



LA FUEYA

del *Vetusta*

29B-2023

17 de septiembre

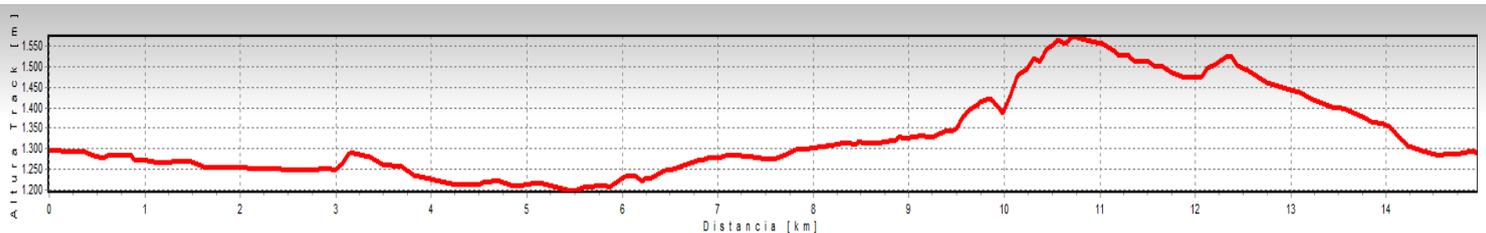
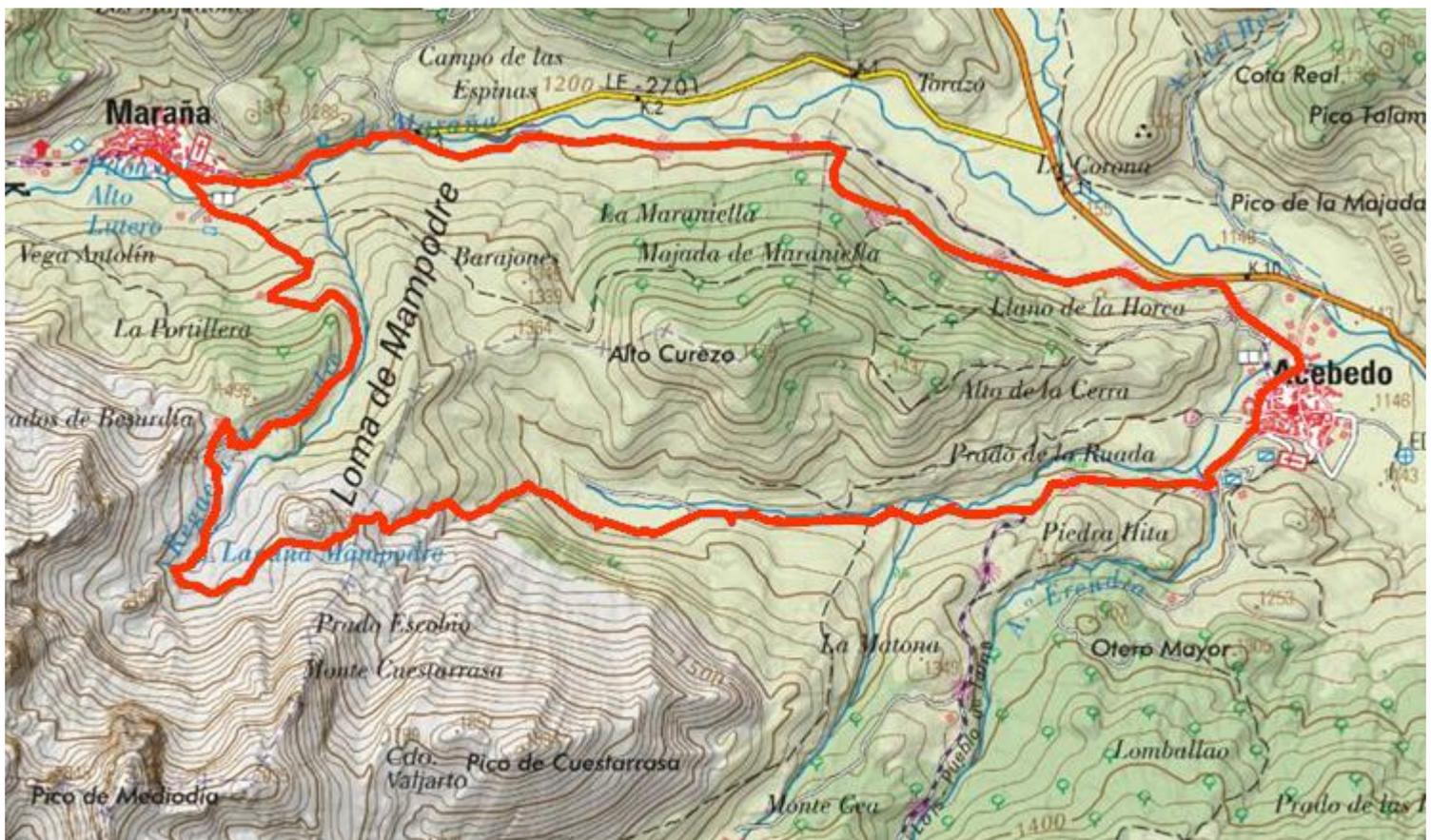
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

