



LA FUEYA

del Vetusta

16-2026

12 de abril

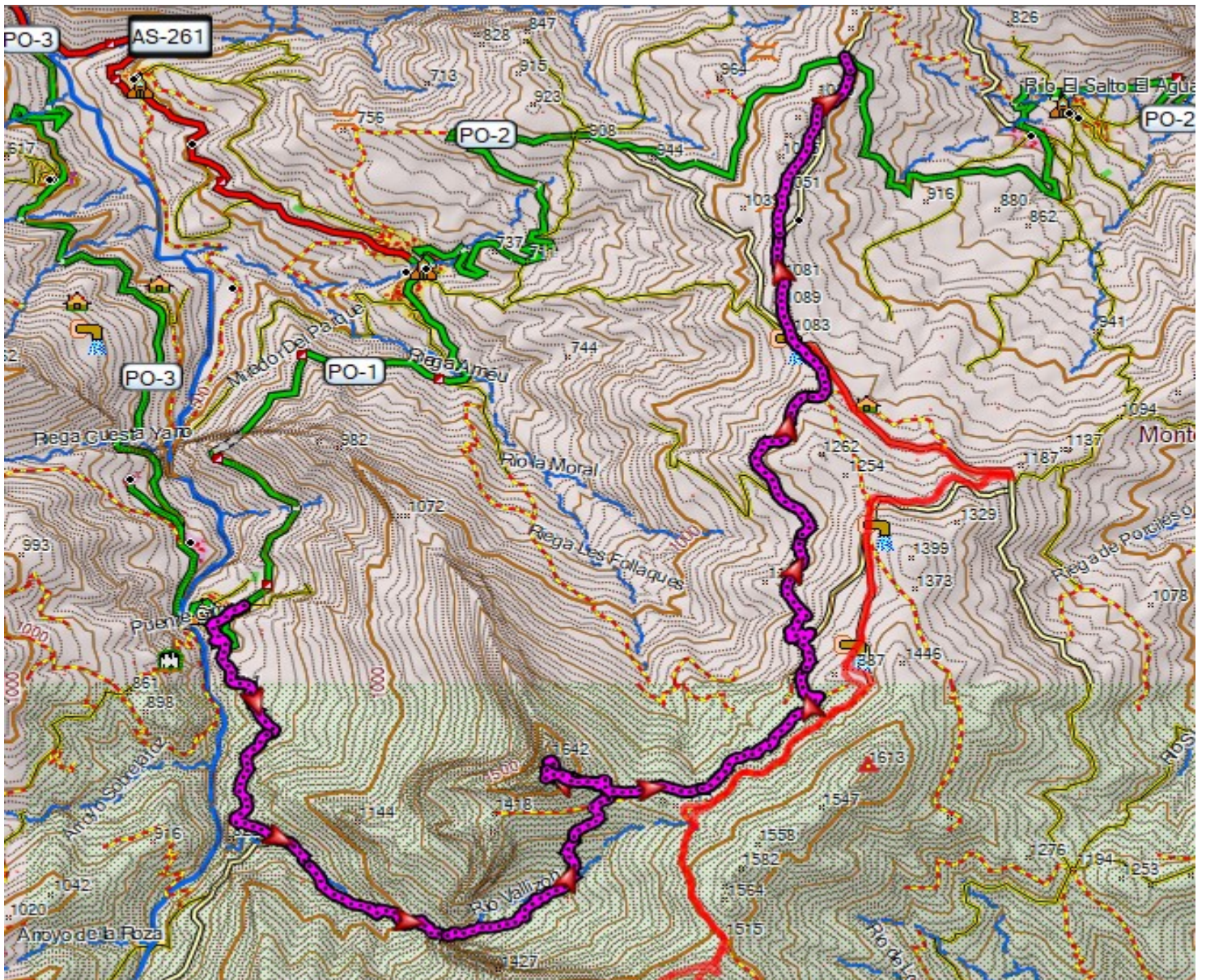
DECANO DEL MONTAÑISMO ASTURIANO

PICO RECUENCU

MEDIO MENOS FAVORABLE Y ENTORNO GENÉRICO

Pistas, caminos y sendas de montaña. Trepada en ascenso a Pico

TIPO DE ACTIVIDAD	CONDICIÓN PREVISTA	DISTANCIA HORIZONTAL	TIEMPO ESTIMADO	M	I	D	E
TRAVESIA	3 ESTACIONES	14,00 km	7:00 horas	3	3	4	4
COTA INICIAL	COTA MÁXIMA	COTA FINAL	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO			
656	1636	1001	1011	666			



PICO RECUENCU

El Grupo de Montañeros Vetusta retorna hoy al concejo de Ponga para acometer el ascenso a unos de los picos más emblemáticos de la zona, el Recuencu (1.636 m), que destaca entre los circundantes no por ser el más alto sino por su esbelta y graciosa silueta de forma piramidal.

