



# LA FUEYA

del *Vetusta*

30-2023

24 de septiembre

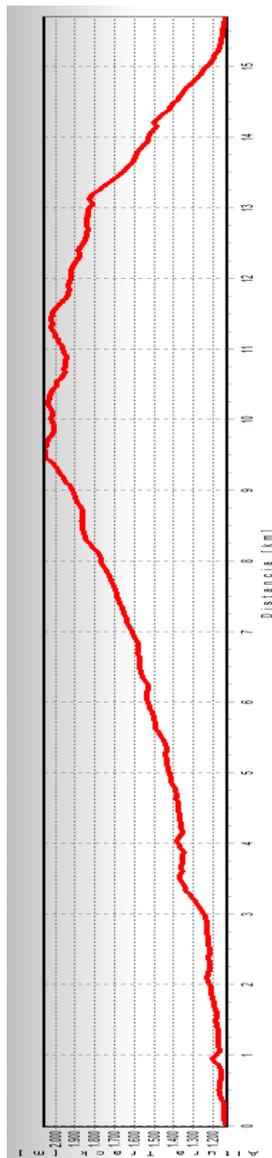
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

## CIRBANAL

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Camino, sendas de montaña y canal pedregosa

<b>TIPO DE ACTIVIDAD</b>	<b>CONDICIÓN PREVISTA</b>	<b>DISTANCIA HORIZONTAL</b>	<b>TIEMPO ESTIMADO</b>	<b>M</b>	<b>I</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>CIRCUITO</b>	<b>VERANO</b>	<b>15,3 Km.</b>	<b>6:40 Horas</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>COTA INICIAL</b>	<b>COTA MÁXIMA</b>	<b>COTA FINAL</b>	<b>DESNIVEL POSITIVO</b>	<b>DESNIVEL NEGATIVO</b>			
<b>1161</b>	<b>2077</b>	<b>1161</b>	<b>1142</b>	<b>1142</b>			



# CIRBANAL

Una vez que salimos del autobús hay que recorrer la calle principal de **Caldas de Luna** en sentido ascendente, a la salida del pueblo veremos a la izquierda una construcción similar a un lavadero, pero no es un lavadero. Se trata de las bañeras del antiguo balneario, unos baños públicos y gratuitos, donde afloran las aguas termales origen del nombre de la localidad. Caldas de Luna recibe su nombre del manantial de Fuencaliente; cuyas aguas brotan a una temperatura de 28º y tienen propiedades para el tratamiento de artritis, reumatismo, gota, alteraciones de los aparatos digestivo, respiratorio y afecciones de la piel. Sus aguas, declaradas minero-medicinales desde principios del siglo XX, son aprovechadas por el único balneario de León.

Seguimos pista arriba y durante un breve tramo pasaremos al otro margen de la autopista del Negrón. Seguimos adelante hasta llegar casi a la altura de la entrada de la boca del mítico túnel y tomamos el ramal de la izquierda para ir recorriendo (N) el valle que genera la **riega de Cacabillos**, hasta que tenemos que girar a la izquierda (O) en busca del **collado del Cubil o Cacabillos** en el mapa IGN (**1747 m.**), reconocible por la alambrada de espinos que hay que rebasar.

Para dirigirse a nuestra cumbre hay que ganar altura en busca del inicio de la cresta. Tras un faldeo por la vertiente oriental, los hitos conducen hasta la entrada de una canal que da acceso directo a la cumbre del Cilornio o **Cirbanal (2077 m.)**. Ojo con la entrada de la canal y atención al guía para que no vuelva a suceder lo que pasó en la colectiva de 2016, pues quienes iban por delante del guía se la saltaron y siguieron ladera oriental adelante, dejando la cumbre por encima a la derecha.

*Desde la cumbre o incluso antes de la cumbre es posible descender directamente a la braña de Vicheriza o al Collado Bueis, evitando la travesía de la cresta. También tras la cumbre, en el collado Peña de La Silla (2005 m.) es posible iniciar descenso hacia la izquierda en dirección de los restos de la braña de La Vicheriza. Se trata de perder altura y cortar el camino que viene del Collado de Bueis, de trazado paralelo al arroyo de Pincuejo. Como el sendero no pierde altura, la Foz cada vez va quedando cada vez más abajo. Una peña horadada por un ojal caracteriza al agreste collado de la Emparedada (1453 m.). Un nuevo paso da entrada al Collado La Cabra (1477 m.), ya con vistas al valle de Luna y por la izquierda a Caldas de Luna.*

En el collado Peña de La Silla (2005 m.), la colectiva sigue la cresta ascendiendo a **La Silla (2069 m.)**. Aunque de vez en cuando haya que apoyar las manos, se va bastante encajonado y sin sensación de vacío.

*En el collado siguiente, **Las Cintas de Pincuejo (1948 m.)** hay escape sencillo por la derecha. Se descendería por una ladera herbosa en dirección a una cabaña con cercado. Antes de alcanzarla, hay que bordear el impresionante Pozo de Los Fontanales. Un poco más abajo, ya se entroncaría con una pista que siguiéndola hacia la izquierda valle abajo finaliza en Robledo de Caldas (1190 m.). Dado el caso se avisaría al autobús para que se acercase hasta esta plaza.*

Para seguir cresta adelante en **Las Cintas de Pincuejo (1948 m.)** hay que ascender por la ladera sur el **Estribo (2026 m.)**. De nuevo en la cresta, **tras Los Bueyes o La Peñona (2038 m.)**, la **collada Bueyes (1951 m.)** permite de nuevo descender por la izquierda a cortar el camino que da a La Vicheriza. La cresta prosigue hasta la **Peña La Genestosa (1951 m.)**. A partir de aquí, un continuo descenso llega al **camino de La Vicheriza**, en el **collado de la Emparedada (1453 m.)**. Rebasado el **Collado La Cabra (1477 m.)**, hacia la derecha se multiplican las trochas de merinas que se encaminan hasta el inicio del camino de la **garganta del Pincuejo**. El **punto de Lamental** nos deposita en la otra orilla del **Arroyo Pincuejo**. Tras una breve parada en la pequeña área recreativa que está en torno a la **fuentes de Lamental**, sólo resta llegar **Caldas de Luna** para finalizar la ruta.

## EQUIPO DE RUTA:

**MARÍA TERENCE Y JOSÉ MARÍA**

**EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS**

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- |                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| - 1 de octubre     | Pico Pozo Lao (2016 m)     |
| - 8 de octubre     | Visu la Grande (1708 m)    |
| - 14-15 de octubre | Parque Natural de Sanabria |
| - 22 de octubre    | Pico Torres (2098)         |



Compartiendo reducimos  
la huella de carbono

Viaducto Marquina, 4  
33004 - Oriedo



985 23 28 23 - 629 100 488

[www.gmvetusta.com](http://www.gmvetusta.com)