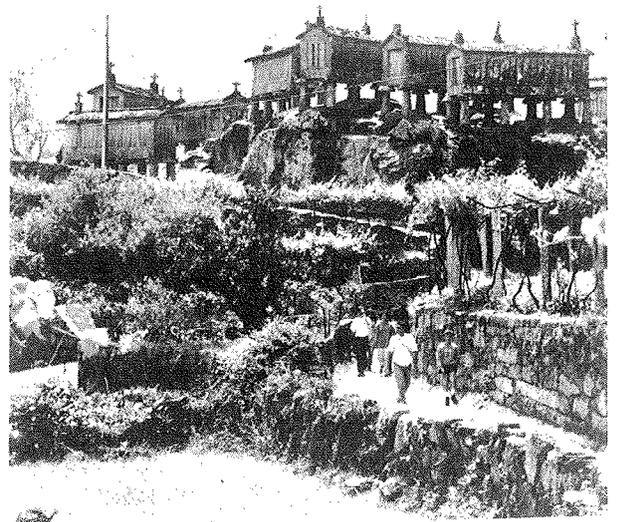
Son las 10,15 y empezamos a caminar, primero por un trozo de pista, enseguida por un antiguo camino bordeado de tierras de labranza a sus bordes esta lleno de cañaverales mucho me acorde de mi compañero de andanzas con VETUSTA que nunca está satisfecho de los palos que encuentra por los sitios que caminamos.

El tiempo esta nublado con algo de niebla, pero bueno para caminar, pasamos por campos de fresas (allí Morangos) con arboles frutales, peras, naranjas, limones, muchas viñas, es una gozada, los bosques bien de pinos, eucaliptos a sus bordes oregano, hierbabuena y en algunos trozos, manzanilla, en fin un sin fin de olores que ayudan a sobrellevar la excursión que es una especie de tobogan de tantas subidas y bajadas que tiene.

Pasamos o bordeamos muchos pueblos, todos dedicados a la labranza pero con sus casas, pobres o ricas, engalanadas con muchas flores, alrededor de las 11,45 llegamos a un pueblo algo mayor, se llama

Gradil, no sin antes haber pasado por cerca de un castillo (los llaman Fortes) y unas quintas con buenas casas y una gran extensión de terreno a su alrededor (los dueños de la tierra como no). El pueblo está muy bien situado, tiene buena Iglesia, un pequeño parque y sus casas todas de blanco con muchas flores llaman la atención, aquí paramos para reunirnos como una media hora.

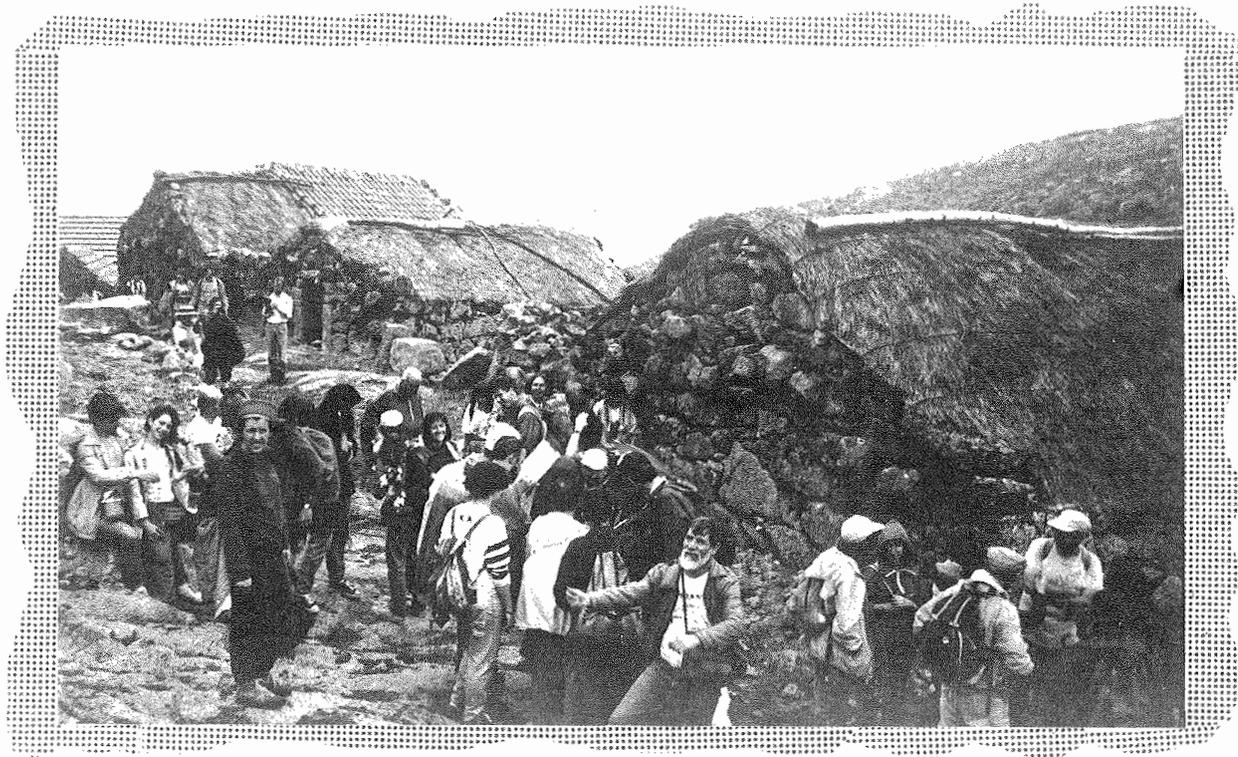
Llevamos recorridos unos 7 Kms. seguimos la marcha con una subida hasta una gran pared, tiene unos dos metros de alto y creó que unos 15 kms. de largo, seguimos por su orilla hasta encontrar unas rejas de hierro y caminamos por la finca unos 20 minutos, para salir por otra puerta está de madera, las dos tenían candados, lo que me hace suponer que tenían permiso para pasar por ella, lo que vimos en ella fué algo de bosque, algo de montaña con matorral bajo, seguimos