A tal efecto salimos del pueblo de Sobrefoz (656 m.), tomando la pista que se dirige, en dirección sur, hacia la ermita de Ventaniella de Beleño, abandonándola tras 1,7 km, tomando un sendero que sale por su izquierda. Vamos a la vera del río Vallizón, que tendremos que vadear en alguna ocasión. El primer vadeo del mismo puede ser delicado ya que puede bajar con abundante agua, habiendo un paso con tres piedras que permite el paso con las debidas precauciones. Siempre tendremos la opción, aquellos que así lo consideren, de descalzarse, remangarse los pantalones y pasar por el agua remansada alrededor de las mismas. El río nos va obsequiando con la presencia de abundantes cascadas, todo ello en medio de un bosque de hayas de belleza impresionante. Subimos por la Foz de Enol donde no es descartable la presencia de barro. Llegamos así al Collado Caldas, tras una dura subida sin pérdida posible, desde donde aquellos montañeros que así lo deseen, acometerán la subida al pico, primero por una buena pradera y posteriormente por un sendero bien señalizado hasta llegar a la breve y fácil trepada, punto más técnico de la ruta, donde tras superarla subiremos por un sendero que nos llevará a la cresta y posteriormente a la cima del Recuencu, desde donde, si las condiciones climatológicas ayudan, disfrutaremos de unas vistas espectaculares.

De izquierda a derecha en los Picos de Europa tenemos: Torre de la Canal Vaquera, Requexón, Torre de Cebolleda, Torre Santa de Enol, Torre de la Horcada, Torre de Enmedio, Las Tres Marías, El Torco, Torre Santa de Castilla, Pico Cotalba y la Bermeja en el macizo de Conián. En el macizo de Urrieles, detrás, tenemos Torrecerredo y Torre Bermeja y mucho más a la derecha, Torre del Frierio, Torre de Liordes y Torre Salinas. Más adelante, Pico Jario. Frente a Torre Santa de Castilla en el Precornión, Canto Cabronero y Peña Beza.

Muy cerca se encuentran Pico Luengo, Pico Zorru, Peña Maciédome, Tiatordos, Peña Taranes, Pico Pierzo y Pico Carriá.

Tras disfrutar de las vistas y sacar las pertinentes fotos con muchísima precaución dado lo exiguo de la cumbre y la caída vertiginosa que puede castigar cualquier descuido o imprudencia que podamos cometer, descendemos por la misma vía que usamos para ascender llegando al Collado Caldas donde, ya por caminos y pistas que bordean el pico el Rasu y pasando por las inmediaciones de las cabañas del Biforco y les Foyaques, nos llevarán en primer lugar al área de Les Bedules primero y a la Collada Llomena después, lugar donde nos estará esperando nuestro autobús y finalizaremos nuestra salida de hoy.

Dada la abundancia de piedra suelta en la parte alta del ascenso al pico será obligatorio el uso del casco para la ascensión al mismo, debido al riesgo existente de soltar alguna piedra que pueda golpear a algún compañero.

Asimismo aquellos montañeros con problemas de vértigo o miedo a las sensaciones aéreas no deberían acometer la subida de este pico dada la cercanía de caídas verticales de importancia

La opción B para el día de hoy consiste en no ascender al Pico, quedando en las inmediaciones del Collado Caldas, lo que supondría un ahorro de 1,5 km de ruta y unos 235 metros de desnivel positivo.



EN UNA ACTIVIDAD COLECTIVA EL RECORRIDO SE CIÑE A LO ESTABLECIDO POR EL EQUIPO DE RUTA Y NO A OTRAS OPCIONES NO PREVISTAS

EQUIPO DE RUTA:

JORGE LOPEZ

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 19 de abril Peñas de Liegos (1.816 m.)
- 26 de abril Los Bigaros (2.037 m.)
- 30 abril - 3 de mayo Viveiro (F.S.)



Compartiendo reducimos
la huella de carbono



Viaducto Marquina, 4
33004 - Oviedo



985 23 28 23 - 629 100 488
www.gmvetusta.com