CIRCO DE MAMPODRE

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Pistas y caminos.

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
CIRCUITO	VERANO	15,35 KM	4:45 Horas	1	3	2	3
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO ACUM.	DESNIVEL NEGATIVO ACUM.			
1246	1524	1246	440	440			



CIRCO DE MAMPODRE

El GR-1 es un Sendero de Gran Recorrido cuyo trazado arranca en las ruinas de Ampurias (Gerona, en plena Costa Brava), a orillas del Mediterráneo, y pone rumbo hacia Finisterre en el océano Atlántico. De toda esta travesía peninsular cinco etapas recorren el norte de León.

El primer tramo de la caminata de hoy, precisamente transita, en sentido inverso, el tramo del GR-1 entre Maraña y Acebedo. Salimos de **Maraña** por la carretera LE-2701 y a unos 500 metros del pueblo, tomamos la pista de la derecha que cruza **río de Maraña**. Este camino denominado “*El Camino de las Asturias*” también es tramo del *Camino de Santiago*. Se trata de un camino de carros bien marcado, que sigue el curso del río y recorre el valle de Maraña, entre herbazales y montes tapizados de robles y hayas. Entre pastizales pasamos por el **invernal de Matasalera**. Seguimos valle abajo y en el **Llano de la Horca**, el camino casi se junta con la carretera CL-635, para virar en dirección al pueblo de **Acebedo**, al que se entra cruzando el puente sobre el **río de La Vega** que rodea el pueblo y al que tras atravesar la población seguiremos río arriba. Salimos del pueblo con rumbo O para recorrer el **valle de Cosalines** con las siluetas de Mampodre, por detrás. Al fondo del valle encontramos unos repechos con unas camperas con cabaña a la izquierda, se trata de la **Majada de Cosalines**.

Es en este punto donde deberemos subir a la collada que da vista al gran hoyo glaciar de Mampodre donde se asienta la laguna. En este tramo encontraremos escobas, pero se sorteán fácilmente. Al llegar a la parte más elevada, ya tenemos a la vista el **Circo de Mampodre** con su laguna, más bien charca a estas alturas del año. Por una senda definida entre una campera salpicada de escobas, por la que se puede caminar bastante bien, se desciende a laguna bajo las moles del Pico del Mediodía y el Valjarto.

A partir de aquí, ya solo resta retornar a la localidad de Maraña. Hay dos opciones, bajar por la pista que sigue el curso del **río de Maraña** o seguir el mismo camino por el que bajarán quienes vengan de la Peña de la Cruz, por el **Monte la Viesca, Los Cantos y la Vega Antolín**.

EQUIPO DE RUTA:

MANUEL ANGEL MARTÍNEZ

EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| - 24 de septiembre | Cirbanal (2077 m) |
| - 1 de octubre | Pico Pozo Lao (2016 m) |
| - 8 de octubre | Visu la Grande (1708 m) |
| - 14-15 de octubre | Parque Natural de Sanabria |



Compartiendo reducimos
la huella de carbono

Viaducto Marquina, 4
33004 - Oriedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com