caminando, tenemos otra subida por un bosque pero el terreno cambió algo, ya no tenemos hierbas olorosas y en una semi-collada dentro del bosque dan la orden de parar para comer, ya tenemos Sol a través del arbolado pero a la sombra se tiene algo de fresco.

La bajada por un sendero poco marcado y por el bosque nos deja en unos viñedos en los cuales encontramos un camino y nos acercamos a un pueblo, al que no llegamos y por algo de pista nos introducimos en otro camino por el cual llegamos a un riachuelo, donde nos reunimos y vuelta a subir hasta Póvoa do Cima, un par de kilómetros más y llegamos a Sobreiro, pueblo con carretera, reunión y nos comunican

que falta una hora para llegar a Mafra. También nos comunican que los que no quieran caminar más pueden ir al autobús que esta algo más desviado de donde nos encontramos, unos 12 entre los que me encontraba decidimos hacerlo y a los 4 Kms. nos encontramos en Mafra. Visitamos el Monasterio tiene una Iglesia esplendida en altura y construcción así como el claustro, el monasterio tiene 246 mts. por lado es cuadrado y está destinado también a otros menesteres, entre ellos algo de militares. Llama la atención cuando está iluminado de noche se distingue desde muchos sitios y en sus torres tiene dos Carillones que marcan las horas y los cuartos, así como diferentes piezas de musica.



FELIZ

AÑO-NUEVO



CAJA RURAL

En créditos, lo que necesite

Ahora la Caja Rural de Asturias, puede dar respuesta a todos, en todas sus necesidades de financiación.

Crédito a la familia y Crédito personal. Para comprar de todo, cualquiera que sea su actividad o empleo.

Crédito Hipotecario. Para ayudarle a comprar su casa.

Créditos Especial Empresa. Para hacer realidad sus proyectos en empresas industriales, de servicios y como siempre, agrícolas y ganaderas.



CAJA RURAL
PROVINCIAL DE ASTURIAS

Abierta a todos

Hoy sus hijos crecen, pronto harán sus propios planes: estudiar, trabajar, empezar. Para que consigan llevarlos a cabo, la Caja le propone que no deje para mañana lo que pueda ahorrar hoy.

DEJELES PARA MAÑANA LO QUE PUEDA AHORRAR HOY.

ASÍ ES EL CRECIPLAN

Muy sencillo: puede iniciarlo desde 2.000 ptas. al mes.

Muy interesante: porque obtiene, además de un interés del 7,5%, bonificaciones a los 10 años y al vencimiento del plan. También consigue financiación ventajosa para la realización de sus proyectos futuros, regalos y participación en numerosos sorteos.

Muy seguro: porque tiene toda la garantía de la Caja y, además, un seguro de vida gratis.



CRECIPLAN
Plan del futuro de sus hijos



Caja de Ahorros de Asturias

La Caja con la gente que crece