



**ACTIVIDAD a realizar y características**

**SIERRA DELGADA**

**MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO  
GENÉRICO**

Camino de fincas y pistas

**Datos significativos (en metros)**

Cota inicial	Cota máxima	Cota final	Diferencia Cotas ascenso	Diferencia Cotas descenso
1009	1571	970	+562	-601

**Número de excursión: 19B-2022**

**Fecha: 29/05/2022**

**Datos de esfuerzo**

Desnivel (m) Acumulado +	Desnivel (m) Acumulado -	Condición de realización prevista
+671	-750	Tres estaciones
Distancia Horizontal	Tiempo estimado	Graduación MIDE
16,5 Km	5 h.	M1- I2- D2- E3

**DIFICULTAD del MOMENTO**





**ADVERTENCIA:** Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.



# SIERRA DELGADA

Comienza la ruta en **Villablino**, tomando el camino que une esta población con Sosas de Laciana. Justo cuando el valle de Sosas comience a asomar, deberemos dejar la cómoda

MIDE			SIERRA DELGADA
horario	4h 45'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	671 m	  2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	750 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,5 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			

pista y Tomar el Ramal de la izquierda (1178). Comienza aquí una sostenida subida que se verá aliviada con el encuentro de la **Fuente de Matalascampas** (1236). Continuamos el ascenso hasta entroncar con otra pista (1360). Seguimos por la derecha ganando cota.

Al llegar a **Los Llanos** el desnivel se suaviza, es buen momento para parar y contemplar el Valle de San Miguel a nuestros pies a la izquierda. Nuestro camino, sigue ahora casi por la lomería del cordal en sentido sur, pasando al lado de la **Teita Grande** (1463m) y el **Alto de la Canzana** (1566).

Tras tomar un par de desvíos a la izquierda, este último con fuente, comienza un decidido descenso con varias revueltas a la **Braña de Buxionte** (1336m). En Laciana se denomina buxionte a un llano ligeramente combado, de ahí el nombre de esta braña.

En vez de retornar por la calzada minera que recorre el fondo del valle de San Miguel de Laciana, volveremos por el **“Camino Viejo de la Braña”**. Tras pasar junto al **Chozo Burdial** (1250m) con bonitas al valle de Villablino. En **El Puntigo** encontramos una nueva fuente (1214m). A partir de aquí, el camino se dirige hacia el fondo del valle, para ir a dar a la **Iglesia de San Miguel de Laciana**, desde tomaremos dirección al bar La Campanona en **Villager**, punto de encuentro de las dos rutas de hoy.

**RUTA B: EDUARDO BERMEJO**

Ruta A: María Terente

## PROXIMAS EXCURSIONES:

Pueden estar sujetas a cambios con respecto a planificación anual)

- 4-junio: II Fiesta Homenaje Pastores de Onis, Vega de Soñín.
- 5-junio: Peñas Pintas (1985). Trav. de Salamón(1072) a Las Salas (1077)
- 12-junio: Peña Beza (1963). Circuito desde Soto Sajambre (925).
- 18/19 junio: “Palencia: Arte, Naturaleza y Montaña”.
- 25-junio: Torre de Salinas (2447). Circuito desde Fuente Dé (1102).

Precios de autobús		
Tipo	Socios	No socios
Adulto	12,00 €	15,00 €
≤ 25 años	6,00 €	7,50 €
≤ 12 años	0,00 €	7,50 €

**ADVERTENCIA:** Por tratarse de una excursión COLECTIVA el/los recorrido/s se ciñe/n a lo/s que establece quién la/s guía y no a otras opciones no previstas.